

Petra Neumayer • Tom Peter Rietdorf

TITOKZATOS OROSZ GYÓGYMÓDOK

Gyógyítsd meg önmagad!

Ajándék
meditációs
CD-vel



BIOENERGETIC KIADÓ

Petra Neumayer · Tom Peter Rietdorf

TITOKZATOS OROSZ GYÓGYMÓDOK

Gyógyítsd meg önmagad!



Budapest, 2017

A mű eredeti címe:
Russische Heilweisen

A mű eredetileg az Arkana Verlag gondozásában jelent meg.

® 2013 Arkana, München
® Bioenergetic Kft., 2013
változatlan utánnymás, 2017

ISBN 978-963-291-241-7

Kiadja a Bioenergetic Kft.
Felelős kiadó: Schneider Gábor

Fordította: Makra Júlia

Főszerkesztő: Kajtár-Schneider Krisztina
Felelős szerkesztő: Ruttkay Helga

Borítóterv: Németh Katalin

Nyomdai munka: Séd Nyomda Kft.
Felelős vezető: Katona Szilvia

Fontos figyelmeztetés

A könyvben szereplő összes információt és javaslatot a legnagyobb gondossággal dolgoztuk ki és vizsgáltuk át. Ennek ellenére a könyv tartalmával összefüggésben a szerző és a kiadó semmilyen személyi, tárgyi vagy vagyoni felelősséget nem vállal.

Tartalom

Előszó 9

Az elméleti háttér

A hagyományos gyógymódoktól
a modern gyógyászati eljárásokig 12

Sámánizmus – a legősibb gyógymód 13

Az új orosz gyógymódok kialakulása 14

Harmonizálás és a világ megmentése 18

Információs gyógyászat – az egészség felé vezető királyi út 20

A finomenergiákkal végzett munkáról 23

Az orosz gyógymódok módszerei 24

Igazodás az isteni harmóniához 25

Kitérő: Mi az egészség valójában? 27

Test, lélek és szellem összhangja 30

Test 30

Lélek 31

Szellem 32

A létezés dimenziói 34

Gyógyulás az információs gyógyászat szemszögéből 36

Hogyan keletkezik betegség? 38

Lelkünk magvának felismerése 40

Így aktiváljuk öngyógyító erőinket 42

A tudat összpontosítása 43

Korunk legbefolyásosabb orosz gyógyítói

Grigorij Grabovoj – A valóság irányítása 47

Arkagyij Petrov – A kozmo-pszichobiológia tudománya 51

Szergej Kolcov – Energiagyógyászat Kolcov-lapocskákkal 53

Saját tapasztalataim a Kolcov-lapocskákkal 55

Igor Arepjev – Tanítás isteni gyökerekkel 61

Pjotr Elkunoviz – A szellemi gerincoszlop-kiegyenesítés 63

Sungit – A karéliai csoda 68

Az orosz gyógymódok felhasználási lehetőségei a gyakorlatban

Gyakorlás közben megszívlelendő 76

Az egészség ápolása mindennél fontosabb 76

Szférák és mértani formák alkalmazása 77

Makrovezérlés – a harmonikus fejlődés záloga 78

Néhány általános tanács a kezeléshez

Előkészítő gyakorlatok a finomérzékeléshez 85

- Mértani alakzatok érzékelése 86
- A gumiszalag 87
- Zsonglőrködés energiagömbökkel 88
- Ujjrajz 90
- Színek és formák érzékelése 91

Kiegyenlítés és tisztítás 93

- Tisztítás és védelem 93
- Az összhang megteremtése 98
- Szervmasszázs energiagömbbel 100

A gyógyító munka alapjai 104

- A teremő kapcsolat 104
- A lélek tere 107
- Csakra kiegyenlítés 115
- Az átalakulás tere 119
- Eleven szférák alkalmazása 122
- Életpajzs: fényjelzések az immunrendszernek 123
- Az ego-pont 126
- Tudattér-vezérlés 130

A lineáris idő megszüntetése 138

- Az idő befolyásolása 138
- Az indíték megszüntetése az időn túl 141

Gyógyítás hanggal, fénnel és sugárzással 150

Információterjesztés hanghullámokkal 150

Harmonizálás fénysugárral 151

Hatékony gyógysugarterápia 152

Sejtekkel, szervekkel és a gerincoszloppal végzett munka 155

A gerincoszlop információs pontjai 155

A gerincoszlop kiegyenesítése 160

Munka a mentősejtekkel 166

A betegség összejtjének megtisztítása 167

Beteg sejtek „elégetése” mentális ózonnal 169

Szállítószalaggal végzett regenerálás 170

A lélekkristályok 171

Szervek regenerálása teremtő sugárral 176

Fogak és szervek helyreállítása 178

A Szentlélek aktiválása 184

Gyógyítás számokkal – bárhol és bármikor 188

Az ideális öngyógyító rendszer 189

Melyik gyógyszám az igazi? 190

Sejtfiatalítás 191

Köszönetnyilvánítás 194

A szerzők 196

Ajánlott weboldalak és címek 197

Előszó

Az orosz népi gyógymódok mindig is nagy elismerésnek örvendtek, a gyógyító hagyományok évszázadok óta egyik nemzedékről a másikra szálltak. Ám amiről jelenleg annyit beszélnek, és ami az egész világon nagy feltűnést kelt, az azoknak az új orosz gyógyászati technikáknak a sora, amelyeket könyvünkben bemutatunk.

Szóbeszéd járja spontán gyógyulásokról, szervek felépüléséről, sőt újra kinövő fogakról. Az utóbbi években egyre nagyobb érdeklődés kísérte az új szellemi gyógymódokat, és egyre hangosabban sürgették a további információkat. Mivel ez ideig nem született olyan mű, amely ezekről a módszerekről és alkalmazási lehetőségeikről áttekintést nyújtott volna, mi ketten – Petra Neumayer egészségügyi újságíró és Tom Peter Rietdorf gyógyító, médium és a Kahi Healing® módszer megalkotója – elhatároztuk, hogy megírjuk azt a könyvet, amely bevezeti az olvasót az orosz gyógymódok elméletébe és gyakorlati alkalmazásába.

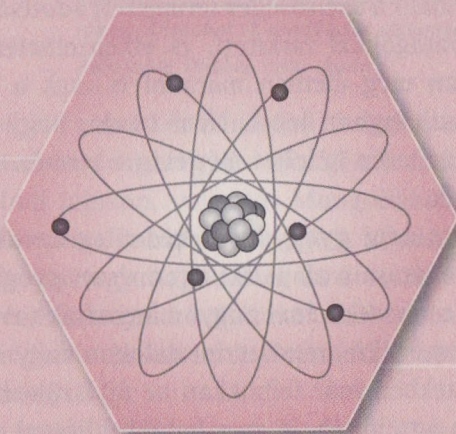
Nem titkolt szándékunk volt az is, hogy demisztifikáljuk a csodaszámba menő gyógyulásokat, és bemutassuk, hogy az új orosz gyógymódok az információs gyógyászaton alapulva működnek, amely viszont a modern kvantumfizika felfedezésein alapszik, és az utóbbi évek során egyre érthetőbbé vált.

A terapeuták és a felhasználók körében az orosz gyógy-módok rövid idő alatt világszerte nagy sikert arattak, hiszen alkalmazásuk egyszerű, költségmentes, és bárhol, bármikor igénybe vehetők. Semmi egyebet nem igényelnek, mint egy kis időt a meditációhoz hasonló összpontosító gyakorlatok elvégzéséhez. A szükséges gyakorlatok elősegítése végett könyvünket CD-melléklettel bocsátjuk közre, amely két meditációt tartalmaz.

Művünket ötletadónak szánjuk, hogy más is élhessen az orosz gyógyítók hagyományos tudásának áldásaival, és az itt ismertetett gyakorlatok segítségével felélesztve és erősítve a test öngyógyító erőit, újult erőre kapva, felfrissülve és boldogan élvezhesse az életet.

Petra Neumayer és Tom Peter Rietdorf, 2012 decemberében

Az elméleti háttér



A hagyományos gyógymódoktól a modern gyógyászati eljárásokig

Úgy tűnik, Oroszországban mindig is magától értetődő volt, hogy a gyógyulás nem vegyi anyagok, hanem természetes erők hatására megy végbe. Az ország jó néhány vidékén, például a szélsőséges természeti adottságú, hegyekkel és sivatagokkal tarkított, és elképzelhetetlenül hideg Szibériában még életben maradni is csak a természettel szoros összhangban lehet. Nem csoda, hogy az ott élők a gyógyítás terén is teljes mértékig a természet erőire hagyatkoznak.

Az orosz népi gyógyászat eredetileg az ókori szlávok gyógyító eljárásain alapszik; a természet gyógyító erőinek ismeretét a törzsek vénei hagyományozták tovább nemzedékről nemzedékre, rendszerint dalokon vagy meséken keresztül. Ezekben már felbukkan az újjászületés motívuma is. Hajdan úgy hitték, hogy a halál beálltával a lélek elválik a testtől, és kis ködpára képében távozik.

A gyógymódok között régóta számon tartották a gyógyfüvek mellett a természet erőinek tudatos, célirányos alkalmazására irányuló szertartásokat és sámáni gyakorlatokat. Az ókori szláv népek jól ismerték a Kínában csi, Indiában prána néven tisztelt életerőt is. Ők jarnak nevezték. A víz erejébe vetett hit ugyancsak az ókorból eredeztethető

– a víz az orosz gyógyászatban mind a mai napig kiemelkedően fontos szerepet tölt be.

Sámánizmus – a legősibb gyógymód

*„Úgy használom a dobomat, mint egy járművet...
Ez a paripa visz el a másik világba. Ott, abban az
álomszerű lebegésben barátságos embereket, segí-
tőkész állatokat és csodálatos virágokat látok.”*

Alekszandr Tavakaj, tuvai sámán

Szibéria az ott élő nomád és félnomád törzsek által évezredek óta űzött sámánizmus egyik bölcsőjének számít. A vele határos kínai tájakon, valamint Mongóliában, Finnországban és Koreában is hasonlóan fejlett sámánizmust találunk, amely mintegy kapocsként köti össze egymással a sarkvidéki és észak-ázsiai kultúrákat. Szibériában az idők folyamán buddhista és keresztény elemekkel bővült a sámáni hagyomány.

A sámán feladatai közé tartozott, hogy a közösséget megvédje a betegségtől és az ellenségektől. A sámánok transzálaponban lelkükkel más világokba utaznak, például az egekbe, vagy le, az alvilág veszedelmes mélységeibe, hogy ott álatti alakot öltött szellemi segítőkkel találkozzanak. A többi világ számukra a dolgok valódi természetét jeleníti meg. Lelki utazásaik során rábukkannak világunk eseményeinek okaira, és így segítséget, tanácsot és erőt hozhatnak maguk-

kal az itt maradottak számára, a rájuk váró feladatok megoldásához vagy a betegségek meggyógyításához. Egyébiránt a sámánok ugyanúgy élnek, mint a többiek: vadásznak, főznek és végzik a ház körüli teendőket.

Szibéria hatalmas területét még ma is mintegy száz törzs népesíti be, és a közöttük élő sámánok dalaikkal újra életet lehelnek a szibériai sámánizmusba. Az énekbeszéd, amellyel szellemeket idéznek és betegségeket gyógyítanak, mindig is elengedhetetlen része volt a sámántechnikáknak. Aki szeretne megismerkedni vele, meghallgathatja például korunk egyik sámánasszonyát, a szibériai Jakutföldön (Szaha Köztársaság) élő Szyepanida Boriszovát, amint énekel (lásd www.hulu.de). Énekbeszédében hallhatunk állathangokat, vadászatra hívó szót és a gonosz szellemek elűzésére szolgáló zajokat.

Az új orosz gyógymódok kialakulása

Ha végigpörgetjük az oroszországi orvoslás történetének lapjait, láthatjuk, milyen messzire és mélyre nyúlnak vissza az orosz gyógyászati hagyományok gyökerei. Úgy tűnik, a természetes fejlődés logikus következménye az, hogy napjainkban éppen Oroszországból vannak elterjedően újfajta gyógymódok.

A gyógyítói hagyomány alapjai a nemzet kollektív tudatában is megtalálhatók. Alla Szvirinszkaja orosz gyógyító

leírja, hogy Nyugaton az emberek helyhez kötöttebben éltek, szülőföldjükön maradtak, és így erős gyökereket tudtak eresztetni. Az oroszok ezzel szemben mindig úton voltak óriási hazájuk végtelen tájain. Ezért az orosz lélekben kialakult egyfajta multikulturális szemléletmód, valamint az a képesség, hogy messzemenőig magába olvasszon és átalakítson bármilyen újdonságot. Így alakultak ki napjainkra a hagyományos tudásból modern szellemi gyógymódok, amelyek a régi ismereteket a legújabb kvantumfizikai felfedezésekkel ötvözik.

Az új orosz gyógymódok ismerete az azokat kifejlesztő orosz tudósoktól és szellemgyógyászoktól eljutott hozzánk, Nyugatra is. Látnokaik közül – tisztánlátásuknak köszönhetően – Szibériában többen a hadseregnek dolgoztak, így módszereiknek ki kellett állniuk a tudományos megmértetés próbáját. Így például Grigorij Grabovoj, a közismert orosz tudós és szellemgyógyász is közreműködött például új űrhajók fejlesztésével az űrkutatásban, segédkezett repülőgépek műszaki hibalehetőségeinek kimutatásában, és kifejlesztette a katasztrófaelhárítás elméletét (lásd még 49. oldal).

Ám a pusztá technikák mellett – amelyekre könyvünkben még részletesen kitérünk, és amelyek gyakorlására mindenkit biztatunk – az orosz gyógymódok mindegyike a nagy egészret tartja szem előtt. Mindnyájan összeköttetésben álló lények vagyunk egy mindent mindennel összekötő világban, ahol minden mindennel kommunikál. Erre utal a morfogenetikus vagy morfikus mező elnevezés is,

amelynek fogalmát Rupert Sheldrake angol biológus már a nyolcvanas években megalkotta. Ezek tulajdonképpen információs mezők, amelyek megszabják az anyag szerveződését. Sheldrake az állatvilágból vett egyszerű és szemléletes példákkal támasztja alá elméletét: honnan tudja egy vak természet, hacsak nem az információs mezőből származó információból, hogy milyen munkát kell végeznie egy természet társadalmi szerveződésében? Mindig az információ az, ami megteremti és irányítja az anyagot. Ilyen információs mezőkön keresztül állunk összeköttetésben mi, emberek is, mindennel, ami létezik.

Képzeljük csak el: ha egy pókháló egyik szálát meghúzzuk, az egész háló beleremeg, egyik végétől a másikig. Ha a háló egyik sarkában ülünk, hatással van ránk az is, ha a háló másik végében mozdul meg valami vagy valaki. Ha a betegség meggyógyul, az hatással lesz a beteg környezetére, sőt spirituális értelemben az egész világra is. Így aztán mégiscsak jobb, ha érdekel, mi történik a világ másik végében, hogy például nukleáris katasztrófa sújtja Japánt, hiszen összeköttetésünk révén mindnyájunknak közünk van mindenhez.

Hogyan befolyásolják a gondolatok testünk biokémiáját?

A laboratóriumi értékek a másodperc törtésze alatt megváltoznak. Képzeliük el, hogy társaságban vagyunk, és ez a mai a mi napunk. Nincsen nálunk boldogabb, csupa kedves ember vesz körül, önfeladten táncolunk. Az élet csodaszép. Ha most megvizsgálna minket egy orvos, esetleg egy kis alkoholtól és a tánc meg a hangos zene miatt kissé megemelkedett vérnyomástól eltekintve semmit sem találna a megnövekedett szertotonin-, azaz boldogsághormon-értéken kívül.

Aztán egyszer csak odalép hozzánk a pincér, és közli, hogy a nem messze fekvő kórházból telefonáltak, mert egy közeli hozzátartozónkat baleset érte. Ha most, csupán öt perc elteltével ismét megvizsgálna az orvos, már egészen más értékeket látna: óriási feszültséget állapítana meg, talán még szívritmuszavarokat is, és megnövekedett adrenalin szintet.

Már éppen indulnánk is a kórházba, amikor újra megjelenne a pincér, és elnézést kérne. Tévedtek, nem a mi rokonunkat vitték be, szerettünk jól van, odahaza tévézik, teljes kényelemben. Szervezetünk szabályozása egy pillanat alatt váltana, és az orvos ismét más értékeket állapítana meg. Testünk, lelkünk és szellemünk néhány perc leforgása alatt alkalmazkodott a külső körülményekhez.

Pedig valójában mi történt? Semmi. Hozzá tartozónk egész idő alatt békésen üldögélt otthonában. Izgalmunkról mit sem sejtett. A mi testünk viszont azonnal reagált a pincér szavaira és az ezzel kapcsolatos gondolatainkra.

Ez azonban azt jelenti, hogy testünk, lelkünk és szellemünk mindenre reagál, amit valósnak vélünk az életben. Ha félelemben élünk, testünk feszültté válik. Ha örömben, harmóniában, testünk ellazul. Tehát minden a hitünk szerint történik! De a legszebb az, hogy tudatalattink nem képes különbséget tenni valóság és képzelet között. Azaz olyan világot teremthetünk magunknak, amilyent szeretnénk.

Harmonizálás és a világ megmentése

Pozitívan megfogalmazva: ha az egyén megváltoztatja tudatát, megváltozik az egész világ. Ezért minden orosz gyógyító technikára igaz az alaptétel, miszerint az embernek saját maga és egész környezete, sőt az egész világ harmonikus fejlődésére kell irányítania figyelmét és gondolatait. A tudatosság, a figyelem és a gondolatok irányítása lényeges szerepet játszik.

Azok vagyunk, amit gondolunk. A gondolatok nemcsak vágyainkat és valóságunkat irányítják, hanem csakugyan kihatnak testünk valamennyi rendszerére. És mivel minden mindennel összefügg, gyógyító tevékenységünk is kihat a világ többi részére.

Grigorij Grabovoj ezzel kapcsolatban nagyszerű lehetőséget említ, nevezetesen a világ harmonizálásának és megmentésének lehetőségét. Ha gondolatainkat a harmóniára, önmagunk és mások harmóniájára irányítjuk, azzal megváltoztathatjuk külső környezetünket és belső világunkat, tehát egész szervezetünket, egészen a sejtekig menően, és ezzel fontos lépést tehetünk az egészség felé. Ha gondosan bánunk magunkkal és környezetünkkel, meggyógyítjuk magunkat és környezetünket is. Ha környezetünk egészséges, mi magunk is egyre egészségesebbek leszünk. Ugye, hogy képesek vagyunk megváltoztatni a világot?!

Információs gyógyászat – az egészség felé vezető királyi út

A szellem az, amely megformálja a testet.

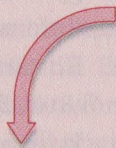
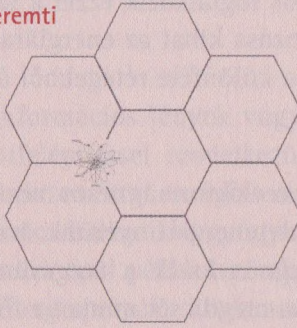
Johann Wolfgang von Goethe

Miután az utóbbi évtizedekben a holisztikus gyógyászat körében reneszánszukat élik az olyan gyógymódok, mint a Bach-virágterápia, az akupunktúra, a Schüssler-sók és hasonló technikák, nyugodtan nevezhetjük ezeket az eljárásokat információs orvoslásnak. És mi áll már a teremtés történetében is? „Kezdetben vala az Ige.” Ami annyit tesz: kezdetben volt az ötlet, vagyis az információ.

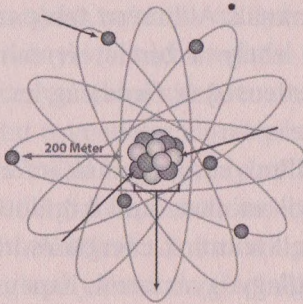
Ez az az információ, amely felépíti és irányítja az anyagot. Ezek azok az információk, amelyek egy sejt megtermékenyítése után tudatják, hogy az illető sejtnak máj- vagy szívsejtté kell-e fejlődnie. És ez az az információ, amelynek értelmében rendezzük dolgainkat. Ha asztalt szeretnénk építeni, először ötletre van szükség, azaz információra, hogy milyen legyen az asztalunk. Ahhoz is ötletre volt szükség először, hogy a kerék megszülessen.

Míg a 19. és 20. században olyan fogalmak kutatásával voltunk elfoglalva, mint az energia és a tömeg, addig a 21. században az információ elsődleges fontosságú szerepének kutatása áll az első helyen, és egyre több kvantumfizikus

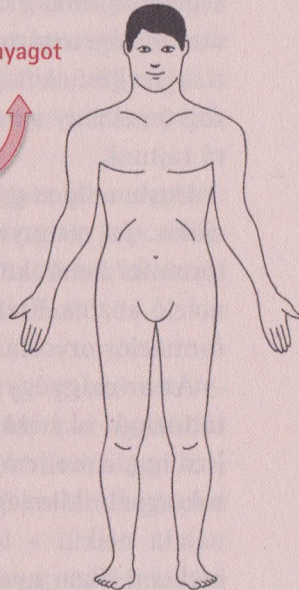
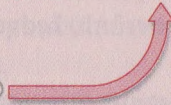
Az információ megteremti
a szerkezetet



A szerkezet energiát gerjeszt



Az energia anyagot
teremt



és más tudós foglalkozik ezzel a tárgykörrel. Az információ feldolgozása kihat az energiára is. Ez az energia pedig erőterünk, a különféle rétegekből álló aura szempontjából lényeges.

Mint minden elektromágneses mező, úgy a mi erőterünk is rezeg. Többletenergiát nyerünk, ha az információ átalakításakor megnövekszik a rezgésünk. Ez történik például olyankor, ha megdicsér minket a főnökünk. Rezgésünk fokozódik, holott talán már napok óta kellemetlen feszültségben élünk, ezzel az energialökettel azonban könnyűszerrel végére járunk feladatunknak. A dicséret tehát erősíti a rezgésünket. Viszont ha ehelyett bírálat ér minket, rögtön elhagy az erőnk, kedvetlenség és fáradtság lesz úrrá rajtunk.

Ugye, milyen gyorsan reagálunk környezetünk információira, és mennyire befolyásol minket, ami körülöttünk történik? Tehát különbséget kell tennünk energia és információ között. Ezért nem energiagyógyászatról, hanem információs orvoslásról beszélünk.

Az orosz gyógymódok is az információs orvoslás körébe tartoznak, akárcsak a számokkal történő gyógyítás, a Kahi Healing, a szellemgyógyászat, a kvantumgyógyítás és még sok egyéb. Mindegyikben közös, hogy fizikális szer használata nélkül – teremtő erőnk segítségével –, kizárólag szellemi síkon gyakorolnak hatást egy eleven rendszerre.

A finomenergiákkal végzett munkáról

Tehát mi, emberek is információs lények vagyunk, nemcsak durva anyagú testfelépítéssel rendelkezünk, hanem finom anyagúval is: a már említett energiatesttel. A finomenergia-áramlatok számos holisztikus gyógymód kiindulási pontját jelentik. Ezekre épül például az akupunktúrás pontokat tartalmazó energiapályák, közismert nevükön meridiánok ismeretén alapuló hagyományos kínai gyógyászat. Húsz évvel ezelőtt mifelénk még megmosolyogták és butaságnak tartották az ilyen módszereket, ma viszont már a törvényes betegbiztosítási listán szerepel az idült fájdalmak enyhítésére ajánlott akupunktúra – ami véleményünk szerint öröndetes előrelépés.

Az indiai hagyományból ismerjük a csakrák rendszerét: hét energiaközpontot, amely a finomenergiák kapcsolóiként működnek. A csakrák pedig a test nádiknak nevezett energiapályáinak ezreivel állnak kapcsolatban.

Egyébként: a modern gyógyászat is tud az emberi szervezetben zajló sokrétű energiaáramlásról. Méri az agyhullámokat, tudjuk, hogy a szív és a sejtek elektromos impulzusokat adnak le, és egész testünk mérhető elektromágneses teret sugároz.

Az olyan mediális képességgel megáldott és tisztánlátó emberek, mint Grigorij Grabovoj, úgy tudták kifejleszteni ezeket a forradalmian új orosz gyógymódokat, amelyekkel

könyvünkben foglalkozunk, hogy képesek látni, hogyan áramlik energiatestünkben ez a finomenergia. Az orosz tudósok és gyógyítók tehát évezredes gyógyítói hagyományt elevenítenek fel és ötvöznek korunk új gyógyítói tudásával.

Az orosz gyógymódok módszerei

Az újkori orosz gyógymódok közé számítanak a mértani formákkal végzett egyszerű vizualizációs gyakorlatok, a számsorokra összpontosítás és a szellemgyógyászat sok más formája, a gyógykövek (elsősorban sungit, lásd 68. oldal) használata, valamint az olyan találmányok, mint például a nagy energiájú Kolcov-lapocskák (53. oldal). Ezekben elsősorban az a játékos egyszerűség a lelkesítő, amelyet a könyv második felében bemutatott gyakorlatok is tükröznek. A széles palettán mozgó gyakorlatok alkalmazási lehetőségeiben közös vonás, hogy

- mindegyik aktiválja az ember saját öngyógyító erőit;
- mindenki által könnyen elsajátíthatók és alkalmazhatók, akár előzetes ismeretek nélkül is;
- kiegészítenek és tökéletesítenek minden más ismert kezelési módot, de magukban is alkalmazhatók az egészség megtartása és a panaszok kezelése érdekében.

Az orosz tudati eljárások nem kizárólag gyógyítás céljára szolgálnak, alkalmazhatók

- közvetlenül lelki síkon teremtő tevékenységre;
- saját valóságunk tudatos alakítására;
- élethelyzetek harmonizálására;
- fiatalításra és regenerálásra.

Igazodás az isteni harmóniához

Orosz szellemgyógyászok és tudósok elméletei szerint célirányos összpontosítással minden esemény és minden betegség harmonikus eseménnyé változtatható. A gyógyítói zsargon szerint: visszatéríthető normális állapotába, vagyis a tökéletes egészség és tökéletes harmónia ősállapotába. A testünket körülvevő információs mezőben és összes sejtekben benne él testünk eredeti, egészséges felépítésének másolata. Ilyenek voltunk akkor, amikor életünk keletkezett. Abban a pillanatban, amikor az ondósejt egyesült a petesejttel, és az új életet eltöltötte a léleksugár, az élet impulzusa, még mindnyáján tökéletesen épek és egészségesek voltunk. Ebben a pillanatban, mielőtt az őssejt osztódni kezdene, még minden élet tökéletes. Ebben a pillanatban megfelel az isteni ősegységnek – és ezt az őállapotot közelítjük meg ismét aktívan a tudati eljárásokkal.

E belső újjászervezésre szolgáló technikák alkalmazásával némely esetben még szervek és fogak is újránöveszthetők.

Ezeket a lenyűgöző módszereket is bemutatjuk könyvünkben. Ma már számos orosz gyógyítónak vannak tanítványai szerte a világon, akik a hagyományos gyógy módokat alkalmazzák és tovább is fejlesztik. Senki ne tekintse megmásíthatatlannak ezeket az eljárásokat, inkább kísérletezzzen velük és igazítsa őket saját igényeihez – mindnyájunk javára. Hiszen minden mozgásban van, és amilyen mértékben változik Földünkön az emberiség tudata, oly mértékben változik a gyógyítás tudománya is.

Kitérő: Mi az egészség valójában?

Természetesen tudjuk, mit jelent a betegség, és azt is tudni véljük, hogy mitől vagy milyen betegségben szenvedünk. De hogyan határoznánk meg az egészség állapotát? Az orosz gyógy módok szellemében azt mondhatjuk: ahhoz, hogy egészségesek legyünk és maradjunk, egészséges fel-fogást kell táplálnunk magunkban az egészséget illetően. Amikor betegek vagyunk, gyakran úgy gondoljuk, hogy valamilyen külső körülmény fosztott meg az egészségünk-től. Úgy véljük, hogy ehhez semmi közünk. Tehát rendszerint nem érezzük magunkat felelősnek a betegségért. És aztán gyakran annyira beletörődünk a bajunkba, hogy az egészséges, teljes körű rendszerrel el is veszítjük minden kapcsolatunkat.

Ha abból indulunk ki, hogy először mindig az egészség létezett, nyilvánvaló, hogy tudjuk vagy egyszer már tudtuk, milyen egészségesnek lenni. Csak éppen „elfelejtettük” a betegség állapotában. Abban a pillanatban, amikor életünk kezdetét vette, tökéletesek voltunk. Csak elfelejtettük, milyen épnek és egészségesnek lenni. Vagyis mindössze híján vagyunk az erre vonatkozó információnak. Ki emlékeztethetne ismét arra, hogy milyen egészségesnek lenni? Képes lehet erre olyasvalaki, aki a betegséget keresi? Vagy olyan személy lenne alkalmasabb, aki tudja, mi az egész-

ség, és azt közvetíti? Orvosaink általában a betegséget igyekeznek megérteni. Közben az orvostudomány sajátos úton halad: teljes mértékig szervközpontúan gondolkodik. Figyelman kívül hagyja, hogy aki az orvos előtt áll, az mindig a teljes ember, akinek, mint tudjuk, nem csak teste van.

Közvetlenül megszületése után is csak akkor teljesen egészséges az ember érzelmileg, ha két egymást szerető személy szeretetteljes kapcsolatából keletkezett, és a magzati fejlődés, valamint a világra jövetel időszakát örömben és szeretetben töltötte. Ilyenkor az új életre vonatkozó információ a szeretet és az öröm kifejeződése. A szülők és a környezet egy szép élet információját közvetítik, és ezzel megteremtik az egészséges szervezet kialakulásának alapját.

Létezésünk tehát a minket körülvevő információktól függ. Ezért fontos, hogy mindig megvizsgáljuk: milyen a környezetünk? Életigenlő vagy elkeserítő? Gondolkodásunk végső soron környezetünkéből táplálkozik. Ezért mindig meg kellene vizsgálnunk azt is, hogy milyenek mindennapi gondolataink. Egészségesek, életigenlőek?

Egyedül gyakran már ki sem tudunk törni a sok negatívum közül. Segítségre szorulunk, hogy újra gyógyító információkkal kerüljünk kapcsolatba. Ez az a pont, ahol az információs gyógyászat szerepet kap. Gyógymódjaival ismét életigenlő, egészséges információt közvetít – pontosan azt, aminek híján vagyunk. Elvégre természet adta jogunk, hogy teljesen egészségesek legyünk.

Teljesen egészségesnek lenni azt jelenti, hogy testünk-lelkünk és a minket körülvevő erőter és információs mező

is egészséges. Ha nem vagyunk jól, az a dolgunk, hogy kiderítsük, pontosan hol vált hibássá az információ. Maga a panasz gyakran semmit sem mond a meghibásodás helyéről. A térdfájás akár olyan élményekre is utalhat, amelyek megféküdték a gyomrunkat. A gyomor vagy a térd kezelése ideig-óráig segítene a panaszon, de az okot, amely lelki téren keresendő, nem számolná fel.

Fontos tehát, hogy megtaláljuk az ok mögött rejlő eseményt. Olykor egyedül is sikerül, néha viszont szükség van valakire, aki segíteni tud. Ahhoz, hogy a gyógyulás végbe menjen, nem feltétlenül kell értenünk, mi történik. Habár nem árt ismerni a tünetek nyelvét, a betegség okai gyakran sokkal mélyebbre nyúlnak és szerteágazóbbak annál, mintsem hogy megérthetnénk, ráadásul talán nem is ebből az életből erednek. Amikor homeopátáinktól kapunk egy magas potenciájú cukorgolyót, azaz megkapjuk a hiányzó információt egy finomanyagú orvosság formájában, elménknak tulajdonképpen nem is kell közreműködnie, hiszen a gyógyulás teljesen más síkon megy végbe. Sokan meggyógyulnak a homeopátiás készítménytől, holott fogalmuk sincs róla, mi volt az, ami a gyógyulást előidézte. De nem is kell tudniuk. Végso soron a léleknek van szüksége ismeretre, nem az elmének. Gondolkodásunk, agyunk nem kelti életre a testet. A lélek az, amely él és éltet minket.

Elménkkel tehát gyakran nem értjük, miként megy végbe a gyógyulás, de szellemünk vagy lelkünk érti és működik. És ezen a szinten hat az információs gyógyászat összes módszere, mondhatni, a lélek balzsamaként!

Test, lélek és szellem összhangja

„Az intuitív elme szent ajándék, az ésszerű elme pedig hű szolgája. Olyan társadalmat teremtünk, amely isteníti a szolgát, és megfélemlít az ajándékról.”

Albert Einstein

Hogy az információs gyógyászat segítségével történő gyógyulást még érthetőbbé tegyük, szeretnénk e helyütt pontosítani a test, a lélek és a szellem fogalmát, illetve szót ejteni az élet különféle síkjairól vagy dimenzióiról, ahogyan ezek az orosz gyógyászati eljárásokban használatosak. Test, lélek és szellem harmonikus egységére törekszünk, és ezt kapcsolatba hozzuk egészséggel és jóléttel – de pontosan mit is értünk ezeken a fogalmakon?

Test

A test maga a szilárd anyag, az, amit tükörbe nézve látunk, vagy amit tapintunk, amikor testünkhöz érünk. Bőr, izmok, inak, szalagok, csontok, vér és így tovább. A testhez sejtek, baktériumok, hormonok, enzimek, ásványi anyagok, vita-

minok és további parányi építőelemek és mikroorganizmusok tartoznak, amelyek valamilyen formában láthatók.

A test az a sík, amely egyáltalán átélhetővé teszi számunkra a szellemi és lelki impulzusokat. Testünket gyakran fájdalmak formájában is érezzük. Ezek azonban a lelki vagy szellemi egyensúly kibillenését feltételezik, akkor is, ha a fájdalom fertőző betegség, baleset vagy sérülés során keletkezett.

Lélek

Lelkünk felel meg valódi énünknek. Ez határozza meg életünket. A lélek székhelye elsősorban az érzelmi (emocionális) szív, szívünk belsejének erőterében. Az orosz gyógymondoknál ezt a területet a lélek terének nevezzük (lásd 107. oldal). Innen van lehetősége ellenőrizni és hatása alatt tartani a testet. De a léleknek más lakhelye is van: az epifízis, azaz a fejben található tobozmirigy. Ezen is az erőteret értjük, ahonnan a lélek kapcsolatot tart fenn a szellemi világgal. A tobozmirigyben a lélek többek között hatással van az alvás hormonjaként ismert melatonin kiválasztására. Így akár arra is képes, hogy „álomba ringassa” az embert.

A lélek a középről, a lélek teréből közvetít a szellem és a test síkja között. Ehhez elsősorban érzelmeinket, érzéseinket, szaglásunkat és ízérzékelésünket használja. A lélek,

mondhatni, minden szervvel és a test legparányibb porciájával is kapcsolatban áll a mintegy 150 000 kilométeres vérpályán keresztül. Ezen összeköttetés által vezérli a test és a szervek összes működési folyamatát, az öngyógyító és testépítő erőket, a mikroorganizmusokat és az immunrendszert. Ez képezi fizikai és pszichikai létezésünk központját.

Szellem

A szellemi sík nem csupán isteni vagy valamilyen szellemi erő, amely csak szeretetteljes szándékokat táplál. A szellemi síkot információk alkotják, méghozzá az összes valaha valamilyen formában keletkezett információ. A szellemi sík tehát az a rész, amely mindent egyesít magában, és messze túlmutat személyiségünkön. Ezen a síkon keresztül állunk összeköttetésben minden létező dologgal. Minden gondolat, a Föld bármelyik pontján gondolták is, szellemileg ugyanabban a pillanatban mindenki másnak is rendelkezésére áll. E sík által válik lehetővé, hogy ráhangolódjunk mindenre, ami létezik.

A három sík közül a szellem a legmagasabb. A szellemi tér információból áll, ezért információs mezőnek vagy mint fentebb, szellemi síknak is nevezzük. Másodpercenként több információt dolgozunk fel általa tudattalanul, mint amennyit a Föld összes rádió- és tévéállomása sugározhatna.

Ennek a mezőnek, amely körülvesz és áthat minket, hexagonális a felépítése. Az információs mező révén folyamatos kölcsönhatásban állunk öntudatlan gondolatainkkal és csakráinkkal. Az innen származó információk így módon közvetlen hatással vannak érzelmeinkre és a testünkben található mirigyekre. Az alárendelt rendszerek nyomban reagálnak, amikor információt veszünk fel ebből a mezőből. A lélek lefordítja az információt az érzelmek nyelvére, a test pedig azonnal hormonokat és enzimeket választ ki a mirigyeken keresztül. Emlékszünk még a vigasságra és a pincér által hozott hírre?

Ha mármost a három síkot, a testet, a lelket és a szellemet alaposabban szemügyre vesszük, észrevehetjük, hogy valójában képtelenek vagyunk a maguk teljességében érzékelni őket. Épp csak kapiskálni kezdjük, hogy az energia is csupán az információ következménye, kihatása. Mint említettük, e szemlélet szerint az erőterek szabályozása is csupán tüneti kezelés. Hiszen az erőterek már a feldolgozott információ következményei. Ezért a tartós fizikai és pszichikai változás kulcsa egy lépéssel előrébb, az információs mezők szabályozásában rejlik.

A létezés dimenziói

Ahhoz, hogy az orosz gyógyászati eljárásokat csakugyan megértsük, és a könyv harmadik részének gyakorlatai igazán hasznunkra váljanak, tudnunk kell néhány alapvető dolgot a dimenziókról. A földi élet a harmadik dimenzióban zajlik. Itt minden lineárisan történik, van mögöttük egy múlt, van a jelen, és előttünk a jövő. Ki vagyunk szolgáltatva a negyedik dimenziónak, az időnek, amely felettünk áll. Az idő síkja olyan, mint egy rögzítő készülék. Elraktároz magában minden eseményt, hogy egy későbbi időpontban hivatkozhatunk rá. Sőt, előre programozzuk jövőnket, amikor bizonyos élményeket jövő időbe helyezünk, mondván: „Mindig novemberben tör ki rajtam az influenza” vagy „Karácsonykor mindig veszekedés van”.

Minden esemény, történet bár a múltban, a jelenben vagy a jövőben, úgynevezett időpecsétet hoz létre az idő síkján. A bemutatott gyakorlatok némelyikénél ezért kapcsolatba lépünk az idősíkkal, sőt olykor közvetlenül az időpecséttel is. Ugyanis tartós változás csak akkor történhet, ha ezeket a síkokat is megtisztítottuk.

Az idő síkja felett található anyalelkünk. A léleknek az a része, amely bennünk él, csupán parányi szikrája ennek. Tobozmirigyünkön keresztül lelkünk, különösen éjszaka, kapcsolatba lép az anyalélekkel, és a harmadik dimenzióban szerzett legfrissebb tapasztalatait összehasonlítja a már meglévő tapasztalatokkal. Álmaink is a feldolgozásnak ezzel a formájával kapcsolatosak.

Anyalelkünk számára nem létezik idő, hiszen annak felette áll. Ez a megfigyelő, amely észleli az időnek minden pillanatát, amelyre kiterjed. Ezért néhány gyakorlatot a negyedik dimenzió felett végzünk anyalelkünk tudatával. A fogak regenerálásakor például előrehatolunk egészen a kilencedik dimenzióig. Könyvünk terjedelme sajnos nem teszi lehetővé, hogy valamennyi dimenzióra részletesen kitérjünk. De aki nekilát a gyakorlásnak, az magától is rájön sok mindenre.

Gyógyulás az információs gyógyászat szemszögéből

„Az információ nem ismer határokat.”

Általános hacker-szabály

Vegyük szemügyre még alaposabban az élet csodáját. Új élet két ember szerelme és egyesülése által keletkezik. A testi sík önmagában azonban még nem elég az élet létrejöttéhez, szükség van még egy harmadik alkotóelemre, a lélekre is. Élet csak akkor keletkezhet, ha az ondósejt, a petesejt és a léleksugár összetalálkozik.

A lélek, fogalmazzunk úgy, útra indul az anya testében a megtermékenyített petesejtig: át az anya tobozmirigyén az agyalapi mirigyig, a gerincvelőben a farkcsont csúcsáig, és onnan a petesejtbe. Ez az az időpont, amikor száz százalékgig teljesek vagyunk. Istenhez hasonlók, azaz egyszerűen tökéletesek. Mindaz, ami ekkor történik, ebből kiindulva megy végbe.

Az első sejtosztódás viharos gyorsasággal zajlik. Magának a léleknek ekkor még nincsen teste, amelybe beköltözhetne, ezért visszahúzódik az anya tobozmirigyébe. Itt várakozik egészen addig, amíg a szív (mint szerv) ki nem alakul. A tudomány igazolja, hogy a várandós nő tobozmirigye akár a háromszorosára is megduzzad. Az erre érzékenyek egyértelműen érzékelik ott náluk a lelket.

Ekkor azonban kezdetét veszi az élet csodája. Az anya tobozmirigyéből a gyermek szívébe költözve a lélek akkora energiát szabadít fel, hogy létrejöhet az első szívdobbanás. A lélek beindítja az ember motorját, amely ettől kezdve ellenőrzés és gondoskodás nélkül, szüntelenül dolgozik a halál pillanataig, percenként legalább hatvanat ütve. Ez csak a megszületésig mintegy 24 millió szívdobbanást jelent.

Az én (Tom Peter Rietdorf) megfigyeléseim egybevágnak más tisztánlátó médiumok kijelentéseivel, miszerint a lélek egy része rövidebb idővel a világrajövetel előtt az anya tobozmirigyében időzik, és csak ezután költözik át a gyermek testébe. Az anya tobozmirigyéből tartja a kapcsolatot éjszánkánként a szellemi világgal, és így dolgozza fel a kezdődő élet benyomásait.

Életünk az első sejtosztódástól kezdve elválaszthatatlan a minket körülvevő információktól. Környezetünk alakít bennünket. A mi nézőpontunk szerint nem léteznek kizárólag fizikálisan öröklődő sejtösszetevők, gének vagy hormonok. Bármilyen anyag csak akkor keletkezhet, ha rendelkezésre áll hozzá az információ. Vagyis közvetlen környezetünk információja az, amely „átörökítődik” vagy alakít bennünket.

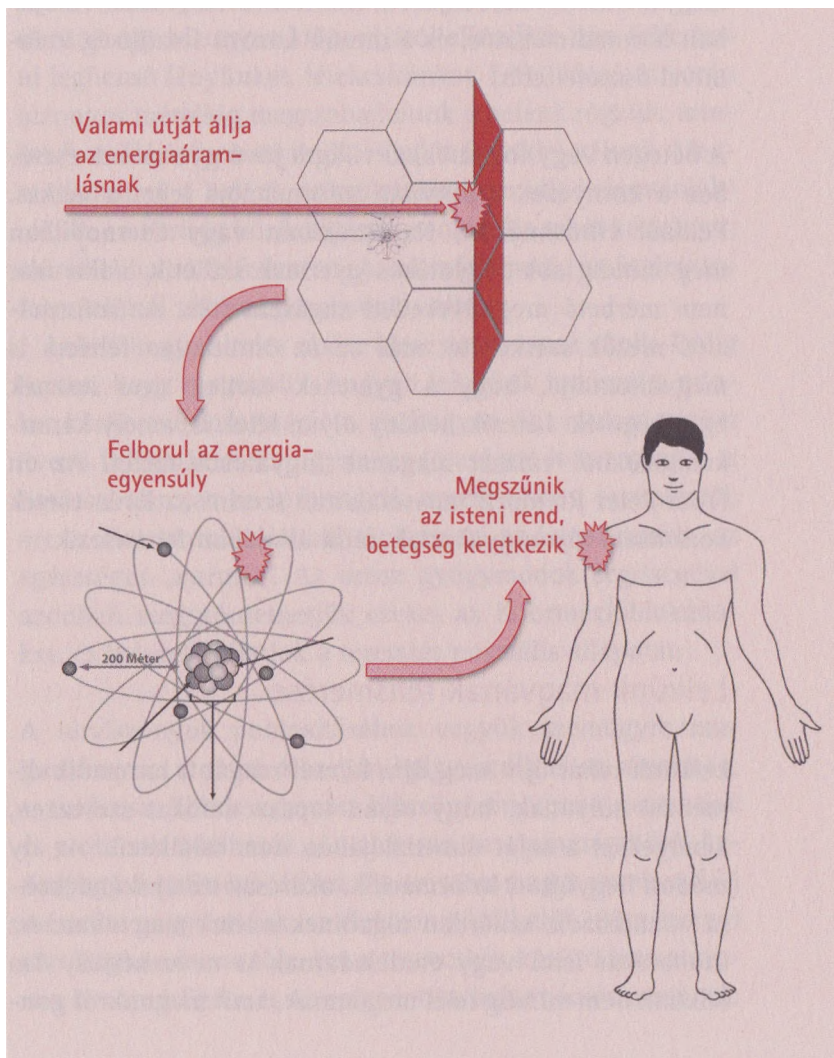
Ezekből az információkból keletkeznek a sejtek, azokból pedig a szervek, a teljes emberi test. A keletkező új életet tehát elsősorban a szülők és a pillanatnyi környezet információi formálják, de nemcsak a testet, hanem az érzelmi mezőt is. Lelkünk úgyszólván kap egy kezdő csomagot, hogy már a kezdet kezdetétől eljövendő környezetéhez iga-

zodva fejlődhessen. A növekedés folyamán környezetünket és az azzal való összhangot legnagyobbbrészt a belénk rögzült információknak köszönhetően vesszük észre.

Hogyan keletkezik betegség?

Tisztánlátók, akik képesek érzékelni az erőtereket és az információs mezőket, azt mondják, hogy az anyag geometrikus mezőkhöz igazodik. Képzeljünk el egy hatszögekből álló rácsot, megszámlálhatatlanul sok méhsejtet. E hatszögek mindegyike környezeti információt tárol, objektíven, ítéletmentesen. Látás, hallás, tapintás, szaglás, ízlelés vagy gondolkodás útján szerezhető benyomásokat. Az információk kartotéklapszerűen rendeződnek. Például a terheléssel és hordozással kapcsolatos információk a váll és a nyak bizonyos területein oszlanak el. A hatszögek ideális esetben tökéletesen illeszkednek egymáshoz az információs mezőben. Az atomok a sarokpontokhoz igazodnak, mindenhol, ahol három vonal találkozik, ebből áll össze az egészséges váll.

Ám ha a mezőkben tárolt információk egymásnak ellentmondanak, mert az élet terhét az egyén nyomasztónak érzi, a hatszögek nem fognak tökéletesen idomulni egymáshoz, hanem eltolódnak. A testet alkotó atomok szerkezete emiatt megbomlik, és feszültségek keletkeznek az információs mezőben. Ennek következtében feszültség támad a testben, ami az energiaáramlás elégtelenségéhez és



energiablokádkokhoz vezet. Ez a panaszok keletkezésének leegyszerűsített modellje. Az említett rácsszerkezet valójában háromdimenziós, és a mezők közötti feszültség valamivel összetettebb.

A betegen vagy fogyatékkal világra jövő gyermekek esetében a környezet, a külvilág információja lehet a vétkes. Például Hirosimában, Nagaszakiban vagy Csernobilban még mindig sok fogyatékos gyermek születik, noha már nem mérhető megnövekedett sugárzásérték. Az információs mezők szerkezetét már az az öntudatlan félelem is megváltoztatja, hogy a gyerekek esetleg nem lesznek egészségesek. Létezik néhány olyan lélek is, amely karmikus okokból választ magának fogyatékos életet. Az én (Tom Peter Rietdorf) tapasztalatom szerint az ilyen esetek korántsem olyan gyakoriak, mint általában feltételezik.

Lelkünk magvának felismerése

Lelkünk tehát újra meg újra kiteszi magát a harmadik dimenzió súlyának, hogy olyan tapasztalatokat szerezzen, amelyekkel a saját dimenziójában nem találkozik. Az ily módon begyűjtött információk, akárcsak az új szándékokra vonatkozók, szilárdan rögzülnek a lélek magvában. Az utóbbiakat lelki vagy életfeladatnak is nevezhetjük. Ám lelkünk nem mindig felel meg annak, amit magunkról gon-

dolunk, vagy amilyennek érzékeljük magunkat. Fejlődésünk, személyes evolúciónk szempontjából fontos, hogy életünk egy bizonyos időpontjától elkezdjük újra felfedezni legbenső lényünket, lélekcsíránkat. E felfedező út során bizonyos mértékig megszabadulunk a belénk rögzült, minket formáló információktól, és saját énünké válunk. Megszabadulunk a belénk és szüleinkbe plántált információktól. Az emberiség közösségének evolúciója tehát kétirányú: előrefelé halad felfedezéseink, hátrafelé pedig az őseink információitól való megszabadulás által.

Lehet, hogy mindez elsőre kissé zavarosnak tűnik. Pedig fontos, hogy megértsük, hogyan lehetünk hatással a minket körülvevő információra, és hogyan hat ránk a minket övező információ. Ez ugyanis egészségre és betegségekre is hatással van: az az információ, amely eltér a teremtéstől, árt az élet struktúrájának, tönkreteszi az isteni rendet, az egészséges „normát”. Az orosz gyógymódok segítségével azonban megszüntethetjük ezeket az információblokádot, és helyreállíthatjuk a teremtés normális állapotát.

A térvizonyok pontosításához vegyük szemügyre magunkban az atomot. Közepén helyezkedik el az atommag, a nukleusz. Ebben egymást kölcsönösen vonzó neutronok és protonok találhatók. Az elektron az atommag körül kering egy feszültségi térben. Ha az atommagot gombostűfej méretűre nagyítanánk, az elektron körülbelül 200 méternyi távolságban lenne tőle. Ezt a részecskék közötti teret nevezi a kvantumfizika és az epigenetika információs mezőnek.

Itt található az információ, amely megszabja, hogyan viselkedjenek egymással és a környező atomokkal az atomrészei, a neutronok és protonok, valamint az elektronok. Ez az információ határozza meg az anyag milyenségét, és ebbe a mezőbe nyúlunk bele a gyógyászati eljárásokkal.

Így aktiváljuk öngyógyító erőinket

Minden gyógyulás öngyógyítás által megy végbe. Még a hivatalos orvostudomány is az öngyógyító erőkre hagyatkozik. Nem az antibiotikumok gyógyítják meg testünket, nem a kemoterápia gyógyít. Nem, hanem az öngyógyító erők és a működő immunrendszer, amely például egy baktériumfertőzés és antibiotikum-szedés után ismét átveszi az irányítást. Az ember meggyógyul, és megszabadul a baktériumoktól. Vagy: a kemoterápia elpusztít minden rákos sejtet (és a létfontosságú sejtek többségét is), de ezután minden a test öngyógyító erőin múlik. Végképp le lehetek állítva, vagy ismét mozgósíthatók?

Végző soron a klasszikus hasonszenvi gyógymód is az öngyógyító erőkre épít: a homeopátiát elsőként leíró Samuel Hahnemann már több mint kétszáz évvel ezelőtt „az életerő működésének szabályozásáról” beszélt a megfelelő homeopátiás orvosságok adása kapcsán.

Ha a gyógyulás információs gyógymódok segítségével következik be, a hivatalos orvostudomány „spontán

gyógyulást” szokott emlegetni. Vagyis nem igazán tudják, mi segített hirtelen a betegen. Valamilyen oknál fogva, talán az univerzum kegyéből, működésbe léptek az öngyógyító erők. Az eddig felsorolt információkból azonban gyanítható, hogy ez nem a véletlen műve, és hogy az öngyógyításból nagyon is kivehetjük a részünket. A könyv harmadik, gyakorlatokat bemutató részében bemutatjuk, milyen kézzelfogható lehetőségeket kínálnak ehhez az orosz gyógyítók. Testünk, ahogyan megbetegedni, úgy regenerálódni és meggyógyulni is képes. A titok nyitja a tudatos összpontosítás.

A tudat összpontosítása

Az orosz gyógyító eljárások során különleges vizualizációs technikákat alkalmazunk, gyakran egyszerű mértani alakzatok segítségével, amelyek a testtel közlendő új információk közvetítésére szolgálnak. Orosz gyógyítók gyakran nevezik ezt a tudat összpontosításának, egyfajta célirányos koncentrálásnak. Ez egyrészt tömöríti az információt, másrészt felgyorsítja az információátadást.

Ennek technikai alapvetően különböznek a meditációtól: meditálás közben megfigyelők vagyunk, és hagyjuk a dolgokat történni, nem válunk tevékennyé, a gondolkodás háttérbe szorul, kizárólag csak érzékelünk. Amikor viszont tudatosan összpontosítunk valamire, gondolatainkat

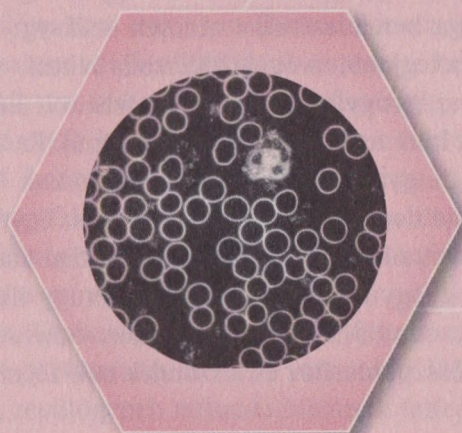
szántsándékkal arra irányítjuk, hogy például javítsuk a látásunkat, kiegyensúlyozottabbá tegyük mindennapjainkat vagy pénzügyi helyzetünket.

A lényeg a célzott szándékosság. Tudnunk kell, mit akarunk. Szándékunkat akár írásban is rögzíthetjük. Ezt az „utasítás megfogalmazásának” is szokás nevezni. Az elhatározás leírása erősebbé és világosabbá teszi szándékunkat. Jó, ha melléjegyezzük a dátumot, a helyszínt és a pontos időt is, hogy gyógyító gondolatunk ne az örökkévalóságig hasson, hanem a jelenben, akkor és ott. Ebben a módszerben az a jó, hogy célzottan összpontosítani, vagyis egy bizonyos szándékra fókuszálni mindenki képes! A könyv harmadik részében található, jól bevált gyakorlatokban tehát nincs semmilyen természetfeletti, mediális vagy speciális adottságokat igénylő mozzanat, úgyhogy bárki alkalmazhatja őket.

Ugyanakkor ezek a gyakorlatok rég elfeledett képességeket kelthetnek életre, és fejleszthetik a medialitást. Hogy kinél milyen mértékig, az meglepetés. Mindenesetre mindig adjunk hálát azért, hogy ilyen lehetőségekkel teljes életben lehet részünk.

Mielőtt rátérnénk a gyakorlatokra, könyvünk második részében szeretnénk bemutatni az orosz gyógyászat vezető személyiségeit, hogy ezzel is bepillantást nyújtsunk ezeknek a lenyűgöző tudati eljárásoknak a hátterébe és keletkezésébe, az orosz holisztikus gyógymódok eszmekincsébe.

Korunk legbefolyásosabb orosz gyógyítói



A következőkben szeretnénk bemutatni a legfontosabb orosz származású kortárs gyógyítókat. Az ő szellemi eljárásaik révén mi is tevékeny megalkotói lehetünk saját valóságunknak. Felfogásuk szerint az egészséghez és megújuláshoz sem gyógyszerekre, sem egyéb segédeszközökre vagy drága berendezésekre nincsen szükség: mi magunk vagyunk a legjobb orvosság! Micsoda kincs!

Az orosz gyógyító eljárások itt felsorolt képviselőinek tanítása e köré az alapgondolat köré épül. Ez azonban azt is jelenti, hogy az orosz szellemgyógyászok felfedezéseit nem szabad dogmatikusan értelmeznünk. Egyénre szabottnak kell őket alkalmaznunk, hiszen minden ember egyéniség, és a gyógyítás mikéntjének ugyanúgy illenie kell az egyénhez, mint a kulcsnak a zárhoz, amelyet nyit. Ám a célzott összpontosítás és a szándék már fél siker.

Grigorij Grabovoj – A valóság irányítása

Az orosz gyógyítók legkiemelkedőbb kortárs személyiségeinek egyike a tisztánlátó tudós szellemgyógyász, Grigorij Petrovics Grabovoj. Grabovoj 1963. november 14-én született egy kazahsztáni faluban, Bogarában. Már kisfiúként megdöbbenette embertársait azzal az adottságával, hogy képes volt előre látni dolgokat. Például édesanyja egyszer el akarta szalasztani kerékpárjával a piacra, hogy sajtot vegyen. Amíg az asszony aprópénzt keresgélt, az ötéves Grigorij határozott hangon közölte: semmi értelme, aznap nincsen sajt! Szinte ugyanabban a pillanatban lépett be az ajtón a szomszédasszony teljesen feldúlva, és elmondta, hogy a rendőrség minden árust kikergetett a piacról. Úgy-hogy tényleg nem volt sajt.

Hazájában Grabovoj már jóval azelőtt nevet szerzett magának, hogy Nyugaton ismertté vált volna. Először tisztánlátóként, repülőgépek műszaki hibáinak felfedésével és az ezek miatt fenyegető balesetek megelőzésével. A „légi-technika extraszenzoriális vizsgálatának szakembereként” éveken át az volt a feladata, hogy kormánytagok szolgálati repülőgépeinek használhatóságát vizsgálja. Folyamatosan mentális tesztnek vetette alá többek között Borisz Jecsin szolgálati repülőgépét, valamint a „Mir” űrállomást, az

amerikai „Atlantis” űrsiklót, a moszkvai metrót és sok egyebet. Ami pedig igazán rendkívüli: tisztánlátásával tett megállapításai mindig egybevágtak a mérnökök későbbi műszaki vizsgálatainak eredményeivel.

Az akkor matematika-mechanika szakos egyetemista valószínűleg előre látta a csernobili atomkatasztrófát is. Körülbelül négy héttel a katasztrófa előtt egész testében remegni kezdett. Látta az atomerőművet, a füstöt, a tüzet, az izzó grafitrudakat és a tömegével ide-oda futkosó embereket. A látomás három nappal a katasztrófa előtt még egyszer megismétlődött. Akkor tehetetlennek érezte magát, évekkel később azonban kifejlesztett egy kristálymodult, amely állítása szerint egy atombomba-robbanás robbanóerejét is képes a felére csökkenteni. Több kristály együttes használatával a robbanás akár teljesen le is nullázható.

Grabovoj weboldalán így ír erről: „Minden ember feladata, hogy megtanulja irányítani a tudatát. A világon minden rendelkezik információval. Ez megváltoztatható – pozitív irányban –, és akkor a világ is megváltozik, jobbá válik majd. A világban és az ember fizikális testében zajló folyamatok és kölcsönhatások megértésének nyitja az emberi tudatban rejlik. Nem könnyű elvezetni a tudatot a tisztán szellemi energiáig, hogy felismerjük a lélek szintjének tudását. Még nehezebb mindezt látni és valóságosként felfogni. Pedig ez az út – mindnyájunk megszabadulásának útja.”

Ma Grigorij Grabovoj a Nemzetközi Információs Akadémia és az Orosz Tudományos Akadémia tagja. (Ez utóbbi

az Oroszországi Föderáció legrangosabb kutatóintézete kilenc tudományos osztállyal, három regionális osztállyal, tizennégy regionális tudományos központtal és számos tudományos és kutatóintézettel szerte Oroszországban. Székhelye Moszkvában található.) Grabovoj felfedezései szerint bármely tetszés szerinti esemény harmonikus eseménnyé változtatható. A kulcs a célzott összpontosítás, amelynek segítségével képesek lehetünk megváltoztatni gondolataink tartalmát és formáját.

Arra a kérdésre, hogy valójában mi az egészség, Grabovoj *A megszabadulás technológiája* című interjújában így felelt: „Az egészség a valóság állapota, amelyben az ember és a külvilág közötti kapcsolat a lehető legharmonikusabb. Az egészség azonban nem csupán fizikális állapot. Ugyanúgy erkölcsi, mint társadalmi, sőt politikai jelenség is. Az egészség azoknak a kapcsolatoknak a rendszere, amelyben az egészséges test létezik.”*

Grabovoj mélységes megértést tanúsít az isteni megnyilvánulás iránt, amelyből „az általános megszabadulásról, a harmonikus fejlődésről és a globális katasztrófák megakadályozásáról” szóló tanítást kifejlesztette. Vélhetőleg csakis a Teremtővel való közvetlen kapcsolatával magyarázhatók rendkívüli gyógyító képességei is, amelyek Nyugaton egyre népszerűbbé teszik. Ezek közül is két rendkívüli tudati eljárást emelnénk ki: az egyik a „gyógyítás számrendszere”, amely nagyjából ezer, emberi gyógyításra,

* Svetlana Smirnova – Sergey Jelezky: *Einführung in die Methoden nach der Lehre von Grigori Grabovoi*. Jelezky Publishing, Hamburg, 2011.

a valóság irányítására és ideális állapotába történő visszavezetésére, normalizálására alkalmas számsort tartalmaz (lásd még a „Gyógyítás számokkal” című fejezetet, 188. oldal). A másik: a gyógyítás szellemi eljárásmodjai, főként az általa kifejlesztett, szervek újjánövesztésére szolgáló módszer. Ez nem szemfényvesztés, hanem maga a valóság, ahogyan a könyvünkben idézett dokumentált esetek is megerősítik (lásd 177. oldal).

Ám azt sem szeretnénk elhallgatni, hogy Grigorij Grabovoj személye a médiában igencsak vitatott. Grabovojt 2006-ban sarlatánság vádjával jogerősen nyolc év börtönbüntetésre ítélték, mivel állítólag fejenként 1000 dollárért azt ígérte a beszéláni (Kaukázus) túszedrámban érintett anyáknak, hogy életre kelti gyermekeiket. Grigorij Grabovojt azóta kiengedték a börtönből. A média szerint eredetileg politikai pályára kívánt lépni, és 2008-ban el akarta foglalni a Kremlt... Igazság és hazugság gyakran jár karöltve. Mi, a szerzők a kézirat lezárásakor nem tudjuk megítélni, mi történt valójában, de ez nem is a mi tisztünk. Sokkal jobban érdekelnék minket a gyógyítói sikerek, amelyeket a gyógyszámokkal és Grigorij Grabovoj szellemi eljárásaival világszerte nap mint nap elérnek.

Arkagyij Petrov

— A kozmo-pszichobiológia tudománya

Minden ember összeköttetésben áll egymással, elkülönülés nem létezik, ennél fogva minden ember részt vállal az egyén sorsából is, mondja ki a szintén korunk legjelentősebb orosz gyógyítói közé tartozó Arkagyij Petrov legfontosabb megállapítása.

Grigorij Grabovoj munkatársaként Arkagyij Petrov elsősorban a kozmo-pszichobiológia területével foglalkozik, ahogyan az „embert mint a világmindenség teljes körű struktúráját” vizsgáló tudományt nevezi. Grabovojhoz hasonlóan Petrov is az új tudatosságot kutatja. Fő kutatási területe az ember, illetve az embert körülvevő teljes rendszer testi és lelki gyógyulása. Ezért nagy hangsúlyt fektet a Föld tartalékaival való felelősségteljes gazdálkodásra, a környezettudatos és emberbarát élelmiszer-termelésre, valamint a természettel és a gazdasági javakkal való tudatos bánásmódra. Petrov számára teljesen logikus, hogy a beteg ember a beteg rendszer megnyilvánulása. A tünetek ellen küzdeni szerint értelmetlen, mivel az ember csak oly módon gyógyítható meg, hogy környezetét is meggyógyítják.

Véleménye szerint ez különösen igaz a rákbetegekre.

Kozmo-pszichológia – A világmindenség formulája című

ismeretterjesztő füzetéből megtudhatjuk, hogy ezt az alatos betegséget csak úgy lehet meggyógyítani, ha felismerik, hogy a kór információs jellegű. Az ukrán orvosok és onkológusok, írja Petrov, mindig is ezt állították. Petrov szerint a rákot személyes és társas létünk anomáliái okozák, amelyek eltorzítják az emberi tudatot. A rák elleni küzdelem leghatékonyabb módszerei a bioinformációs technikák – így nevezi Petrov a szellemi tudatechnológiákat.

Moszkvai *nooszféra*-központjában (a nooszféra a tudat világát, a szellemi szférát jelenti) Petrov tisztánlátó munkatársaival együtt tanít és dolgozik, és ő is rámutat, hogy lehetőség van a szervek helyreállítására és újránövesztésére. Munkája során Petrov különösen nagy sikerrel „operál” az általa kifejlesztett „hatékony gyógysugarkezeléssel” (lásd 152. oldal).

Intézetének (Petrov Alapítvány) egykori vezetőhelyettese, Szvetlana Doroskevics is a szervregeneráció szerteágazó területén tevékenykedik, és vele mintegy huszonöt munkatársa Moszkva környékén. Ő így vall a szellemi tudatechnológiákról: „Minden betegség esetén lehetőség van az egészségi állapot javulására. A valódi gyógyulás azonban egy sor intézkedést igényel. Ezek közül a legfontosabb, hogy megváltoztassuk a környezetünkhöz és az élet eseményeihez fűződő viszonyunkat.”* Petrov rendszeresen jár Németországban, ahol tanfolyamokat is tart.

* Susan Erk: *Schockieren Sie Ihren Arzt, werden Sie gesund*. Bod, Norderstedt, 2011.

Szergej Kolcov – Energiagyógyászat Kolcov-lapocskákkal

Szergej Kolcov matematikus, az Orosz Tudományos Akadémia tagja, éveken át az űrkutatásban tevékenykedett. Ő vezette többek között a Burán és a Zenit űrhajók megépítését. A korábban bemutatott két tudóshoz hasonlóan Kolcov számára is a Föld és az ember egészségének megőrzése a legfontosabb. Tudósként régóta tudja, hogy a Föld mágneses tere változik, és hogy ez káros következményekkel jár az egész emberiség egészségére. Már régóta dolgozik egy olyan rendszeren, amely ennek az eltolódásnak a hatásait ellensúlyozza és korrigálja. Tizenöt évvel ezelőtt kifejlesztette a **funkcionális állapot korrektorát** (KFSZ), amelyet nálunk, Nyugaton Kolcov-lapocskának is neveznek.

Ez a funkcionális korrektor, amely alig nagyobb, mint egy csekk-kártya, 1990 óta kapható Oroszországban, és az alternatív gyógyászat legsikeresebb termékei közé tartozik a FÁK-tagállamokban. Tudományos elismerést is kivívott két moszkvai tudós, dr. V. F. Sarkov és E. M. Barigov professzor méltatásával. A KFSZ használatáról a moszkvai Kozmosz Hotelben rendeztek 2010 májusában egy nagy konferenciát, amelyen ezer tudós és orvos vett részt a világ minden tájáról. Az esemény visszhangja lenyűgöző volt, és

eredményeképpen megállapították: a lapocska viselésével az ember képessé válik 20 méteres körzetben harmonizálni és úgynevezett magasabb rendezettségi szintre emelni a bioszférát. Ez nemcsak az egészségre van hatással, hanem mindenre, ami energiával rendelkezik. Így a lapocskák például áram- és energiamegtakarítási céllal is hatékonyan alkalmazhatók.

Ósi druidabölcsesség és az osztrák Viktor Schaubberger alapkutatásainak bevonásával a Kolcov-lapocskákon olyan pozitív energetikai információt rögzítenek, amely nemcsak az emberi szervezetet, hanem a mágneses erőteret és a minket körülvevő kozmikus rezgéseket is harmonizálja. Az egészség ugyanis azt jelenti, hogy mindig az optimális rendezettség állapotában vagyunk, a betegség pedig az alacsonyabb rendezettségi szint eredménye, ám ezt az alacsony rendezettséget egyszerűen nem erősítjük tovább – hála a Kolcov-lapocskáknak.

A német Life Tesztintézet Emmendingenben pontos ismeretekkel kívánt rendelkezni erről, és 2011-ben elvégezte a funkcionális állapot korrektorának vizsgálatát. Olyan vizsgálati személyeket teszteltek, akik erős negatív sugárzásnak voltak kitéve, például mobiltelefon-használat közben, illetve olyanokat, akik súlyos egészségi problémával küzdöttek. Az eredmények megdöbbentőek voltak. A Kolcov-lapocskák minden esetben korrigáltak minden diszharmóniát, és az energiarendszert visszaállították az ideális értékekre. Az idősebb felnőttek esetében makkegészséges fiatalokra jellemző

értékeket mértek. Sötétlátóteres mikroszkópiával a vizsgálat előtt és után készült fotók jól igazolják ezeknek a „csodalapocskáknak” a hatásmódját. Egyelőre azonban felfedezőjének titka marad, hogy a Kolcov-lapocskákon pontosan milyen információk lettek rögzítve.

Saját tapasztalataim a Kolcov-lapocskákkal

Nekem (Tom Peter Rietdorf) 2011 júliusában volt szerencsém megismerkedni Szergej Kolcovval, és energetikailag tesztelni az első hat lapocskát, illetve számtalan prototípust. A lapocskák, mint mondtuk, csodálatos remekművek, és valóban interakcióba lépnek egész környezetükkel. Úgy tűnik, mintha bizonyos ügyekben átvennék a kommunikáció irányítását, másodpercek alatt rendet és rendszert teremtenek. De nemcsak a KFSZ működési módja figyelemre méltó, maga Szergej Kolcov is lenyűgöző ember. Villámgyorsan bevonja tevékenységébe vagy kommunikációjába egész környezetét, az embereket, a természetet, az állatokat a legkisebb férgcekséig, sőt az összes tárgyat, képeket, alakzatokat, elektromos berendezéseket, mindent. Azonnal rájön, miért nem uralkodhat öröm az adott térben, vagy miért veszít ember és állat energiát bizonyos helyeken.

Gyönyörű vidékünkön sétálgatva láttam, hogyan olvas a természetből és mindabból, ami benne található. Miközben mindent gyermeki felfedezőkedvvel vizsgál maga

körül, újabbnál újabb ötletek születnek benne az új funkcionális korrektorokra vonatkozóan. Este egymással szemben ültünk, ő egymás után adogatta kezembe a lapocskákat, és izgatottan várta, mit fogok látni és érezni. Csillogott a szeme, és úgy örült, mint egy kisgyerek, amikor elsoroltam, hogy szerintem melyik lapocska melyik testtájra hat a legjobban, és beszámoltam mindarról, amit intuitívan megtudtam. Aznap 60 vagy 70 lapocskát tesztelhettem, és engem is fellelkesített hatékonyságuk és feltalálójuk gyermeki felfedezőkedve. A lapocskák némelyikétől nehezen tudtam megválni, szívesen megtartottam volna őket. A kis lapok azonban sajnos különleges egyedi darabok voltak, amelyeknek még nem jött el az idejük.

Én mégis pontosabb ismeretekre vágytam, ezért néhány rendelkezésemre bocsátott lapocskával a tarsolyomban elmentem egy kölni állatorvoshoz, aki sötétlátóteres mikroszkóppal vérvizsgálatot végez négylábú betegeinél. Szándékosan döntöttem állatorvos mellett, mert el akartam kerülni, hogy egy esetleges emberbeteg külső benyomásai meghamisítsák a végeredményt. Egy kutyanak mindegy, hogy gyógyító, orvos vagy taxisofőr áll-e vele szemben. Így kizárt, hogy a beteg változtasson saját állapotán azáltal, hogy hisz egy bizonyos eredményben.

Először is előkészítettük a kísérletet: kialakítottunk öt kis fehér, tiszta mélyedést, ahová később a vérpróbákat tettük. Három mélyedésbe tettük Szergej Kolcov lapocskáik közül az 1-es, 2-es és 8-as számút. A tárgylemezeket közvetlenül ezekre a lapocskákra terveztük tenni. A másik két

mélyedést üresen hagytuk más kísérletekhez. Ezzel az volt a célunk, hogy a vér ne kerüljön kapcsolatba más információval. Az állatorvos vett egy kis vért az egyik Ehrlichiosisban (vérzéses kullancsláz, baktérium okozta fertőző betegség) megbetegedett kutyától. Ezt rákenste az öt tárgylemezre, majd elhelyezte a cseppeket a semleges kis mélyedésekben.

Miután megvizsgálta az egyik próbát a sötétlátóteres mikroszkóp alatt, többek között azt tapasztalta, hogy a vérlemezkék erősen összetapadnak, és ismét egyértelműen diagnosztizálta az Ehrlichiosist. A Kolcov-lapocskák hatására bekövetkező döbbenetes változás a 58. oldalon látható ábrákon követhető nyomon.

Egészen hihetetlen: a bakteriális megbetegedés percek alatt megszűnt! A kutyát egyszer sem kezelték, vizsgálat közben ránk sem hederítve feküdt mellettünk és aludt.

Mivel a Kolcov-lapocskák már nálunk is kaphatók, szeretnénk röviden kitérni a hatásmódjukban tapasztalható különbségekre. Íme, az első nyolc lapocskaja jellemzői röviden:

- **1. számú KFSZ:** Méregtelenítő hatású, biológiaiilag aktív mezőkkel vírusok, baktériumok, gombák, továbbá minden alacsonyabb rendezettségű szintű élősködő szervezet ellen.
- **2. számú KFSZ:** Salaktalanító hatású, a kiválasztó, méregtelenítő és immunrendszer megtisztítására és regenerálására, valamint az anyagcsere szabályozására szolgáló biogén mezőkkel.



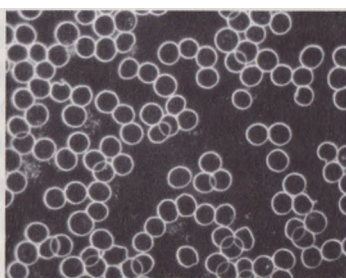
Az első próba, a vér állapota a kísérlet megkezdése előtt.



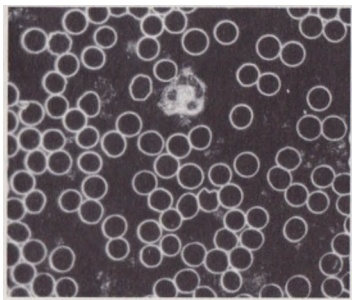
Ez a vérpróba nagyjából 7 percig volt az 1. számú lapocskán.



Ez a kép a 9 percig a 2. számú lapocskán álló vért mutatja.



A vér 12 percig állt a 8. számú lapocskán.



Ez egy olyan próba képe, amelyet körülbelül 6 percig tartottam a kezemben.

- **3. és 4. számú KFSZ:** Jin-korrektor (3) nők és jang-korrektor (4) férfiak számára, a hormonanyagcsere szabályozására szolgáló biológiai mezőkkel.
- **5. számú KFSZ:** Méregtelenítésre (máj, vese, hasnyálmirigy) és leszoktatásra (cukor-, nikotin-, alkoholfüggőség) szolgáló sűrített mezők sejtregenerációs programokkal. Nagyon erősen hat, a pszichére is.
- **6. számú KFSZ:** A bőr méregtelenítésére és a regeneratív mikroflóra helyreállítására, valamint optimális tápanyagellátásra szolgáló erős hatású mezők.
- **7. számú KFSZ:** A bőrnek mint a külső és belső kommunikáció fogadó és küldő antennájának optimális működését serkentő restrukturáló mezők.
- **8. számú KFSZ:** Az összes pszichikai és fizikai rendszer organizációjára szolgáló nagyon erős univerzális mező. Ebből a mezőből indul ki a legmagasabb szintű rendezettség és alkalmazkodás. Rendkívül alkalmas meditáláshoz, világos belső képek és impulzusok érdekében.

Szergej Kolcov jelenleg további lapocskákat fejleszt különféle témákhoz. Az aktuálisan kapható lapocskák listája weboldalán található (lásd Függelék).

A Szergej Kolcov lapocskáinak rezgésterével végzett munka sok örömet szerzett nekem. A kísérletekből világosan kitűnik, hogy minden életigenlő információ magas rezgéssel rendelkezik. Amikor egy alacsony rezgésű betegséget magas rezgésnek tesznek ki, a magas rezgés megnöveli az

alacsony. A magas rezgés 15-ször erősebb, mint az alacsony. Természetesen minél magasabb a rezgés, annál jelentősebb az alacsony rezgés növekedése.

Az a kísérlet, amelynek során kezemben tartottam a kutya vérmintáját, ugyanakkor arra is rámutat, hogy az öngyógyító erők serkentéséhez nincsen szükség semmilyen külső segédeszközre. Minden ember képes a teremtés magas rezgését árasztani magából. A könyv harmadik részében számos gyakorlattal szeretnénk bemutatni, hogyan érhet el rövid idő alatt mindenki hasonló eredményeket.

Igor Arepjev – Tanítás isteni gyökerekkel

Ha Grigorij Grabovojról és Arkagyij Petrovról ejtünk szót, nem szabad megfeledkeznünk Igor Arepjevről sem. Habár ő kevésbé ismert, mint a fent említettek, tisztánlátói és mentális gyógyító képességei átlagon felüliek. Igazi erőssége a betegségek diagnosztizálása és gyógyítása. Igor Arepjev több könyvet írt, amelyekben az emberi tudat továbbfejlődésének, valamint az események és az egészség harmonizálásának lehetőségeit fejtegeti.

Sok egyéb mellett a sejtosztódással kapcsolatos laboratóriumi kísérletei keltettek elismerést. Például rábírta a tőle 100 méternyi távolságban elhelyezett sejt kultúrát, hogy a szokásos idő kevesebb, mint fele alatt osztódjon. És mindent pusztán mentális erővel. A sejtek 28 óra helyett 12 óra alatt szaporodtak kétszeres mennyiségűre. Az eredmény pedig egy szőlőfürt lett, pontosan úgy, ahogyan Arepjev előtte vizualizálta.

Igor Arepjev Grigorij Grabovoj tanítványa. Arkagyij Petrowal közösen alapítottak Moszkvában különféle intézeteket, az Arigort, a Nooszférát és a Szigort, amelyekben mindketten a szerv- és fogújránövesztés lehetőségeit vizsgálták. Mindegy, hogy epehólyag, vakbél vagy anyaméh

– újránőtt szervek eseteinek százait dokumentálták itt, sőt közülük néhányat közjegyző is hitelesített.

Természetesen ezeket is megpróbálták csodás gyógyulásnak minősíteni. Pedig ez a valóság, amely – fogalmaz Arepjev – a hit által megy végbe. Természetesen ennek is megvan a titka, hiszen máskülönben mindenki képes lenne pusztán mentális képzelőereje által meggyógyulni. Ez a titok Arepjev szerint az Istennel való erős kapcsolat és az isteni rendhez igazodás. Ennek köszönhető ugyanis, hogy minden szervnek megvan a maga isteni rendezettségű hologramja. Az orvostudomány ezt részben ismeri is – másként hogyan jöhetne létre fantomfájás? Tehát minden embernek van egyfajta genetikai őskódja, amelynek segítségével minden szerv újraépíthető. Mivel az orosz gyógytechnológiák kifejlesztői vizualizációikat közvetlenül a teremtő síkról szerzik, ahol mondhatni isteni gyökerekkel rendelkeznek, eljárásaikat teremtő módszereknek is nevezik.

Pjotr Elkunoviz – A szellemi gerincoszlop-kiegyenesítés

„Mindennek megvan a maga ideje, hiszen az idő Isten kezében van. Ez mindig így volt, és mindig így marad. Akihez eljut ez az információ, annak ideje felemeltetnie magát, hiszen nincsenek véletlenek.”

Pjotr Elkunoviz

Ez a jóslat Pjotr Elkunoviztól származik, aki immár huszonöt esztendeje állítja gyógyítói képességeit emberek és állatok szolgálatába. Elkunoviz 1951-ben született a moldvai Kisinyovban, magát Isten által vezéreltnek vallja. Azt mondják, százezrek testi-lelki egészségét adta már vissza forradalmi gyógymódjával.

A gyógyító, aki családjával 1973-ban először Izraelbe települt, majd 1980-ban Németországba költözött, és ott kezdetben szerszámkészítőként dolgozott, azt a nemes feladatot állította maga elé, hogy „az egész világon segít az embereknek”. Arra a kérdésre, hogy miért Németországot választotta második hazájának, azt felelte: „Elrendelés volt.”

Bizonyára elrendelés volt az is, amikor Pjotr Elkunoviz 1989-ben belső indítást érzett, hogy ismét Izraelbe, Jeruzsálembe utazzék. Egy barátnője azt mondta neki,

hagyjon papírlapra írt kívánságot egy bizonyos helyen. Ő e szavakkal fogalmazta meg kívánságát: „Egészség minden ember számára bajban és örömben az egész világon”. Amikor éppen otthagyta volna a papírt a megnevezett helyen, hirtelen mindent fényesség járt át, és Pjotr Elkunoviznak erős istenélményben volt része. Ezt beavatásnak tekintette, amely megerősítette benne hitét, hogy isteni irányítás alatt áll. Németországba tartva újabb mélyreható energia-élményben volt része, amelyben kinyilvánított előtte az „istenti felemelkedés” merőben új gyógyászati rendszere. Elkunoviz az orvosok által gyógyíthatatlannak ítélt gerincbántalmai miatt maga is fájdalmakban szenvedett. A második energia-élmény után azonban teljesen kigyógyult betegségéből.

Egy e-mailben Pjotr Elkunoviz hozzáfűzött még néhány közvetlen gondolatot a szellemi gerincoszlop-kiegyenesítés módszeréhez: „Ez a gyógy mód attól, hogy megáldatásomra Jeruzsálemben került sor, még nem orosz vagy izraeli eredetű. Univerzális gyógy mód, egyedül Isten tervében szerepel. Így hát az összes vele kapcsolatos jog Istenhez fűződik.”

Pjotr Elkunoviz beavatását követően eleinte még szerzőként dolgozott tovább, de mivel gyógyítói tevékenysége egyre nagyobb méreteket ölt, most már kizárólag a gyógyító munkának szenteli magát. Azóta a világ sok táján megfordult, és alig van olyan munkanapja, amikor 18 óránál kevesebb időt töltene kezeléssel. Tudását évek óta tanfolyamok keretében adja tovább. Számos tömegren-

dezzvény és televízióadás, például Fliege tiszteletes (ARD), valamint a ZDF, a WDR és az SWR vendégeként Pjotr Elkunoviz ma Németországban egyre nagyobb közönség előtt ismert. Az SWR egyik adásában egy neves ortopédus kísérté tevékenységét. Pjotr Elkunoviz pusztán szellemgyógyászati módszerekkel szokta bemutatni közönségének, hogy az energetikai ősblokádok megszüntetése nem csupán a tudatot tágítja és a gyógyulást hozza el, hanem Istenhez is közelebb viszi az embert.

Elkunoviz gyógyítói tevékenységének középpontjában a medencecsont elferdülésének helyreállítása áll. Az orosz gyógyító szerint ugyanis minden ember ezzel az evolúciós okokból hibás tartással jön világra. Azt szokta mondani, ez az emberek „természetes ferdesége”. Ez viszont a későbbiekben eltérő lábhozhoz, ferde vállhoz és lapockához, hajlott gerinchez, porckorongsérvhez és sok egyéb problémához vezethet. Az ő célja az, hogy az emberi élet pillérét, a gerincoszlopot meggyógyítsa, mivel ide kapcsolódik minden információ: a csigolyák által körülvett gerincvelői idegekben jut el az agyból az összes szervhez, és fordítva. Még a gondolatok is előidézhetnek izomfeszültséget, blokkolhatják vagy elfordíthatják a csigolyákat. Ez pedig gátolja a testben a teljes információáramlást. A szervezetben akadálytalanul kell áramlania minden információnak. Az információk zűrzavarából Pjotr Elkunoviz újból helyreállítja az isteni rendet.

Ha ferde a gerincoszlop...

A gerincoszlop ferdeségének oka legtöbbször az a terhelés, amelynek ki vagyunk téve, illetve az, hogy nem bontakozhatunk ki a nekünk megfelelő irányban. Mi, emberek öntudatlanul alávetjük magunkat számos kényszernek. Meghajlunk – és ettől gerincünk is meghajlik – a törvények és a szabályok előtt, amelyeket magunk állítunk Magunknak. Gyakran sanyargatjuk magunkat a magunk szabta szabályokkal, magunkra kényszerítünk bizonyos dolgokat, csak azért, mert „az ember” így vagy úgy tesz vagy nem tesz, vagy mert kénytelenek vagyunk többet tenni másokért, mint önmagunkért.

Ez nemcsak velünk van így, így volt már szüleinknél és azok szüleinél is, és így tovább. A civilizációval együtt járnak ezek a kényszerek, afféle apró betűs részként vagy mellékhatás gyanánt. Mellette viszont élvezzük az előnyeit is: autót, televíziót, internetet, mobiltelefont, hűtőszekrényt, forró zuhanyt. Gyakran felmerül bennünk a kérdés: eladtuk magunkat a fogyasztói társadalomnak és a civilizációnak? Mire van igazán szükségünk mindebből?

A medence, gerincoszlopunk alapja, az élet burka. Ebből nővünk ki, itt vannak az alapjaink. A külvilágból – különösen gyermekkorunkban – olyan alapokat kapunk, amelyek inkább ártalmasak, mint hasznosak. Ezek a rossz alapok kényszerítenek később arra, hogy meghajoljunk. Az Elkunoviz-féle kiego-

nesítés megszünteti ezeket a blokádot, és lehetővé teszi az egyenes, örömteli életet.

Egy ilyen kiegyenesítést követően újból felismerhetjük, kik vagyunk és mire van szükségünk: Ki vagyok? Mi az, amit valóban akarok? Mit akarok valóban, valójában? Ha valóban, valójában tudjuk, mit akarunk az életben, akkor a saját utunkon járunk, és többé nem kell meghajolnunk. Akkor biztosan, magabiztosan, két lábbal, szilárdan állhatunk a földön.

Ahhoz, hogy a testet – és ezáltal a szellemet is – újra kiegyenesítse, Elkunoviznak nem kell kézrátétellel gyógyítania, ortopédiai fogásokhoz folyamodnia, még csak a kezelt személy testét sem kell megérintenie. Képes pusztán szellemi ereje által gyógyítani. Kezeléskor Elkunoviz az isteni rend helyreállítását segítő gyógyimpulzust közöl betegeivel. Ez minden régi beidegződést és mintát megszüntethet. Ezután már az isteni törvényekkel összhangban élhet az ember, állítja Elkunoviz. Az orosz gyógyító akár naponta is tart tanfolyamokat annak érdekében, hogy minél többen részesüljenek ebben az isteni kegyelemben. Azt mondja: „Jogotokban áll egészségesnek lenni. A szellemgyógyászat a jövő orvostudománya!”

Sungit – A karéliei csoda

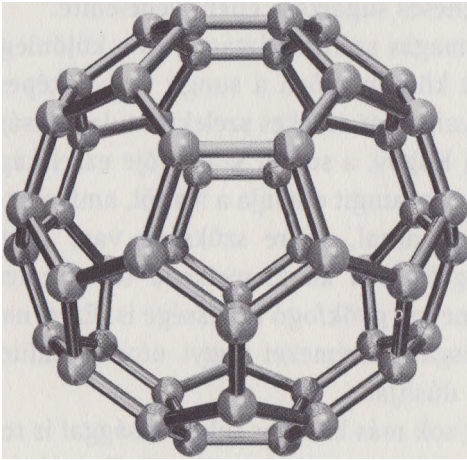
A teljesség kedvéért szeretnénk említést tenni erről a gyógykőről, amely egy ideje szóbeszéd tárgya, és bizonyos fokig szintén az orosz gyógy módok közé tartozik. Karélia történelmi vidék, ma politikai határt képez Oroszország és Finnország között. Az orosz részen található az ott már vagy háromszáz esztendeje ismert sungit nevű ásvány legismertebb lelőhelye (Sunga). A telér Szentpétervártól északra több mint 9000 négyzetkilométerre terjed. Földtani korát kétmilliárd évesre becsülik.

A sungit kialakulásának módja máig tisztázatlan. Az ásvány talán a Phaeton bolygó maradványa, de az is elképzelhető, hogy tengeri algák, eleven egysejtűek szerves iszapjából keletkezett, és összefügg a földi élet kialakulásának csodájával. Ezek a tengeri algák tartalmazzák ugyanis a természetes alakban csak rendkívül ritkán előforduló fulleréneket, amelyek a sungitban is megtalálhatók.

De mi a különös ebben a rendszerint fekete, szénszerű ásványban? A sungit akár 95 százaléknyi szenet is tartalmazhat. A kő széntartalma akkor a legnagyobb, ha szerkezete üveges, színe pedig fémes fekete. Ezt nemes sungitnak is nevezik. Csak megmunkálatlan formában kapható, mivel szerkezetéből adódóan nem lehet belőle csiszolt vagy formázott ékkövet előállítani. Ha kevesebb szenet tartalmaz,

sungitnak vagy sungitszénnek nevezik. Széntartalma ekkor legfeljebb 70 százalék, és ékszer, védőlemez vagy csiszolt kavics is készülhet belőle. A nagyobb darabokat ragasztani kell, majd óvatosan lecsiszolják őket. Mivel a kő már fejtés közben is könnyen reped, ritkák a 10 centiméternél nagyobb átmérőjű darabok.

A szénatomok különleges elrendezésének és az ebből adódó gyógyhatásnak köszönhetően a sungit rövid idő alatt a kristálygyógyászat legjelentősebb ásványává vált. A szén ugyanis az az anyag, amely az életet alkotja. A víz



A legszilárdabb fullerén, ahogyan az a sungitban megtalálható, 60 szénatomból áll. Az Arkhimédész görög matematikusról elnevezett arkhimédészi testek közé tartozik. A C60-as fullerénnek 32 lapja, 12 ötszöge, 20 hatszöge, 90 éle és 60 sarka van.

és az oxigén után a szén a legfontosabb elem, megtalálható minden élőlényben, valamint a földköpenyben is. Képes összetett molekulákat alkotni, ezért kötést alakít ki szinte minden elemmel, de főleg a vízzel és az oxigénnel.

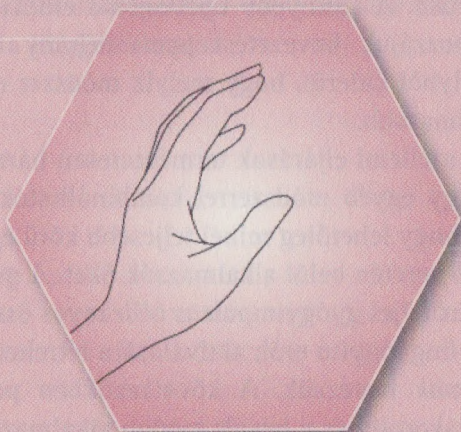
Az említett fullerének a sungitnak tulajdonított legtöbb gyógyhatásban szerepet játszanak. Vegyi tulajdonságaiból adódóan a kőnek igen jó az elnyelő képessége, ezért energetikailag valószínűleg képes távol tartani viselőjétől minden negatívumot, így nemcsak gyógykristályként, hanem amulettként is alkalmazható. Már ma is használják a mobiltelefonok és egyéb rádióhullámot kibocsátó eszközök elektromágneses sugárzása elleni védelemre.

Szintén magas széntartalmának és a különleges C60-as fullerénnek köszönhetően a sungit reakcióképessége igen magas, ugyanakkor érdekes szelektív tulajdonságokat mutat. Dmitrij Rogov, a sungit szakértője ezzel kapcsolatban azt írja, hogy a sungit elvonja a testtől, ami megterhelő, viszont feltölti azzal, amire szüksége van. Természetesen roppant izgalmas a kő kiemelkedő természetes antioxidáns, más néven gyökfogó képessége is. Ezért napjainkban az öregedésgátló krémeket vegyi úton előállított C60-as fullerénnel dúsítják.

A sungit sok más hasznos tulajdonsággal is rendelkezik, például használható ízületi porckopás, és a légúti betegségektől a szív- és érrendszeri betegségekig számos panasz enyhítésére. A csakrarendszerben különösen a gyökércsakra működését serkenti, így jó segítséget nyújt a földelésben. Újabban már a sungit mezőgazdasági és zöldségter-

mesztési alkalmazására is akad példa, de szobanövényeinknek is jót tesz, ha öntözővizükbe sungitot teszünk. Akár az élettér és a víz energetizálására, akár amulettként, akár a fürdővízbe téve regenerálódásra használják, ezzel a kövel sok hatékony módszer áll rendelkezésünkre jólétünk megteremtéséhez.

Az orosz gyógymódok felhasználási lehetőségei a gyakorlatban



Itt, a könyv harmadik részében olyan gyakorlatokat ismertettünk, amelyek mindenki által könnyen elvégezhetők, és semmilyen segédeszközt nem igényelnek. A bemutatott módszerek egyrészt hasznos eszközt jelenthetnek az egészséges és teljes élet megteremtéséhez, a további fejlődéshez és az energiák iránti érzékenység, fogékonyság elmélyítéséhez. Másrészt segíthetnek mindenféle panasz és akadály leküzdésében. A könnyebb tájékozódás érdekében mindig fűzünk hozzájuk bevezetésképpen néhány összefoglaló sort, amelyből kiderül, hogy melyik módszer milyen célra a legalkalmasabb.

Ezek a szellemi eljárások természetesen bármilyen terápiával vagy egyéb módszerrel kombinálhatók. Sőt, javasoljuk is, hogy lehetőleg minél teljesebb körű egészségügyi koncepció keretén belül alkalmazzák őket. A gondolat erejét és az erőteljes gyógyimpulzus célirányos összpontosítását mi az öngyógyító erők aktiválására létrehozott teremtmény *kapcsolatnak* nevezzük. A következőkben pontosan ezt fogjuk gyakorolni és a bevált módon alkalmazni.

Amint a könyv második részében említettük, mára számos orosz gyógyító fejlesztett ki különféle szellemi eljárásokat, amelyeket tanítványaik és más terapeuták világszerte egyre tovább finomítanak. Ezért előfordulhat, hogy

némelyik módszer más néven vagy hasonló kivitelezésben másutt is felbukkan. De mi is szeretnénk mindenkit arra biztatni, hogy próbálja ki sorra a gyakorlatokat, és alkalmazza az itt leírtak szerint, vagy kísérletezzon velük, és tapasztalatai alapján fejlessze tovább vagy módosítsa egyéni igényei szerint őket.

A könyvünkben bemutatott módszereket ebben a formában tanítom (Tom Peter Rietdorf) 2010 óta. Ma már vagy háromszázan – köztük orvosok is – dolgoznak sikeresen ezekkel a lehetőségekkel. Most csokorba gyűjtöttük és művünkbe beleszőttük az eddig kiképzett gyógyítók tapasztalatait is. Természetesen hozzájuk is bátran fordulhat mindenki, akinek támogatásra van szüksége (az elérhetőségeket lásd a Függelékben).

Gyakorlás közben megszívlelendő

Minden gyakorlatnál az a legfontosabb, hogy végezzük! Akinek eddig még sosem volt dolga szellemi vagy energetikai öngyógyító módszerekkel, annak úgy tűnhet, ezeket részben szokni kell. De nem szabad visszariadni, egyszerűen csak bele kell vágni a gyógyítás kalandjába. Ki kell próbálni, mi az, ami jót tesz, és tapasztalatot kell szerezni. Ezekhez a technikákhoz hamar érzéke lesz az embernek, és egykettőre tapasztalni fogja a gyakorlatok rendkívüli hatását is.

Az egészség ápolása mindennél fontosabb

Egészségápolás – sokak számára talán idegenül hangzik ez a kifejezés. Amikor betegek vagyunk, gondosan ápoljuk magunkat, pontosan szedjük a gyógyszereket, orvoshoz vagy fizioterápiára járunk. Minden figyelmünket és energiánkat a betegségekre fordítjuk, másokkal is erről beszélgetünk, esetleg panaszkodunk vagy időnként levergő hangulat lesz rajtunk úrrá. Egyszóval: rengeteg erőt feccsérünk a betegségekre.

Ám az információs gyógyászat korában el kell kezdenünk másképpen gondolkodni. Az egészségre kell összpontosítanunk, időt szánva az egészségmegőrzésre. Nem számít, hogy pillanatnyilag makkegészségesek, többé-kevésbé egészségesek, gyengécskék vagy tényleg betegek vagyunk-e: az egészség ápolása legyen mindennél fontosabb! Az orosz gyógymódok segítenek tudatunkat és energiánkat a pozitívumokra és az egészségünkre összpontosítani. Pontosan ezzel a hozzáállással alkalmazhatjuk sikeresen az itt következő módszereket.

Ne feledjük: lassú víz partot mos! A megfelelőnek érzett gyakorlatokat gyakrabban végezzük el. Ezzel is tanulunk, tapasztalunk, és teszünk valamit egészségünkért. Aki felismeri, hogy ily módon saját kezébe veheti élete irányítását, és hatékonyan kezelheti szervezetének öngyógyító erőit, annak nem lesz szüksége véres verejtekre és kitartásra, mert örömtelivé és könnyeddé válik minden, amit tesz.

Szférák és mértani formák alkalmazása

Az orosz gyógyító eljárások összes hagyományos gyakorlata megegyezik abban, hogy mindegyik a célirányos összpontosításon és figyelmen alapszik. Ehhez gyakran használnak mértani alakzatokat, amelyek gyakorlattól függően

segíthetnek ráhangolni szervezetünket a megfelelő információra.

Különösen a *szféráknak* is nevezett energiagömbök használata terjedt el. Egy-egy ilyen szféra a teremtés erejével rendelkezik, és képes eredeti állapotába rendezni az anyagot. A szférák bizonyos mértékig a teremtés világosságát képviselik, ezt láthatjuk is lelki szemeinkkel. Az orosz szellemgyógyászat a gömb mellett azonban kocka- és hengerformákat is alkalmaz.

Makrovezérlés – a harmonikus fejlődés záloga

Mint említettük, az orosz gyógyítók szívügye, hogy ne csak egy-egy embert „szabadítsanak” és gyógyítsanak meg, hanem az egész világot, az egész világmindenséget. Ezért az orosz gyógymódoknál egyfajta makrovezérlést aktiválnak a tudatban. Ennél a vezérlésnél mindent magunkba fogadunk, ami segíthet, és amit a magunk részéről szeretnénk megváltoztatni a nagy egészben. Munkánk mindig ezzel a makrovezérléssel veszi kezdetét. Ez tulajdonképpen egy kijelentés, amellyel rögzítjük az előttünk álló kezelés célját és lényegét.

A makrovezérlést nemcsak saját egészségügyi céljaink, hanem nagyobb összefüggések vagy az egész világ harmonikus fejlődése érdekében is alkalmazhatjuk, beleértve

a természeti katasztrófákat, földrengések és vulkánkitörések következményeit, a levegő- és vízszennyezést, a háborúkat és sok minden mást, amiben kezelésünk gyógyulást hozhat minden érintettnek.

Ilyenkor tudatosan bevonhatjuk a minden természetfeletti létsíkot felölelő szellemi világot. Ezen a szinten találkozhatunk és kommunikálhatunk angyalokkal, felemelkedett mesterekkel, a túlvilági orvossal, Jézus Krisztussal és más lényekkel. Itt még az elhunytakkal is kapcsolatba léphetünk. Ha kéréssel fordulunk ezekhez a lényekhez, még hatékonyabb segítséget nyújtanak, ha szándékunk nemcsak magunkra vagy egy bizonyos személyre vonatkozik, hanem egy egész közösségre. Mint tudjuk, mindnyájan kapcsolatban állunk egymással, és egy nagy egész részei vagyunk. Ennek mindig tudatában kell lennünk szellemi munkánk és spirituális fejlődésünk során. Ezért a makrovezérlés segítségével minden gyógyítás előtt rákapcsolódunk egy közösségre.

Pontosabban: mielőtt megkezdénénk a munkát vagy a bemutatott gyakorlatot, gondolatainkban aktiváljuk a makrovezérlést az alábbi mondatok valamelyikével. A mondat elmondása közben igyekezzünk mélyen átérezni tartalmát és horderejét. Tehát a mondatok:

- „Mindenki, akit ... (kórtünet neve) kínoz, részese a gyógyulásnak.”
- „A világon minden ember megszabadul, egészségesen és boldogan él.”
- „Minden gyermek egészséges, és boldog családban él.”

- „A megszabadulásban és a harmonikus fejlődésben minden állatnak és embernek része lesz.”
- „Az összes lény, ember, állat és növény gyógyulásának fényében dolgozom.”

A fentiek szellemében megfogalmazhatunk saját mondatokat, bármit, ami eszünkbe jut. Fedezzük fel magunkban a teremtés világosságát, és tudatosítsuk magunkban teremtető erőnket a gyógytechnikák segítségével: „A teremtés része vagyok, úgy látok és cselekszem, mint maga a Teremtő.”

Ugyanígy megidézhethünk más gyógyítókat vagy akár angyalokat és felemelkedett mestereket is, hogy támogatásukkal hatékonyabban gyógyíthassuk magunkat és embertársainkat. A speciális problémákhoz hívunk szakértőt, egy túlvilági orvost vagy sebészt a szellemi világból. Aztán csak figyeljük, mi történik... Látni fogjuk, hogy a lehetőségek szinte határtalanok.

Néhány általános tanács a kezeléshez

Praxisomban én (Tom Peter Rietdorf) először elmondom a hozzám fordulóknak, hogy panaszaik testi, lelki és szellemi szinten tárolódnak információ formájában, és ezeken a szinteken is kell feldolgozni őket, mivel máskülönben nem következhet be tartós gyógyulás. Azt is elmondom nekik, hogy mit válthat ki a kezelés. Ennek ismerete – bár korlátozott mértékben – önmagunk kezelésekor is fontos.

Így például előfordulhat, hogy a kezelt személy szédülni kezd vagy rosszul lesz, és le kell feküdnie vagy ülnie. Ezért aki egyedül végzi a gyakorlatokat, gondoskodjék róla, hogy ne okozzon magának fájdalmat, ha összeesik vagy gyorsan le akar feküdni.

A kezelés közben bekövetkező állapotot mindenki nagyon kellemesnek érzi. Még akkor is tudom, ha a kezelt személy erősen reszketni vagy rángatózni kezd, hogy minden reakció hasznos, és valamilyen kötőszöveti blokád megszüntetése érdekében történik. Előfordulhat, hogy valakinek hangosan nevetnie, sírnia vagy kiáltoznia kell. De általában minden reakciót kellemesnek érznek.

A legjobb, ha kezelés vagy a gyakorlatok végzése közben lehunyjuk a szemünket, és arra figyelünk, hogy mit érzünk testünkben. Fontos, hogy ne álljunk ellen a kezelés

közben jelentkező érzéseknek és késztetéseknek. Maradjunk nyugodtak, még ha ideiglenesen fájdalmakat érzünk is testünk egyes helyein, vagy enyhén felgyorsul a szívverésünk, a pulzusunk. Ha rosszul érezzük magunkat, hagyjuk abba a kezelést, igyunk egy pohár vizet, és ismételjük meg a gyakorlatot egy későbbi időpontban.

A gyakorlatok különféle területekre hatnak bennünk, és ez eltérő időtartamú utóhatásokat válthat ki. Például a terem-
tő kapcsolatok

- a lelkiekre 48 óráig,
- a szellemiekre 7 napig,
- a testiekre 3 hónapig hatnak.

A kezelést követő 48 órában az alábbi gyógyulást jelző reakciók léphetnek fel:

- élénk, valószerűnek ható álmok,
- izomláz,
- enyhe szédülés,
- belső nyugtalanság, hirtelen feltörő agresszió,
- erős fázás, akár didergés,
- érzelmi hullámvölgyek és hullámhegyek,
- hasmenés,
- hirtelen, rövid ideig tartó szúró fájdalom az izomszövetekben,
- erős verejtékezés, éjszaka fokozott mértékben,
- rövid ideig tartó ízületi fájdalmak,
- bőrreakciók,

- csontropogás,
- nőknél erősebb havi vérzés,
- gyakori vágy a nyugalom iránt,
- nagy boldogságérzet,
- gondolattalanság,
- testi-lelki könnyedség,
- belső késztetés a rendrakásra és a takarításra.

Testileg az alábbi reakciók léphetnek fel a kezelést követő három hónap során:

- izomfájdalmak,
- bűzös verejték,
- sötét vizelet,
- megnövekedett fogamzókészség.

Elsősegély gyakorlás közben fellépő szív- és érrendszeri problémák esetén

Aki csakugyan észlel magán ilyen jellegű problémát, amelyet belső rendszerének megváltozása vált ki, könnyűszerrel ellenőrizhető a nemkívánatos hatást.

- Feküdjön hanyatt úgy, hogy lába magasabban legyen, mint a feje.
- Mindkét csuklójára tegyen hideg borogatást.
- Hüvelykujja körmét erősen nyomja középső ujjbegye középebe.
- Ha tart otthon elsősegélycseppet, ebből is bevehet.

Az utóhatások csak időlegesen, és rendszerint csak az említett időtartamon belül jelentkeznek. Kezelés után megerősítésképpen érdemes:

- sok szénsavmentes vizet inni, legalább 2,5 litert naponta,
- mindennap legalább félórát sétálni, napi egy-két alkalommal,
- tíz napig háromnaponként bázis- vagy sós fürdőt venni,
- meditálni.

A kezelést követő 48 óra alatt lehetőleg kerülendő:

- minden olyan masszázs, amely a reflexpontokat érinti,
- a tejtermék-, a cukor-, a kávé- és az alkoholfogyasztás, valamint a dohányzás,
- a testi és lelki erőfeszítés,
- a hosszas egy helyben ülés.

Előkészítő gyakorlatok a finomérzékeléshez

A célirányos összpontosítás megtanulása és a szellemi technikák használatának megkönnyítése érdekében először bemutatunk néhány jól bevált előkészítő gyakorlatot: a mértani alakzatokkal, a gumiszalaggal és az energiagömbökkel végzett munkát, az ujjal való rajzolást és a színes lapok érzékelését. Ezek a gyakorlatok nagyban elősegítik a finomérzékelés kitapasztalását és elmélyítését, továbbá megkönnyítik az orosz gyógy módok gyakorlati elsajátítását.

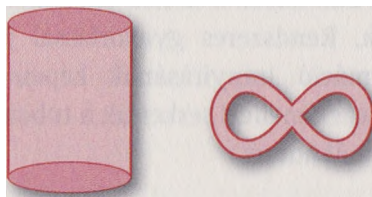
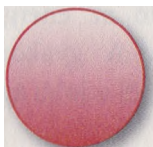
A gyakorlatokat természetesen nem elég egyszer elvégezni. Hosszabb gyakorlás szükséges ahhoz, hogy az ember igazán ráérezzen a képességeire, és fejleszteni tudja érzékenységét és a célirányos összpontosítást. Azok, akik 6-7 héten át rendszeresen végzik a gyakorlatokat, igen kifinomult érzékre, jó intuícóra tesznek szert, és ezzel egyidejűleg közérzetünk is rohamosan javulni kezd. A gyakorlatok különösen a színek és formák szellemi érzékelését javítják. Rendszeres gyakorlással javítható az energia és információ irányításának képessége is. A gyakorlatok mindezek mellett serkentik a tobozmirigy és a jobb agyfélteke működését.

Mértani alakzatok érzékelése

Ezzel a kis gyakorlattal hamar megtanulható, hogyan legyen az ember csupán megfigyelője annak, ami történik. A gondolkodás háttérbe szorul, és megszűnik minden szándékosság, ami ideális állapot a sikeres vizualizációs munkához. Ezzel az egyszerű gyakorlattal felkészülhetünk bonyolultabb feladatokra is.

ALAKZATOK ÉRZÉKELÉSE

- Üljünk egyenes háttal, lélegezzünk néhányszor erőteljesen ki és finoman be. Vállunkat eresszük le, nyakunk, vállunk, karunk és kezünk legyen laza.
- Mindkét kezünket emeljük magunk elé, két tenyerünk között nagyjából 40 centiméter legyen a távolság.
- Képzeld el, hogy két kezünk között megjelenik a képen látható mértani alakzatok valamelyike.
- Figyeljük az alakzatot, töltsük ki mindenféle színnel, és forgassuk két kezünk között.

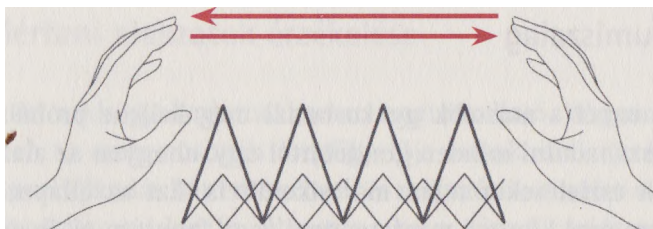


A gumiszalag

Már ennél a második gyakorlatnál meg kellene próbálni megszabadulni minden gondolattól úgy, ahogyan az alakzatok észlelésekor talán már sikerült is. Ezt az állapotot eleinte nem könnyű megteremteni vagy fenntartani. Ilyenkor segíthet, ha csupán figyelünk, és közben ellazulunk. Így létrejöhet egyfajta belső üresség, amely egyre jobban kiterjeszthető.

A GUMISZALAG

- Ennél a gyakorlatnál egyenes háttal ülhetünk vagy állhatunk. Lábunk körülbelül vállszélességnyi terpeszben legyen a padlón. Nyugodt ritmusban lélegezzünk, és lazítsuk el a testünket.
- Hüvelykujjunkat kétszer-háromszor nyomjuk tenyerünk közepébe, hogy aktiváljuk a kézcsakrákat. Arra ügyeljünk, hogy ne dörzsöljük meg tenyerünket, mert az lezárná a csakrákat.
- Két kezünket távolítsuk, majd ismét közelítsük egymáshoz. Még egyszer távolítsuk, majd újból közelítsük őket. Közben érezzük a nyomást és a nyújtást, mintha gumiszalag feszülne közöttük.
- Amikor már egyértelműen érezzük a nyújtást és a nyomást, kezdjük koponyánk közepére összpontosítani, fülünk vonala fölött körülbelül 5 centiméterrel. Ezzel kölcsönhatást hozunk létre kezünk és az agyunk között. Ez automatikusan fokozza a tirozinnal kapcsolatos működését,



ami viszont erősíti a szellemi világgal való kapcsolatunkat.

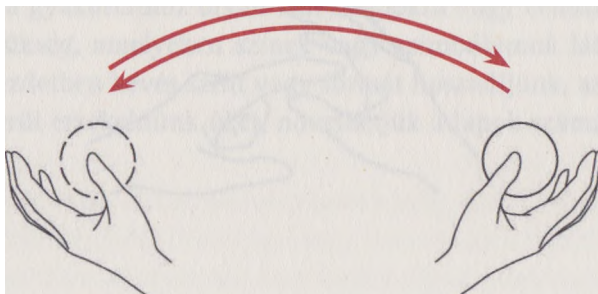
- Amikor már egyértelműen érezzük a kapcsolatot agyunk és a kezünk között, fennhangon mondjuk azt, hogy „rögzítve”.
- Ezután próbáljuk megérezni a két tenyerünk közötti finom, de egyértelműen érezhető energiaáramlást. Ne akarjuk irányítani az energiát, csak figyeljünk. Érezzük tenyerünk összeérintésekor az ellenállást, szétnyitásakor pedig a vonzóerőt.
- Gyakoroljunk, ameddig jólesik. Sikert itt nem a tevékenységgel érünk el, hanem a megfigyeléssel.

Zsonglőrködés energiagömbökkel

Ez a gyakorlat különösen alkalmas arra, hogy összehangoljuk jobb és bal agyféltekénk működését, és aktiváljuk a tobzmirigyet.

ENERGIAGÖMBÖK

- Ezt a gyakorlatot is végezhetjük ülve vagy állva. Karunk kényelmesen lógjon, vállunk és nyakunk legyen laza. Alkarunkat fordítsuk úgy, hogy tenyerünk felfelé nézzen.
- Először 4-5 másodpercig összpontosítsunk a tenyerünkre. Energiaáramlásának erősítése érdekében hüvelykujjunkkal nyomjuk meg tenyerünk közepét, és közben mélyen lélegezzünk. Ezzel aktiváltuk a tenyér energiaáramlását.
- Most képzeljünk egy kis fehér energiagömböt a jobb kezünkbe. Gondolatban lassan mozgassuk át a másik kezünkbe, majd vissza.
- Egy idő után változtassuk meg a gömb árnyalatát, a szírvárvány minden színét kipróbálva. Legyen a gömb világoskék, majd kék, zöld, sárga, narancssárga, piros és lila.
- Ha kedvünk tartja, két vagy akárhány, mindenféle színű gömbbel is zsonglörködhetünk!



Ujjrajz

Ehhez két személyre van szükség. Ez a gyakorlat szintén a kifinomult érzékelés elsajátítását szolgálja.

UJJRAJZ

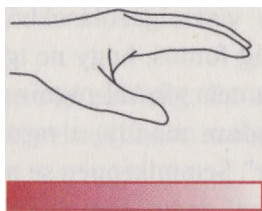
- Ülünk le egymással szemben. Egyikünk hunyja le a szemét, és bal tenyerét tartsa felfelé.
- A másik személy mutatóujjával rajzoljon a levegőbe mindenféle alakzatokat, kört, négyzetet, háromszöget, betűket vagy számokat, 2-4 centiméterrel a másik tenyere fölött. Előzőleg beszéljék meg, milyen jeleket fognak használni, és azokat milyen irányban rajzolják. A szemközt ülő ugyanis mindennek a tükörképét érzékeli majd.
- Aki lehunyt szemmel ül, az próbálja megérezni, milyen jelet rajzoltak a tenyere fölé.



- Mivel elménk a visszaigazolásokról tanul, gyakorlás közben mindvégig fontos, hogy ne igazoljunk vissza sikertelenséget. Ha nem sikerül rögtön felismerni egy-egy alakzatot, nyugodtan mondja a rajzoló, hogy „próbáld meg még egyszer”. Semmiképpen se mondjunk olyasmit, hogy „rossz válasz” vagy „nem talált”. Ettől leblokkolna az elme, és csupán saját kétségeit igazolná vissza.
- Ha gyakorlótársunk a következő próbálkozásnál sem érzékelné helyesen az alakzatot, kérjük meg, hogy vessen rá egy pillantást. Nézze meg, mit rajzolunk a tenyere fölé, aztán hunyja le a szemét, és megint próbálja megérezni. Amikor így már helyesen felel, fontos, hogy fennhangon kimondott „helyes”, vagy „nagyon jó” vagy „ügyes voltál” elismeréssel erősítsük meg a sikert.

Színek és formák érzékelése

Ehhez a gyakorlathoz olyan kártyalapokra vagy cédulákra lesz szükség, amelyeken színek vagy szimbólumok láthatók. Kezdetben kevés színt vagy formát használjunk, aztán ha sikerül érzékelnünk őket, növelhetjük a lapok számát.



SZÍNEK ÉS FORMÁK ÉRZÉKELÉSE

- Hüvelykujjnyomással aktiváljuk a kézcsakrákat.
- Lehunyt szemmel próbáljunk jobb és bal kezünkkel felváltva ráérezni a lapokon látható színekre vagy formákra. Miután tippeltünk, nézzük meg, hogy helyesen éreztük-e.
- Amikor egy színt vagy formát helyesen érzékeltünk, nyugtázzuk azzal, hogy fennhangon azt mondjuk: „igen, helyes”.

Kiegyenlítés és tisztítás

Az előkészítő gyakorlatok után lássuk a tulajdonképpeni gyógymódokat. Ezek egy része tértisztításra, erőterünk és közérzetünk általános harmonizálására szolgál, további alapot nyújtva ezzel minden sikeres gyógyító tevékenységhez.

Tisztítás és védelem

A tisztító szertartások mindig is szent cselekedetnek számítottak. Az ókorban a szertartások előtt például füstöléssel tisztították meg a teret. Spirituális gyógyítók ma is így tesznek: fehér gyertyával, gyógynövényekkel vagy tömjénnel tisztítanak teret vagy akár aurát is. Habár a tisztításnak ez a módja évezredek hagyományra tekint vissza, ma mégis időszerűbb, mint valaha. Modern korunkban ugyanis felfedeztük, hogy a hagyományos tisztító eljárásokkal az elektroszmozg és az ártalmas információáradat ellen is védekezhetünk.

Tudjuk, hogy minden érzékelhető anyag és tér energiából és információból áll. Ugyanígy a mi emberi erőterünk is szakadatlan információcserét folytat minden más erőterrel, befogadja és megőrzi az őt érő rezgéseket. Így például

a templomokban uralkodó információ a hívők imádságai-
ból áll össze. Egy üzlethelyiségben az ott árusított termé-
kek információi vannak túlsúlyban. Az utcai közlekedés-
ben viszont gyakran uralkodik düh és agresszió: ha lassab-
ban hajtunk, mint a szinte a lökhárítónkra tapadt mögöt-
tünk jövő, az ideges sofőrnek nem csak a gondolatait
érezkeljük...

Gondolatainkkal, félelmeinkkel, szavainkkal, érzelme-
inkkel, nevetésünkkel, kedvünkkel és életörömünkkel ala-
kítjuk tehát a tereket, amelyekben tartózkodunk. Gyakran
vagyunk kénytelenek olyan terekben időzni, amelyeknek
az energiája számunkra a legkevésbé sem megfelelő. Ilyen-
kor ösztönösen kényelmetlenül érezzük magunkat. Ener-
giarendszerünk nem hajlandó ilyen energiákkal kölcsön-
hatásba kerülni, ezért összehúzódik. Fáradtak, kedvetlenek
és agresszívak leszünk. Aurarétegeink körvonalai megke-
ményednek, és igyekeznek megakadályozni, hogy elérje-
nek minket a nemkívánatos információk. Gondoljunk csak
egy kórházra: a legtöbb ember kényelmetlenül érzi ott ma-
gát, még ha csak látogatóba érkezett is.

Ám bármikor javíthatunk minden tér szellemi légkörén,
akár jó előre is. Egész intézmények, egy-egy helyiség vagy
akár csak egy szűk terület energiáját is megváltoztathat-
juk. Hiszen tudjuk, hogy az energia mindig figyelmünk
irányát követi. Egy fénygömb és egy célirányos utasítás
segítségével tehát magunk is megtisztíthatjuk, felderíthet-
jük vagy megvédehetjük környezetünket. Ha auránkat, ott-
honunkat, munkahelyünket megtisztítottuk, harmonizál-

tuk és megvédtük, máris sokat tettünk az energia áramlása és életcélunk elősegítése érdekében. Így könnyebben teljesül az a vágyunk is, hogy egészségesek legyünk.

Ha harmonizálni szeretnénk egy teret, minden sarkába és a helyiség közepébe is állítsunk egy-egy ilyen gömböt azzal az utasítással, hogy változtassa harmonikus térré a helyiséget. Ilyen gömbökkel vetődéseket, vízereket, Hartmann-, Curiy- vagy Benker-rácsokat is semlegesíthetünk a házban vagy az egész térségben. A tartósan felállított gömböket feladatuktól függően rendszeresen újra kell tölteni. Ha a figyelem alábbhagy, a gömbök is meggyengülnek.

TÉRTISZTÍTÁS

- Két kezünket tartsuk egymástól körülbelül 30 centiméteres távolságra, és képzeljük el, amint megjelenik közöttük egy fénygömb, tele a teremtés energiájával. Közben gondoljuk, érezzük vagy mondjuk azt, hogy „Érzem két kezem között a teremtés világosságát, és gömböt készítek azzal az utasítással, hogy minden jelenlévő számára töltse el a teret harmóniával és békével.”
- Ezután eresszük a gömböt a helyiség egyik sarkába, ott növezzük meg, hogy a padlótól a mennyezetig érjen. Ugyanezzel a módszerrel állítsunk egy-egy gömböt a helyiség minden sarkába, egyet pedig a közepébe. Gondolatban addig nagyítsuk őket, amíg végül el nem foglalják az egész teret.
- Most érezzük át, hogy a helyiség összes használt és roncolt energiája szempillantás alatt elenyészik a teremtés

világosságában. Ezzel a gyakorlattal közvetlenül láthatjuk, hogyan alakul át a teremtésnek megfelelően vagy oszlik szét a világosságban a helyiségben található összes olyan emlék, gondolatminta, fantomkép, különféle lények minden kivételése és hatása, amely nem szerepel a teremtés tervében.

- Gondoljuk, érezzük vagy mondjuk azt, hogy „Teremtőként és Istenként állítom fel ezennel a végtelenségben ezt az installációt.”

A gömböket beindíthatjuk egy bizonyos időpontban, sőt azt is megszabhatjuk, hogy meddig működjenek. Például felállíthatunk egy installációt szülés előtt a szülőszobában, hogy gondoskodjék a harmóniáról és a könnyedségről.

Ezzel az eljárással saját otthonunkat, munkahelyünket vagy járművünket is megtisztíthatjuk energetikailag. Embereket, állatokat és növényeket is állíthatunk gömbbe, vagy helyezhetünk gömböt tisztítás céljából az aurába, az ember energiatestébe. Hatást gyakorolhatunk tárgyalásokra és ügyletekre, ha az összes tárgyaló felet egy gömbbe helyezük. Vagy mindenkit külön gömbbe, és a gömböket szeretetben és harmóniában egyesítjük. De mindig ügyeljünk arra, hogy mindenkinek javára váljék cselekedetünk. Ha előnyre akarunk szert tenni másokkal szemben, kudarcot fogunk vallani. Minden gyógyítói tevékenység legfontosabb alapfeltétele az erkölcs és a morál.

Kísérletezzünk a gömbökkel, engedjük szabadjárá képzületünket. Egy a lényeg: a világos utasítás, például „a tér

Példa a praxistisztításra

Én hosszan tartó installációban állapodtam meg a szellemi világgal, hogy praxisomat könnyen megtisztíthassam. Valahányszor lenyomják rendelőmben a kilincset, vagyis amikor valaki érkezik vagy elmegy, egy fénygömb jelenik meg oda-bent. Egy kis ideig csak lebeg, majd robbanásszerűen kitágul, és közben az egész teret megtisztítja. Én csak figyelem az eseményeket, és ezzel megadom a kellő figyelmet, hogy a jelenség tartósan működhessen. Egyebet nem is kell tennem – egyszerűen csak figyelem, mi történik. Az élet szép.

Tom Peter Rietdorf

energetikai megtisztítása és harmonizálása”. Ha tartós installációra vágyunk, már a létrehozásakor adjuk utasításba, és aztán a megfelelő gömböket rendszeresen részesítsük figyelemben, illetve ha kell, újból adjunk utasítást.

Lehetőségeink száma végtelen, és magunk is tovább gyarapíthatjuk őket ötleteinkkel. Esetleg tanfolyamaink résztvevőinek példái is ötletet adhatnak: az egyik hölgy például munkába vezető útján minden alagút be- és kijáratához állított gömböt azzal az utasítással, hogy az összes járműnek és áthaladó embernek nyugalmat és türelmet közvetítsenek, hogy minden arra járó körületekintően és fesztelenül közlekedjék. Az egyik férfi házának bejárata elé

állított gömböt azzal az utasítással, hogy a hozzá érkezők fesztelenül és nyugodtan, minden félelem nélkül tudjanak kommunikálni. Egy másik hölgy az éléskamrájába, valamint a hűtőszekrényébe és a fagyasztóládájába állított gömböt azzal az utasítással, hogy minden élelmiszerétől tartsák távol az ártalmas anyagokat, és tegyék energetikailag értékesebbé az ételeket.

Az összhang megteremtése

Minden betegség diszharmonikus, aszinkron viszonyban áll a szervezet többi részével. Ahhoz, hogy be tudjuk indítani az optimális gyógyító folyamatokat, először saját erőtereinket kell összehangolnunk, szinkronizálnunk. A gyógyítói tevékenységből csak úgy tudjuk a legtöbbet kihozni, ha összehangolt a rezgésünk.

A következő gyakorlat erre a belső összehangolásra szolgál. Legjobb, ha minden reggel és este elvégezzük. Így rendszerint egész nap kitart az összhang. A mindennapos gyakorlás megkönnyítésében szeretnénk segíteni a mellékelt CD lazító meditációjával, amelyet Lajos Sitas spirituális zenész jótékony szférikus hangzatai festenek alá.

ÖSSZEHANGOLÁS

- Az elkövetkező negyedóra keressünk magunknak olyan helyet, ahol senki sem zavar minket. Feküdjünk vagy üljünk le, lazítsunk, hunyjuk be a szemünket. Lélegezzünk ki mindent, ami felgyülemlett bennünk. Engedjük szabadjára, és lazítsunk.
- Vegyünk néhány mély lélegzetet. Közben egyszerűen csak figyeljük a lélegzésünket, a levegő halk be- és kiáramlását.
- Most fordítsuk minden figyelmünket a bal lábfejünkre. Minden figyelmünk a bal lábfejünkre összpontosul. Pontosan és világosan érezzük a bal lábfejünket.
- Amikor már egészen jól érezzük bal lábfejünket, képzeljük el, hogy távirányítóval ezt a bal lábfejet egyszerűen kikapcsoljuk. Érezzük a változást? Érezzük a különbséget a bal és a jobb lábfejük között?
- Ezután fordítsuk minden figyelmünket a jobb lábfejünkre. Minden figyelmünk a jobb lábfejünkre összpontosul. Pontosan és világosan érezzük a jobb lábfejünket. Aztán egyszerűen kikapcsoljuk a jobb lábfejet is. Érezzük a változást? Vegyük észre, hogy bal és jobb lábfejük most megint egyforma érzést kelt.
- Ezt követően kapcsoljuk ki a bal lábszárunkat, utána pedig a jobb lábszárunkat is. Közben megint figyeljük meg a különbség, majd az azonosság érzését.
- Most kezdjük azzal, hogy megint bekapcsoljuk a jobb lábszárunkat. Érezzük, milyen érzést kelt. Érezzük a különbséget a másik lábszárhoz képest.

- Most kapcsoljuk vissza a jobb lábfejünket is. Érezzük a teljes jobb lábunkat, ahogyan fekszik vagy a padlón áll. Érezzük a különbséget a bal lábhoz képest.
- Ezután kapcsoljuk be újra a bal lábszárat és a bal lábfejet is. Érezzük mindkét lábszárunkat és lábfejünket. A legapróbb részletekig vegyük észre a két lábszár és a két lábfej közötti kiegyenlítettséget. Élvezzük egy ideig ezt a kiegyensúlyozottságot.
- Végül tudatosan érzékeljük az egész testünket, és térjünk vissza a minket körülvevő jelenbe.

Szervmasszázs energiagömbbel

Ezzel a gyakorlattal remekül aktiválhatjuk fő szerveinkben a biokémiai és energetikai folyamatokat. Érdekes rendszeresen végeznünk, mert nagyban hozzájárul jó közérzetünkhöz, amely minden sikeres gyógyítás alapja.

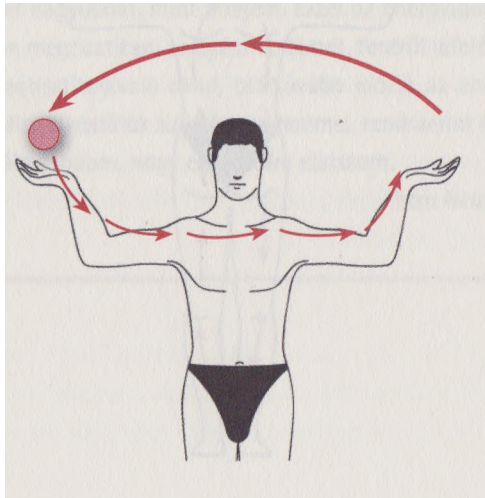
A masszázs nemcsak izomfeszültségek esetén tesz jót, hanem szerveinket is felfrissíti, ha jólékonyan végigmasszírozzuk őket a teremtés világosságát hordozó energiagömbökkel. Az energiagömbbel való masszírozást két lépésben érdemes gyakorolni. Először kis körökben masszírozzunk, amíg gördülékenyen nem sikerül. Ez hasznunkra válik majd, ha nagy körökkel kísérletezünk.

Közben igyekezzünk kikapcsolni a gondolatainkat, mint a többi gyakorlat esetében is. A módszer annál eredmé-

nyesebb, minél inkább le tudjuk csillapítani elménket. Ha elsőre nem sikerülne, ne csüggedjünk: gyakorlat teszi a mestert.

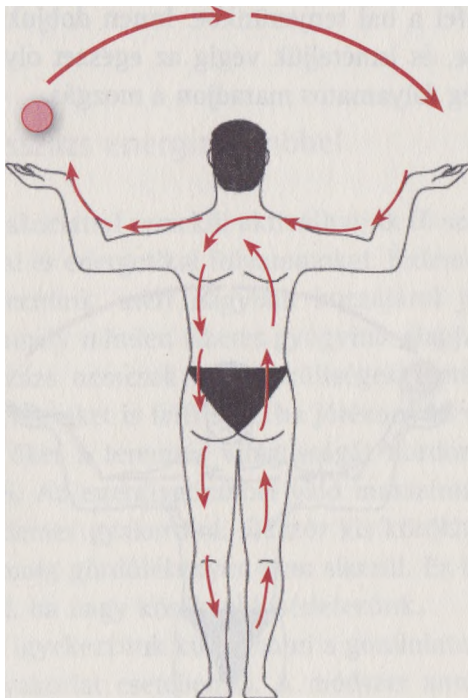
KIS KÖR - ELŐKÉSZÜLETEK

- Helyezkedjünk el kényelmesen állva vagy ülve. Képzeljünk a jobb kezünkbe egy aranygömböt, és játszunk vele egy keveset.
- Most süllyesszük bele a gömböt a tenyerünkbe, és hagyjuk legurulni a karunkon, át a mellkasunkon, majd irányítsuk fel a bal tenyerünkbe. Innen dobjuk át a jobb kezünkbe, és ismételjük végig az egészet olyan lassan, hogy még folyamatos maradjon a mozgás.



NAGY KÖR - SZERVMASSZÁZS

- Ismét tartsuk az arany fénygömböt a jobb kezünkben. Süllyesszük bele a tenyerünkbe, és hagyjuk végighaladni karunkon a vállunkig, majd onnan át a bal vállunkra.
- Ezután testünk bal oldalán irányítsuk keresztül a bal tüdőlebenyen, a szíven, a bal vesén, a lépen és le a bal lábon.
- Most váltsunk át a jobb oldalra, és vezessük a gömböt felfelé, keresztül a lábon, a vesén, a májon és a tüdőn,



egészen a jobb vállig. Onnan mozgassuk át a bal vállra, majd felkarunkon és alkarunkon keresztül bukkanjon elő testünkbelől a bal tenyerünkben.

- Ezután dobjuk át a fejünk fölött a jobb kezünkbe. Ismételtessük a gyakorlatot addig, amíg könnyedén nem sikerül.

Példa az egész test regenerálására

Amikor éjszaka felébredek, és nem tudok visszaaludni, igyekszem nem mérgelődni emiatt, mert tudom, hogy attól csak még jobban felébredek... Inkább spirituális gyakorlásra használom az időt, és először is a lélek terébe helyezkedem (lásd 107. oldal). Ott létrehozok egy nagy, fénylő energiagömböt, valamivel nagyobb, mint a fejem. Ezzel az energiagömbbel elkezdem megtisztítani az egész testemet, fentről lefelé. Ahol több megtisztítanivaló akad, ott tovább időzik az energiagömb. Mire elkészülök az egész testemmel, rendszerint annyira el is álmosodom, hogy egykettőre elalszom.

Petra Neumayer

A gyógyító munka alapjai

A következőkben egy sor alapvető technikát mutatunk be, amelyek a legkülönbébb célokra használhatók. Némi gyakorlás után már ezek a módszerek is felbecsülhetetlenül értékes eszközt jelentenek az egészségmegőrzésben, személyes és spirituális fejlődésünkben és önmagunk vagy mások konkrét panaszainak enyhítésében, kezelésében.

A teremtő kapcsolat

Számos gyógy mód alkalmaz hosszabb-rövidebb érintéseket, amelyeket tiszta tudattal, minden szándékot nélkülöző hozzáállással végeznek. Ezeket az érintéseket nevezzük *teremtő kapcsolatnak*. A teremtő kapcsolat maga a gyógyító impulzus. Teremtő kapcsolat a helyzettől függően a kezelést végző és a kezelt személy között jön létre, vagy saját magát kezeli az ember.

A teremtő kapcsolatnak három válfaját különböztetjük meg:

- **Rövid, mindössze 10-20 másodpercig tartó teremtő kapcsolat:** Egyik kezünk vagy ujjunk a testhez ér, másik kezünket vele átellenben a testtől mintegy 30 centiméter-

re, a kezelt személy erőterében tartjuk. A rövid teremtő kapcsolat a szellemi síktól a lelki, majd a testi sík felé fejt ki hatását, ezért elsősorban a szellemi sík megváltoztatására alkalmas.

- **Átlagos, 20 másodperctől 1 percre tartó teremtő kapcsolat:** Mindkét kezünkkel megérintjük a testet, rendszerint csak egy ujjal, amíg érezhető reakció nem jelentkezik a kezünk között vagy a kezelt személy elméjében. Az átlagos teremtő kapcsolat főként a lelki-érzelmi információs mezőben fejt ki hatását.
- **Hosszú, akár 3 percre tartó teremtő kapcsolat:** Két pontot tartunk általában egész kezünkkel vagy ujjainkkal, amíg egyfajta hullámszerű reakció meg nem ismétlődik a kezelt személy testében. A hosszú teremtő kapcsolat mindhárom síkon egyidejűleg hat, leggyakrabban ezt szokás alkalmazni. Ha nem tudjuk, melyik teremtő kapcsolatot kellene alkalmaznunk, válasszuk a hosszút.

A rövid és az átlagos teremtő kapcsolat után tartsunk legalább 2 percnyi szünetet. Erre azért van szükség, hogy az információs mező újrárendeződhessen. A hosszú teremtő kapcsolat után nem kell szünetet közbeiktatni.

GYÓGYÍTÁS TEREMTŐ KAPCSOLATTAL: PÉLDÁUL MÉREGTELENÍTÉS

- Rövid teremtő kapcsolattal például meggyorsíthatjuk testünk méregtelenítési folyamatait. Álljunk egyenesen, nyakunk és vállunk legyen laza. Kétszer-háromszor erőteljesen lélegezzünk ki és lágyan be, szemünket hunyjuk le, és mélyedjünk magunkba.
- Bal kezünket tegyük a 7 centiméterrel a jobb mellbimbó alatt található méregtelenítő pontra. Másik kezünket tartsuk a máj fölé, a jobb oldali bordaív alatt. Így alkalmazzuk 10-20 másodpercen keresztül a rövid teremtő érintést. Tudatunk közben legyen teljesen üres, próbáljunk meg ez idő alatt nem gondolni semmire.
- Ha nehezünkre esik semmire sem gondolni, imádkozhatunk is magunkban, vagy elképzelhetjük, hogy kezünket fekvő nyolcas alakban illesztjük össze. Ez esetben ügyeljünk a nyolcas áramlási irányára (lásd ábra). Ne engedjük egyik kezünkől a másikba folyni az energiát.
- Eresszük le karunkat, és a regenerálódás ideje alatt 2-3 percig álljunk nyugodtan.



A terapeuta munkája során különös dolog történik: abban a pillanatban, amikor a gyógyító kapcsolatba lép betegével a lélek terében (lásd alább), a két személy eggyé olvad. Az én és a te egyetlen egységgé válik. Ebben az állapotban a gyógyító figyelme egyedül a két keze közötti térre irányul. Ha sikerül semmi másra nem gondolnia, és csak a két keze közötti térre figyelnie, homloka vagy koponyája közepén „szivacsos” érzést vagy nyomást fog érezni. Ezt az érzést jelzésnek veheti: sikerült teremtni kapcsolatot létrehozni.

A lélek tere

A lélek terének felkeresése a szellemi tudattechnológiák egyik legalapvetőbb módszere. A későbbiekben bemutatott gyakorlatoknál gyakran szerepel majd az az utasítás, hogy „mindenekelőtt helyezkedjünk a lélek terébe”. Aki egyszer már megtette, mindig emlékezni fog rá, és könnyűszerrel megteszi máskor is. A lélek terébe vezető utat egy meditáció keretében mutatjuk meg a mellékelt CD-n (második felvétel). A léleknek ezt a terét érdemes alaposan megismerni, megtisztítani és ott teremtnének érezni magunkat. Az erre szolgáló meditációt bármikor megismételhetjük. Később a könyvben írt összes gyakorlatnál nagyon jó hasznát vesszük majd.

Magyarázatképpen: a lélek tere az a belső tér, ahol valóban békességre lelhetünk, megnyugodhatunk. A meditáció

során megtisztítjuk lelkünk terét az idő szennyétől és porától. Titkos ajtókat és fiókokat nyitunk ki, elfeledett zugokat tárunk fel, és szabadjára engedünk minden bűntudatot és büntetést, minden régi dolgot, amelyhez eddig ragaszkodtunk. Egyszer és mindenkorra leteszünk minden gondotbajt és súlyos terhet, amely életünk folyamán felgyülemlett bennünk, és amelyet mostanáig hordoztunk. Ehhez kérhetjük angyalok, Saint Germain, Kuan Jin és az ibolyaszínű láng segítségét. A meditáció biztonságosan vezeti az embert, és segít megszabadulnia minden idejétmúlt dologtól.

Miért olyan fontos a lélek tere? Minden lény létezésének célja és értelme a lélek tökéletessége, összhangban Teremtőjével. Minden élőlény szoros kapcsolatban áll leikével és a Teremtővel, és ezáltal a végtelenség része. Ezek szerint Isten bennünk él, Isten részei, az elképzelhetetlen egész szétválaszthatatlan egységének részei vagyunk. Mivel minden rendszerben Isten jelképezi a harmóniát és a rendet, ez mibennünk is megtalálható. Ezen a síkon semmi sincs, ami gyógyításra szorulna – itt már most is épek és egészségesek vagyunk. Csak éppen elfelejtettük, milyen csodálatos teremtmények vagyunk. Kétkedésünkben engedjük, hogy létezésünkben korlát, bűntudat, bűn és bűnhődés teremjen. Ám az isteni lény számára, akik vagyunk, mindebből semmi sem létezik.

Életünk értelme az, hogy ismét megtaláljuk és elfogadjuk ezt az isteniséget. Amíg nem sikerül, addig lelkünk az örökkévalóság rabja. Csak akkor fogunk tudni az örökkévalóságról a végtelenségre váltani, ha felismerjük teremtet, isteni mivoltunkat.

Örökkévalóság – végtelenség

Amikor az orosz gyógmódok kapcsán végtelenségről és örökkévalóságról beszélünk, végtelenségen a lélek maradandóságát, múlhatatlanságát értjük. Az örökkévalósággal a lélek múlandóságára utalunk. Az örökkévalóság tehát az életünknek felel meg, amelyet jelenleg élünk, és amely a halálunkkal ér véget.

A végtelenség a lélek öröklétével kapcsolatos, amely sosem ér véget. Ha megtaláljuk magunkat a végtelenségben, lelkünk átfogó információs ponttá válik a világmindenségben. Az összes dimenzió egyetlen egységgé olvad össze. Tér és idő megszűnik, minden, ami van, egyetlen pillanatban történik meg. Ezen a ponton a lélek képes az élet akarásával és az ezzel járó tudatállapottal a létezés bármely formájának megváltoztatására és újjáteremtésére.

Ahhoz, hogy a lélek valóban isteni részével dolgozhassunk, szükségünk van az örökkévalóságból a végtelenségbe és a végtelenségből az örökkévalóságba irányuló kapcsolatra. Közben le kell győznünk a negyedik dimenziót, az időt. Ez a negyedik dimenzió választja el az örökkévalóságot a végtelenségtől. Az örökkévalóság alá van rendelve az időnek: az idővel együtt lineárisan, előre felé kell haladnia. A végtelenség viszont felette áll az időnek: hatást gyakorol rá, szabadon alakítja, és minden látószögből rálátása van.

Képzeljük el például, hogy az élet azt jelenti: végigmegyünk egy hosszú folyosón. Jobbról-balról szobaajtók, nekünk pedig az a feladatunk, hogy minden szobát megnézzünk, mindegyiket felfedezzük. A folyosó elején kezdjük, és egymás után benyitunk a szobákba. Tudásunk lépésről lépésre, szobáról szobára haladva gyarapszik. Ez az örökkévalóság. Az örökkévalóságot az álló nyolcas jelképezi, kék színben ábrázolják, és hideg plazmából áll. Itt a háromdimenziós világban létezünk, amely lehűlt és megmerevedett, és az idő, egyetlen életciklus uralma alatt áll. Mindaz, ami az örökkévalóságban történik, csak addig történik, ameddig ez az élet létezik. Az örökkévalóságban mindent megváltoztathatunk.

Maga a lélek az épület felett lebeg. Az épületnek nincsen teteje, így a lélek felülről egyszerre belát az összes szobába. Látja azokat a helyiségeket, amelyekben már jártunk, és azokat is, amelyekbe később fogunk bemenni. Tehát jóval előttünk jár. Egyvalamire azonban nem képes: nem tudja, mit fogunk érezni egy-egy helyiségbe lépve. A helyiségek jellegzetességeit csak akkor ismeri meg, amikor mi odabent tapasztalatot szerzünk róla. A lélek nézőpontja felel meg a végtelenségnek. Ezt a területet fekvő nyolcassal jelképezzük. A végtelenség színe vörös, és forró plazmából áll. Mindaz, ami a végtelenségben történik, addig történik, amíg a lélek létezik. Itt, a forróságban tükröződik a különböző életek dinamikája és a lélek végtelen

mozgása. A végtelenségben semmin sem változtathatunk, mivel minden a lélekbe van írva. Ezek lehetnek például fogadalmak vagy ígéretek, amelyekhez a lélek kötődik.

Vagy egyszerűbben fogalmazva: képzeljük el, hogy a lélek tere egy kör. Maga a lélek a kör közepén található. Egyik oldalán található az örökkévalóság, másikon a végtelenség. Alatta az archiválás, a jelenlegi élet, azaz a pillanat pontja.

A lélek terében lehetőségünk van változtatni, és mindazt, ami életünkre vagy lelkünkre vonatkozik, megmozdítani és átalakítani. Felfoghatunk dolgokat a végtelenségből, és átemelhetjük őket az örökkévalóságba, hogy ott változtassunk rajtuk. Ha lelkünk például fogadalmat kötött a végtelenségben, akkor azzal a lélek terében dolgozhatunk, és az örökkévalóságban elengedhetjük vagy átalakíthatjuk.

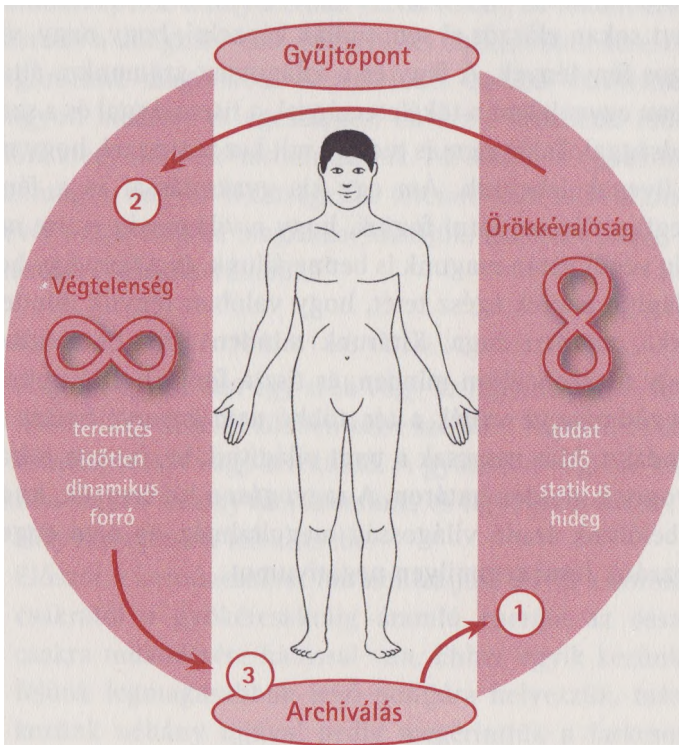
A lélek tere fölött, északra, közvetlenül a lélek fölött található a lélekkristály, e felett pedig az összes, egyelőre lezáratlan lelki esemény gyűjtőpontja, amely felett végül az észlelés pontja áll. Itt csapódik le minden, amit életünkben látunk. Ez egyben saját szemléletmódunk is. A gyűjtőpont és az észlelés pontja rendszerint nem egy tengelyen helyezkedik el, mivel az, amit az életről érzékelünk, eltér a lélek képétől.

A LÉLEK TERÉBEN:

A FIZIKAI TEST REGENERÁLÓDÁSA

- A lélek terében is található egy szféra. Mint minden gömbnek, úgy a lelki terünkben található is van egy északi pólusa (fent) és egy déli pólusa (lent). Amikor visszatérünk lelkünk terébe, akkor teljes tudatossággal lépünk be a tér közepében található gömbbe a déli póluson, az archiválás pontján keresztül. Az archiválás pontja felel meg a jelen pillanatnak. Itt található minden, ami a múltban történt, és ami jelenleg történik az életünkben. Ide építjük be az örökkévalóságban véghezvitt változtatásokat. A változások csak ily módon válnak megtapasztalhatóvá a jelenben.
- Az archiválás pontjáról először bal felé, az örökkévalóság irányába indulunk (1. pozíció).
- Az örökkévalóságtól nagy sebességgel haladunk a végtelenség felé (2. pozíció). Ott gondolatban rövid teremőt kapcsolatot alkalmazunk saját fizikai testünk helyreállítása érdekében. Ez a teremőt kapcsolat közvetíti a felépüléssel, regenerálódással és a teremtés helyreállításával kapcsolatos összes információt. Ebben a pillanatban számtalan parányi szféra keletkezik fizikai testünk körül. E szférák mindegyike a Teremőt ösmátrixát közvetíti azon a ponton, ahol található, kiegyenlítve minden eltérést, amíg újra el nem éri a teremtés állapotát.
- A regenerálódás folyamatának végeztével automatikusan visszatérünk az archiválás pontjára (3. pozíció). Itt jelenítjük meg a változást ezzel a formulával: „Ezennel egész testem helyreállítását és regenerálódását Teremtőm világosságába helyezem.”

A lélek tere bizonyos fókig a középpont, ahonnan ettől kezdve dolgozunk. Amikor a lélek terében tartózkodunk, olyankor mi magunk vagyunk a világosság, és lelkünk leglényegével a harmadik dimenzió kívül állunk (a dimenziókról bővebben a 34. oldalon), túl téren és időn. Innen olyan installációkat hozhatunk létre, amelyek akár az időre is hatást gyakorolnak, vagy téren és időn túl működnek.



Lelkünk terén keresztül küldjük a teremtés világosságát testünk sejteibe és a sejtközzéti térbe, sőt fizikai testünk határain túl összes éteri testünkbe is. Csak akkor leszünk képesek magunkat és a többi embert világossággként észlelni és külső világossággként látni, ha éteri testünket már megtöltöttük világossággal. Ez az az élet, amely a léleknek és a voltaképpeni létezésnek megfelel.

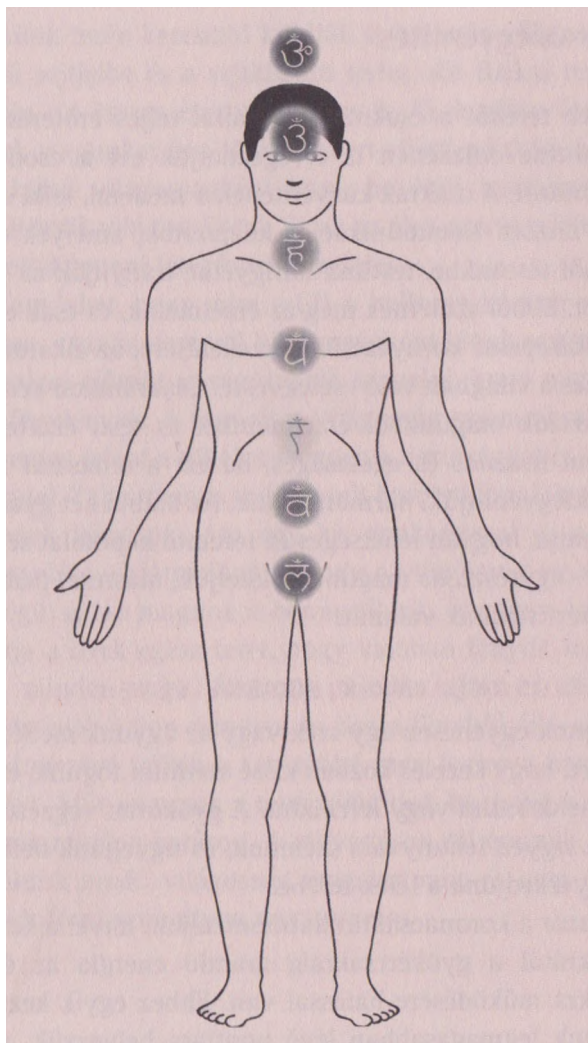
Eleinte lehet, hogy mint a CD-n hallható lélektér-meditációban, csupán derengő világossággként látjuk magunkat, mert sokan először el sem tudják képzelni, hogy nagy, világos fénylények. A fény és a világosság számunkra általában egyet jelent a tökéletességgel, a tisztasággal és a szabadsággal. Talán nem is tudunk mit kezdeni azzal, hogy mi is ilyenek lehetünk. Ám egy kis gyakorlással és a fény megfigyelésével látni fogjuk, hogy a világosság egyre nő, míg végül aztán magunk is benne állunk, és a fény úgy bevilágítja a lélek egész terét, hogy valóban fénylik minden sarka, minden zuga. Kitárunk minden ajtót és ablakot, hogy összeolvadjon minden, és tiszta fényből álló nyitott képződménnyé váljék a tér, többé nem ismerve határt és akadályt. Már nemcsak a teret világítjuk be, hanem túlragyogunk minden határon. A ragyogáson túl érezzük, hogy a belőlünk áradó világosság megoltalmaz, és nem enged hozzánk férni semmilyen negatívumot.

Csakrakiegyenlítés

A lélek teréből a csakrák, és ezáltal teljes erőterünk kiegyenlítése érdekében is elvégezhetjük ezt a csodálatos gyakorlatot. A csakrák közvetítenek a szellemi, lelki és testi sík között. Kommunikációs központok, amelyek erőterünkből testünkbe, testünk mirigyeibe irányítják az információt. Ebből születnek meg az érzelmeink, és csak ezáltal válunk képessé környezetünk érzékelésére, az alkalmazkodásra és a világban való cselekvésre. Csakráinkon keresztül sugározzuk magunkból érzelmeinket és testi érzeteinket. Nagyon hasznos és egészséges, ha ezt a rendszert időről időre kiegyenlítjük, harmonizáljuk. Az alábbi két gyakorlat bemutatja, hogyan lehetséges ez teremtő kapcsolat segítségével – egyrészt, ha magunkat kezeljük, másrészt pedig, ha másokért teszünk valamit.

SAJÁT CSAKRÁINK KIEGYENLÍTÉSE

- Álljunk egyenesen egy szék vagy az ágyunk mellé, mert lehet, hogy kezelés közben kissé szédülni fogunk, és szeretnénk leülni vagy lefeküdni. A gyakorlat végzése közben legyen lehunyva a szemünk, és figyeljünk befelé.
- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Először a koronacsakrát harmonizáljuk, mivel a koronacsakrától a gyökércsakráig áramló energia az összes csakra működésére hatással van. Ehhez egyik kezünket fejünk legmagasabban lévő pontjára helyezzük, másik kezünk néhány ujjával pedig megérintjük a farkcson-



tunkat. Ilyenkor a hosszú teremtő kapcsolatot alkalmazzuk 3 percen keresztül.

- A következő lépéshez, a gyökércsakra harmonizálásához helyezzük egyik kezünket szeméremcsontunkra, a másikat pedig 5-10 centiméterrel e fölé, az erőterünkbe. Alkalmazzunk 10-20 másodpercig tartó rövid teremtő kapcsolatot.
- Karunkat eresszük le, és figyeljük, mi történik bennünk a regenerálódási időszak 2-3 percében.
- Ezután egyik kezünket helyezzük a csipőcsakrára (szakrálsakra), körülbelül tenyérnyire a köldök alatt. Másik kezünkkel 15 centiméterrel e fölött tartva alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot.
- Laza testtartásban újból várjuk ki a 2-3 perces regenerálódási időszakot.
- A leírtak szerint járjunk el a gyomor magasságában található napfonatcsakra esetében is. Másik kezünket tartjuk fölötté körülbelül 30 centiméteres magasságban.
- A szívcsakra harmonizálásakor egyik kezünk legyen a mellünkön a szív magasságában, a másik körülbelül 40 centiméternyi távolságra a testtől.
- A torokcsakránál helyezzük egyik kezünket a torokra, a másikat tartsuk körülbelül 50 centiméterre a testtől.
- A homlokcsakránál egyik kezünk egy ujjával érintsük meg a homlokunkat, másik kezünk egy ujjával érintsük meg az áttelnes pontot a tarkónkon.
- Az utolsó 2-3 perces regenerálódási időszak végeztével a kezelésnek vége. Jól tesszük, ha most megiszunk egy pohár vizet.

MÁSİK SZEMÉLY CSAKRÁINAK KIEGYENLÍTÉSE

- A kezelt személy álljon egyenesen, mi pedig, miután az egyes pontokon megteremtettük a teremtő kapcsolatot, mindig álljunk a háta mögött, hogy támogathassuk, ha megszédülne vagy összeesni készülne.
- A kezelt személy szeme legyen mindvégig lehunyva, az illető a kezelés során figyeljen befelé.
- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Elsőként most is a koronacsakrát harmonizáljuk. Ehhez helyezzük egyik kezünket a fej legmagasabb pontjára, a másikat pedig gyakorlótársunk farkcsontjára. Alkalmazzunk hosszú teremtő kapcsolatot 3 percen keresztül.
- Önmagunk kezelésétől eltérően a testi érintéseket társunk hátán végezzük. Másik kezünk ugyanabban a távolságban elől, az erőterben lesz. A gyökércsakra harmonizálásához tehát egyik kezünket a másik keresztcsontjára helyezzük, másik kezünket pedig a test elülső oldalától körülbelül 10 centiméterre, az erőterbe tartjuk, és 10-20 másodperces rövid teremtő kapcsolatot alkalmazunk.
- Ekkor gyorsan álljunk a másik háta mögé, és figyeljük, mi történik a 2-3 perces regenerációs időszakban.
- Folytassuk a harmonizálást a csípőcsakrával, egyik kezünket a hátra, nagyjából a harmadik ágyékcsigolya magasságába, a másikat pedig – rövid teremtő kapcsolatot alkalmazva – a test túloldalától nagyjából 15 centiméternyi távolságra az erőterbe helyezve.
- Ismét figyelmesen várjuk ki a másik háta mögött a 2-3 perces regenerálódási időszakot.

- Ugyanígy járjunk el a napfonatsakrával. Egyik kezünk legyen gyomormagasságban a háton, a másik körülbelül 30 centiméterre a testtől.
- A szívcsakránál egyik kezünk a lapockák között legyen, a másik körülbelül 40 centiméterre a mellkastól.
- A torokcsakránál egyik kezünk legyen a torok hátoldalán, a másik vele szemben, körülbelül 50 centiméterre a testtől.
- A homlokcsakránál egyik kezünk egy ujjával érintsük meg a homlokunkat, másik kezünk egy ujjával érintsük meg az átellenes pontot a tarkónkon.
- Az utolsó 2-3 perces regenerálódási szakasz után vége a kezelésnek. A kezelt személy igyon egy pohár vizet.

Az átalakulás tere

Legyen szó valamilyen élethelyzetről, élelmiszerről, beteg testrészről – az átalakulás terében minden negatívum jóra fordítható. Így például megtisztíthatjuk élelmiszereinket a káros anyagoktól vagy ártalmas információktól, de ugyanígy regenerálhatjuk saját szerveinket is (erről később bővebben).

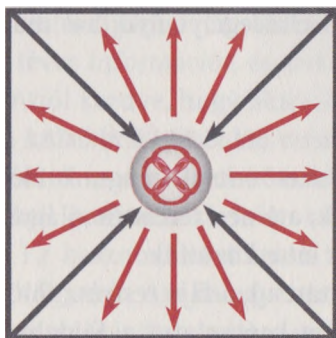
A módszer egyszerű: Az átalakulás terét a szférákhoz hasonlóan hozzuk létre, és ott aztán kijavíthatunk és átírhathatunk bármilyen információt. Ennek alapja egy bizonyos szimbólum, az átalakulás szimbóluma, amelyet ebben

a térben jelenítünk meg. Ebbe a térbe hozunk mindent, ami nem megfelelő vagy nem egészséges: testünket, állatokat, növényeket, élelmiszereket, orvosságokat, készülékeket, de akár tulajdonságokat vagy élethelyzeteket is. Azok az információk, amelyek nem felelnek meg a teremtés világosságának, automatikusan a tér közepébe, a szimbólumhoz lesznek irányítva, ahol aztán a tiszta fényben átalakulnak. Ez a fény egyúttal betölti az egész teret, és a teremtés értelmében újjárendez mindent, ami át lett adva átalakításra.

GYÓGYÍTÁS AZ ÁTALAKULÁS TERÉBEN

- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Jelenítsük meg magunk előtt a változás szimbólumát, és 3 percen keresztül alkalmazzunk hosszú teremető kapcsolatot, hogy a lélek terében aktiváljuk az átalakulás terét.
- Gondolatban helyezzünk például valamilyen élelmiszert a térbe vagy közvetlenül a szimbólumra. Alkalmazzunk rövid teremető kapcsolatot azzal az utasítással, hogy az összes tartósítószer és adalékanyag változzék értékes fényenergiává. Ezután 2-3 percig figyeljük a változást.
- Vagy: Gondolatban helyezzük például a májunkat a térbe. Alkalmazzunk rövid teremető kapcsolatot azzal az utasítással, hogy a máj szabaduljon meg minden méregtől, salakanyagtól és degeneratív érzelemtől. Figyeljük 2-3 percen keresztül, hogyan változik meg a máj az átalakulás terében.

- Ha látjuk, hogy befejeződött az átalakulás, mondjunk köszönetet a változásért, és szüntessük meg az átalakulás terét. Vegyünk néhány mély lélegzetet, és térjünk vissza a jelenbe.



Eleven szférák alkalmazása

Az eleven szférákat lelki vagy testi fájdalmak enyhítésére használhatjuk. Különösen sérülések vagy műtétek után hasznosak, mert gyorsítják a gyógyulás folyamatát. Ehhez érdemes tudni, hogy fájdalom nem a testben, hanem az étertestben, az energiatestben jelentkezik. A fantomfájások megmutatják, hogy fájdalom olyankor is létezhet, amikor a hozzátartozó testrész hiányzik. Ezért a fájdalmat megszüntetni is az erőterben lehet. Az eleven szférákkal végzett munka optimális elsősegélyt nyújthat már a fájdalom jelentkezésekor.

MUNKA AZ ELEVEN SZFÉRÁKKAL

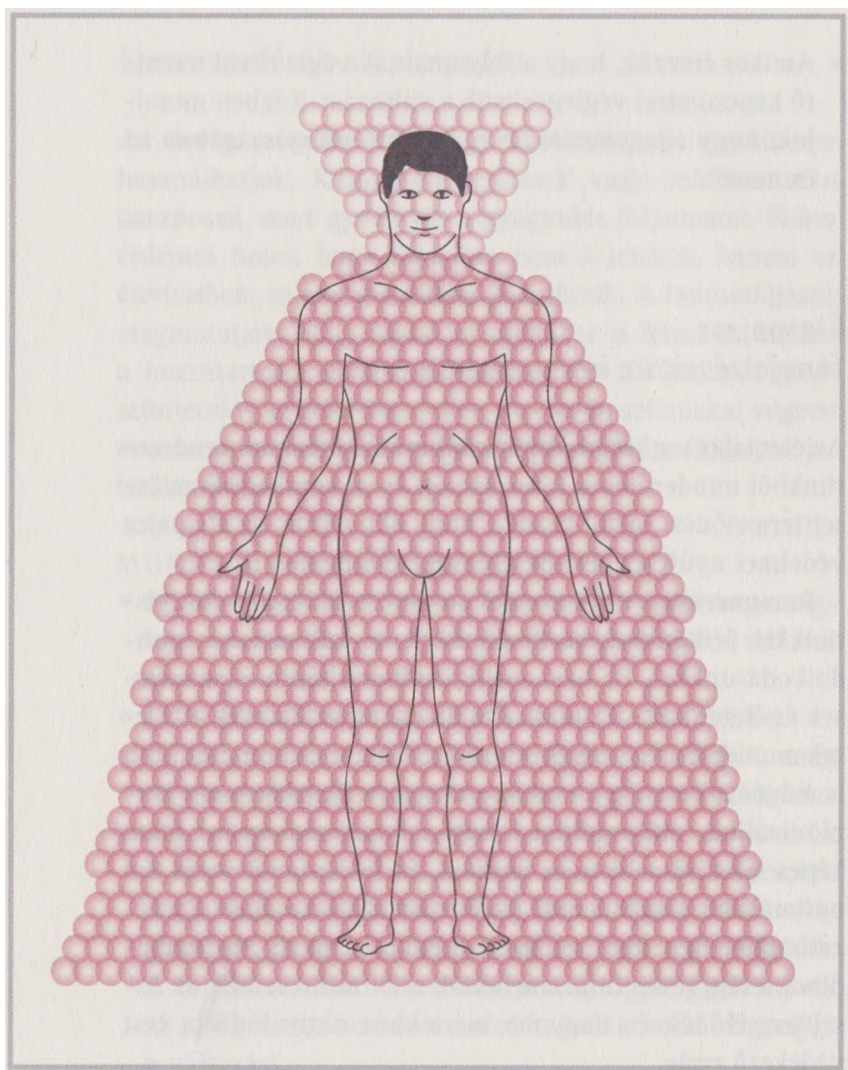
- Mindkét kezünket tartsuk magunk elé mellmagasságban, és érezzük, amint a teremtés világosságával teli eleven szféra jön létre közöttük.
- Ezt a gömböt tartsuk a fájó testrész fölötti erőterbe.
- Addig tartsuk a kapcsolatot a fájdalmas résszel, amíg úgy nem érezzük, hogy végeztünk. Egész idő alatt őrizzük meg szándéktalanságunkat, figyeljük és érezzük a fényt és a változást. Ez még nem teremtő kapcsolat. A gömb a panasz helyén addig közvetíti a teremtés világosságát, amíg a fájdalmas terület nem regenerálódik. A folyamat eltarthat néhány percre, úgyhogy szánjunk rá időt, és egyszerűen minden szándék nélkül figyeljük a változást.

- Amikor érezzük, hogy a folyamatnak vége, rövid terem-tő kapcsolattal véglegesítsük a változást. Közben mond-juk, hogy „Regenerálódás a Teremtő világosságában itt és most”

Életpajzs: fényjelzések az immunrendszernek

Az életpajzs segítségével eltüntethetünk az immunrendsze-rünk-ből minden téves információt, és serkenthetjük az ös-sejttermelődést. Attól kezdve, hogy aktiváltuk, az életpajzs védelmet nyújt a külső befolyásokkal szemben is.

Immunrendszerünk az évek során összehangolódott tes-tünkkel, lelkünkkel, szellemünkkel, de különösen a gon-dolkodásunkkal. Ez hasznos, ha minden téren egészsége-sek és életerősek vagyunk. Ám ha egyes területeken eltéré-sek mutatkoznak, a téves információkat immunrendszerünk is magáévá teszi. Így amikor ezeket a területeket ismét har-monizáljuk, előfordulhat, hogy immunrendszerünk nem képes követni a hirtelen átállást, és feladatának nem tud optimálisan eleget tenni. Az életpajzzsal azonban szerve-zetünkhöz igazíthatjuk immunrendszerünket, megszaba-dítva a régi téves információktól, miáltal fokozódik az ös-sejttermelődés, és nagyobb mértékben aktiválódik a test védekező ereje.



Az immunrendszer irányítása a harmadik nyakcsigolyából történik. Innen fényimpulzusok sugároznak a csontvelőbe, és az idegrendszeren keresztül a test összes pontjába. A fényimpulzusok parányi szférákhoz hasonlítanak, amelyek a harmadik nyakcsigolyától felfelé és lefelé terjednek, és közben úgy néznek ki, mint egy állógalléros köpönyeg.

Ez az életpajzs, ha egyszer aktiválták, sokáig megmarad. Aktiválásától kezdve megvédi az embert minden befolyástól. A védőpajzs működésének megerősítése érdekében ajánlatos az aktiválás után 21 napon keresztül naponta legalább egyszer tudatosan érzékelni. Ha rendszeresen figyelmet fordítunk rá, ennyi idő alatt megerősödik a tartós képződmény. Tehát hébe-hóba nézzünk utána, milyen állapotban van fényköpenyünk, és újítsuk meg, ha szükséges.

AZ ÉLETPAJZS LÉTREHOZÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Egyik ujjunkat helyezzük a harmadik nyakcsigolyára, másik kezünk legyen vele szemben, a test előtti erőterben. Két kezünk között a teremtes világosságát érezve hozzunk létre egy gömböt.
- A gömbnek a következő utasításokat adjuk:
 - az egész szervezet védelme,
 - az egész erőter védelme,
 - az immunrendszer felépítése a teljes helyreállításig.
- Vezessük át a gömböt a harmadik nyakcsigolyán, majd hozzuk létre és aktiváljuk az életpajzsot oly módon,

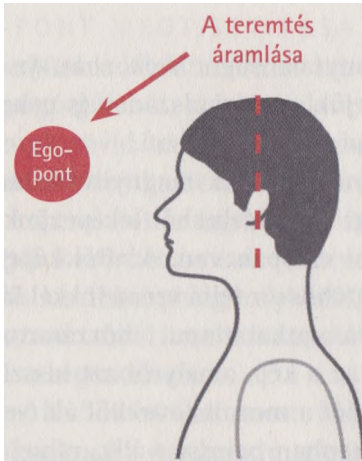
hogy rövid teremtő kapcsolatot alkalmazunk ezen a nyakcsigolyán. Közben mondjuk azt, hogy „A Teremtő világosságában itt és most”.

- Figyeljük, amint a gömb osztódni kezd, és köpönyeget alkot az egész test és a fej körül.
- Amikor a folyamat véget ért, vegyünk még néhány mély lélegzetet, és térjünk vissza a jelenbe.

Az ego-pont

Néha nem is tudjuk helyesen felmérni a valóságot, mert homályosan, szinte tejüvegen keresztül látjuk. Ez kilátástalannak tűnő helyzeteket vagy gondokat okozhat. Az ego-ponttal végzett munka segít felismernünk a gondok mélyebb értelmét, ugyanakkor pedig a megoldásra is rámutat.

De mi is az az ego-pont? Körülbelül 15 centiméterre a szemöldökünk közötti harmadik szemünktől található egy erőter, amely egónk irányításáért felel. Bizonyára mindenkivel megtörtént már, hogy utólag maga is csodálkozott, mennyire hajthatatlanul vagy erélyesen viselkedett egy adott helyzetben. Ez a magatartás az ego-erőtérből ered. Itt raktározódnak el elképzeléseink, meggyőződéseink, nézeteink és szándékaink. Ez az erőter őrzi meg, ha valamit akarunk, valamit eltervezünk, vagy valamiről egy bizonyos elképzelést alkotunk. Ha tervünk a körülmények folytán kudarcot vall, az ego-pontban felgyülemlett ener-



gia hatására szervezetünk stresszhormonokat választ ki. Jónak és helyesnek látott szándék esetén rendszerint hajthatatlanul és erélyesen reagálunk a külső ellenvetésre. Aztán megmakacsoljuk magunkat, illetve támadó vagy védekező állásba helyezkedünk. Ha olyasmiről van szó, amiben bizonytalanok vagyunk, inkább depresszív hangulat lesz úrrá rajtunk.

Ha tudatos vagy öntudatlan vágyainkat, terveinket és szándékainkat hosszabb időn át sem sikerül megvalósítanunk, ebben a mezőben besűrűsödik az energia. Azt sem szabad elfelejtenünk, hogy ötleteink és céljaink nem mindig pozitív természetűek. Kétségeink és féltelmeink is ebben az erőterben működnek. Azoknak, akik valamiért nem tudják kézben tartani az érzelmeiket, vagy bizonyos helyzetekben furcsán reagálnak, az ego-pont besűrűsödése a bajuk. Ha a mező energiája nagyon sűrű, összpontosítási

zavarokat és létbizonytalanságot is okozhat. Az érintetteknek gyakran fáj a fejük, rosszul alszanak és nehezükre esik világos gondolatokat megfogalmazni.

Az ego-pont egyúttal annak megnyilvánulása is, amit múltbéli és jelenlegi észleleteinkből leképezünk. Az, amit látunk, nem az, ami valóban van. Amiről képet alkotunk magunknak, azt legtöbbször lelki szemeinkkel látjuk. Képalkotásunkhoz elválaszthatatlanul hozzátartozik teljes múltunk, valamint az a kép, amelyről azt hisszük, hogy a jelent tükrözi. Ezekből a mozaikkövekből áll össze benyomásunk. Az ügy azonban bajossá válik, mivel benyomásunk a múlt függvénye. Ha egy kép túl sok múltbéli elemből, félelemből vagy hiedelemből áll össze, az ego pontja csakugyan olyan lesz, mint egy homályos ablaküveg, amelyen keresztül nem lehet felismerni a valóságot, ezért megcsalja szemünket.

Nyilván mindenkivel előfordult már olyasmi is, hogy valakinek többször is elmagyarázott valamit, lassan és szájbarágósan vagy türelmetlenebbül, de mindenesetre nagyon érzéketesen, a másik azonban sehogyan sem értette, mit akar mondani. Ám ha az illető ego-pontját harmonizálnák, világosan értené az új információt. Az ego-ponttal végzett munka azoknak is segít a valóság próbáját kiálló meglátásokra jutni, akik nagyon szilárd nézeteket vallanak, holott ezzel nem is a saját nézőpontjukat képviselik – például szakmai téren ez elég gyakori.

AZ EGO-PONT MEGTISZTÍTÁSA

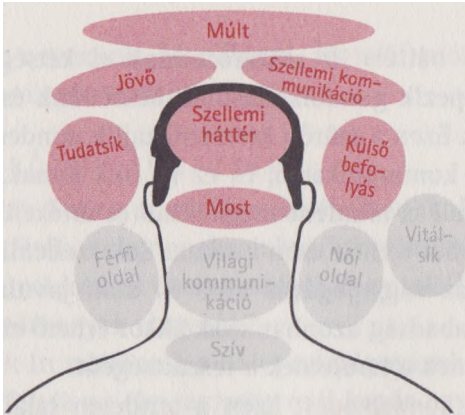
- Helyezkedjünk a lélek terébe, és képzeljünk testünk fölé egy ragyogó gömböt, amelyet eleven anyag tölt ki. Alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot a homlok előtt nagyjából 15 centiméterrel az erőterben, majd hosszú teremtő kapcsolatot az agyalapi mirigyben.
- Most egyik kezünket tartsuk 15 centiméterrel a homlok elé, másik kezünket pedig helyezzük a fejtetőre. Közben alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot, és 2-3 percig figyeljük a regenerációt.
- Fejünkön lévő kezünket most helyezzük közvetlenül a homlokunkra, és egy hosszú teremtő kapcsolat erejéig maradjunk ebben a testtartásban. Figyeljük, hogyan árad szét fejünkben a teremtés világossága. Nézzük meg, hogyan mossa át, tisztítja ki a teremtés fényáradata az ego-raktárat.
- Egy újabb hosszú teremtő kapcsolattal most újból aktiváljuk a hipofizist. Ez a test belső elválasztású mirigyeinek vezérlőegysége. Miközben a folyamatot figyeljük, mondjuk vagy gondoljuk el a következő mondatot: „A Teremtő világosságában aktiválok az összes mirigyet az öröklét információjával. Teremtőként és Istenként ezennel változást viszek végbe a végtelenségben.”
- Vegyünk mély lélegzetet, és térjünk vissza a jelenbe.

Tudattér-vezérlés

Tudatunknak van még néhány olyan területe, ahol a régi beidegződések megragadhatnak. Gyakran ezek a területek tehetnek arról, hogy nem következnek be a kívánt változások, vagy általában megreked az életünk. Érzeteink energiái meghatározott zónákban gyűlnek össze fejünk körül. Ezek a mezők szabják meg tudatos és önkéntelen gondolatainkat és cselekedeteinket. Ha ezeket a tudattereket régi félelmek töltik meg, és nem vagy csak alig mozognak, a változások igen vontatottan mehetnek végbe. Többnyire régi információk tárolódnak itt, amelyek jelenlegi viszonyainknak már nem felelnek meg. Az alábbi egyszerű gyakorlat segítségével bizonyos tudattereket megszabadíthatunk ezektől a régi beidegződésektől.

A FELSŐ SÍK TUDATTEREI

- **Múlt:** Hogyan emlékszünk vissza múltunkra? Ha a valóságnak megfelelően, akkor nincsen semmi gond. Ám ha félelmeink és negatív gondolataink átírták az emlékeztünket, akkor gond van, mert az átéltek nem felelnek meg a valóságnak.
- **Jövő:** Itt alkotunk képet a jövőről. Ha jövőnket könnyűnek és kellemesnek képzeljük, nem lehet gond. Ám ha fáradalmakat, fájdalmat, szenvedést, lemondást, hiányt és hasonló kellemetlenségeket látunk, az nem felel meg annak a csodálatos életnek, amelyet a Teremtő szánt nekünk, ezért ezen a területen feszültség keletkezik.



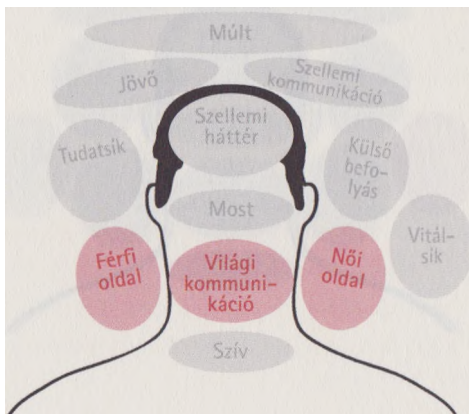
- **Szellemi kommunikáció:** Nyitottak vagyunk a szellemi világgal való kölcsönhatásra? Még mindig gyermekkori beidegződéseink működnek bennünk? A szellemi világ olyannak mutatja nekünk az életet, amilyen valójában. Szilárd gyermekkori vagy általában múltbéli beidegződéseink révén rendszerint mégis azt vesszük észre, amit korábbi környezetünk mutatott. Érzékelési tereink és a szellemi világ terei elcsúsztak egymáshoz képest. Ez az oka annak, hogy némelyek könnyen kapcsolatba lépnek a szellemi világgal, mások pedig nem. Ezen a területen csapódnak le vallási neveltetésünk beidegződései is, például ilyesmit: Isten megbüntet... bűnös vagy és bűnhődnöd kell..., a túlvilági üzenetek az ördög művei... és így tovább. Ezek a beidegződések feszültséget keltenek az erőterben, és megakadályozzák, hogy harmonikus kapcsolatot alakíthassunk ki felfelé.

- **Szellemi háttér:** Itt raktározódnak el kétségeink okai. Ezek képezik gondolkodásunk, beszédünk és hallásunk háttérét. Ezen a szűrőn keresztül zajlik minden bejövő és kimenő kommunikáció, és ez az oka annak, hogy önkéntelenül is mindent megítélünk és értékelünk. A legtöbb ember terhelt ezen a síkon. Sok szellemi gyakorlat, meditálás vagy jógázás több év alatt javulást hozhat. Igazi szabadság azonban csak akkor érhető el, ha enyhítünk ennek a területnek a feszültségein.
- **Tudatos gondolkodás:** Ezen a területen található tudatunkban a gondolkodás szintje. Ezzel beszűkítjük tudatunkat, és nem vesszük észre a pillanatonként kínálkozó új lehetőségeket. Ha ítéletet alkotó érzékszerveinket (hallás, látás) kikapcsolnánk, valósághűen láthatnánk és tapasztalhatnánk meg a világot. Ha ezt a területet felszabadítjuk, valódi csodák történhetnek.
- **Külső befolyás:** Hogyan reagálunk a külső befolyásokra? Könnyen engedjük magunkat befolyásolni? Ezen a területen raktározódnak el azok a gyengéink, amelyeket mi is észreveszünk magunkon. A külvilág révén pontosan felismerhetjük ezeket. Ennek az erőternek a kiürítésével lehetővé válik, hogy elismerjük magunkat. Különösen erősségeinket ismerhetjük fel és tapasztalhatjuk ki.
- **Most:** Ezen a területen jelenik meg, hogy miként éljük meg a jelen pillanatot. Az összes tudattér körül ez a zóna a legillékonyabb. Itt egyesülnek a korábban említett területek érzetei, amelyeket összességében ibolyaszínű

tereknek nevezünk. Mondhatni, itt található a termése annak, amit elvetettünk.

A KÖZÉPSŐ SÍK TUDATTEREI

- **Férfi oldal:** Ebben a mezőben érzékelhetjük, hogyan éljük meg férfias tulajdonságainkat. Könyöklünk és igyekszünk minél jobban érvényesülni? Vagy inkább túlságosan engedékenyek vagyunk?
- **Női oldal:** Itt találhatók a nőies tulajdonságok. Ha könnyedén folyik az élet, az adás és a kapás egyensúlyban van. Elég teret kap életünkben a szépség? Egy szép, kiegyensúlyozott életben jó viszonyban kell lennie egymással a két oldalnak.
- **Világi kommunikáció:** Hogyan beszélünk környezetünkkel? Szeretet fűz minket világunkhoz? Vagy idegesít, ami körülvesz? Ebből a központból teremtyük világunkat



szavaink erejével. Ha női és férfi oldalunk egységet alkot szívünkben a szeretettel, akkor szeretettel teli világot teremtünk.

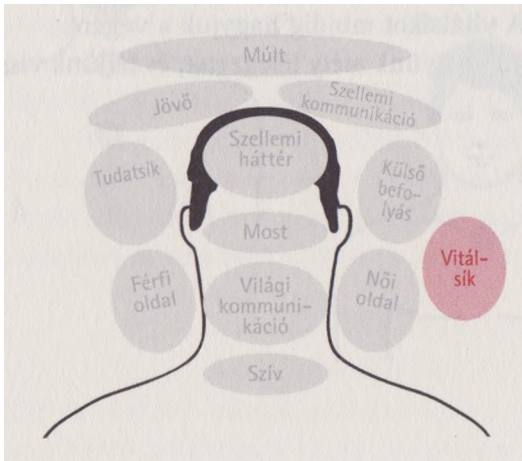
AZ ALSÓ SÍK TUDATTERE

- **Szív:** Érzelmek színhelye élményeinkből, tapasztalatainkból él. Mire emlékszünk inkább: a szép és jó élményekre vagy a rossz és szomorú időszakokra? Életünk úgy fog alakulni, ahogyan ebben az erőterben érezzük magunkat. Ennek a területnek a harmonizálása arra szolgál, hogy magunkkal kapcsolatos érzelmeinket régi terhek nélkül folyvást újraélhessük. Most már könnyebb lesz ezen változtatni.



A VITÁLSÍK TUDATTEREI

- **Vitálsík:** Az összes sík itt fut össze és képezi természetünket. Ez az eredménye annak, amit az összes térben érzékelve elfogadtunk. Ez a terület csak akkor lesz egyensúlyban, ha az összes többi teret harmonizáltuk. Ennek az utolsó pontnak az aktiválásával már minden újdonság továbbjuthat a testi szintekre. Új tudatunkat ettől kezdve testi szinten is megéljük.

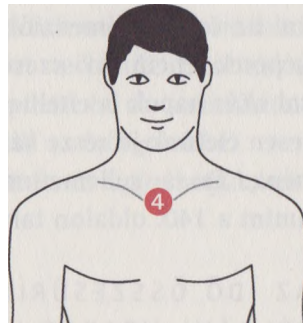
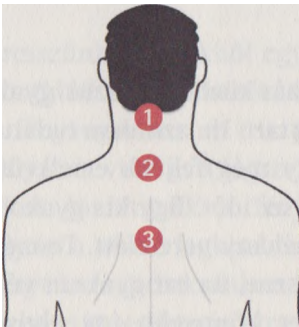


A TUDATTEREK VEZÉRLÉSE

- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Egyik kezünk legyen 15 centiméternyire testünkől a tudat terében. Másik kezünket tartsuk az erőternek abba a zónájába, amelyet egyensúlyba szeretnénk hozni:
 - a felső terek esetében a tarkóra,
a középső terek esetében a harmadik nyakcsigolyára,
az alsó tér esetében a negyedik hátcsigolyára,
a vitálsík esetében a csecsemőmirigyre.
- Most figyeljünk befelé, hogy megvizsgáljuk, terheli-e valamilyen konfliktus az adott teret. Ha szédülni kezdünk vagy nyugtalanságot érzünk, akkor terheli.
- Rövid, 20 másodperces teremtő kapcsolatok alkalmazásával hozzuk egyensúlyba a tereket. Utána mindig tartunk 2 perces regenerációs szünetet.
- Egy ülés alkalmával több teret is egyensúlyba hozhatunk. A vitálsíkot mindig hagyjuk a végére.
- Legvégül vegyünk mély lélegzetet, és térjünk vissza a jelenbe.

Ha az összes teret egyetlen ülés alatt szeretnénk egyensúlyba hozni, mindenképpen az alábbi sorrendet kövessük:

- 1 Felső terek: múlt – jövő – szellemi kommunikáció – szellemi háttér – tudatsíkok – külső befolyás – most
- 2 Középső terek: férfi oldal – női oldal – világi kommunikáció
- 3 Alsó tér: szív
- 4 Vitálsík



A lineáris idő megszüntetése

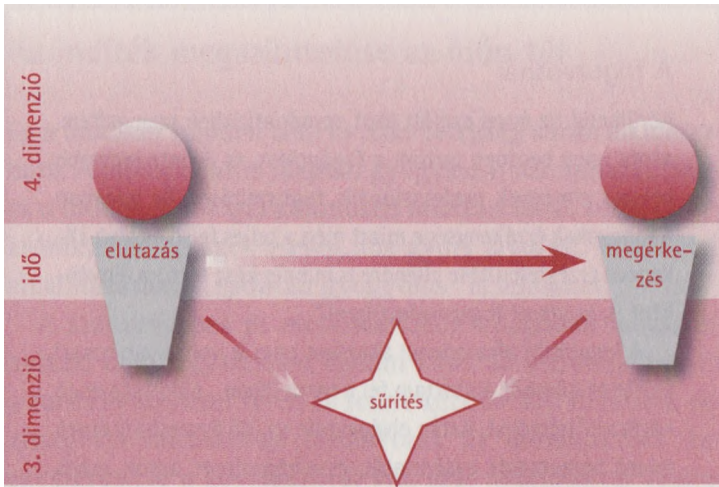
Az idő nem szilárd kiterjedés. Olykor rohamosan múlik, máskor alig vánszorog. Amint az alábbi gyakorlatok mutatják, a magunk javára, sőt intenzív gyógyításokra fordíthatjuk azt a tényt, hogy az idő valójában illúzió.

Az idő befolyásolása

Különösen várakozás vagy utazás közben érezzük gyakran úgy, hogy egy örökkévalóságig tart. Ha azonban tudatunkkal az ötödik dimenzióba vagy még feljebb emelkedünk, képesek lehetünk összesűríteni az időt. Egy kis gyakorlással akár napok is eltelhetnek néhány perc alatt. Természetesen életünk jó része kárba veszne, ha ezt gyakran végeznénk. De a kellemetlenségeket könnyebb így elviselni, amint a 140. oldalon található példa is igazolja.

AZ IDŐ ÖSSZESŰRÍTÉSE PÉLDÁUL UTAZÁS KÖZBEN

- Képzeljük el utazásunk kiindulópontját és célpontját. Lássuk magunkat, amint elutazáskor búcsúzkodunk, és amint megérkezünk.



- Eresszünk szívünkből egy fénysugarat az elindulás időpontjától a megérkezés időpontjáig. Vizualizáljuk ebben a fénysugárban az összes közbeeső járművet, embert, helyet és vidéket a legszebb, legkíváncsabb formában.
- Most tömörítsük a fénysugarat a benne látottakkal együtt a lehető legkisebbre, és építsük be az összesűrített fényt koronacsakránkon keresztül az erőterünkbe.
- Most már testben is útra kelhetünk, és figyelhetjük, milyen érzést kelt az utazás.

A fogorvosnál

Körülbelül tíz évvel ezelőtt akut parodontitisben szenvedtem, azóta nagy becsben tartom a fogápolást, és évente legalább kétszer elmegyek professzionális fogtisztításra. Ez azonban a fognyakak érzékenysége miatt még a teljes felső és alsó állkapocs érzéstelenítése ellenére is mindig kész tortúra. Egyébként is, ki szeret fogorvoshoz járni?

A legutóbbi alkalommal azonban nem is volt olyan rossz! Előtte öt gömböt állítottam fel a rendelőben, „oldottság és jó közérzet” jelszóval. Aztán elvégeztem az idő összesűrítésének imént bemutatott gyakorlatát, és elképzeltem, amint máris búcsút intek a fogorvosnak... És valóban. A kezelés során nagyon jól éreztem magam, és érzésem szerint az egész látogatás mindössze tíz percig tartott! Pedig valós idő szerint legalább másfél órát töltöttem ott. Utána is nagyon jól éreztem magam. Máskor rendszerint vagy két hétig nagyon érzékeny vagyok a hidegre és a forróra. Most olyan volt, mintha mi sem történt volna!

Petra Neumayer

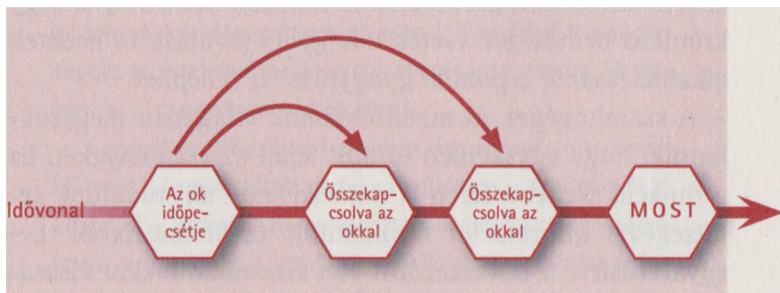
Az indíték megszüntetése az időn túl

Ez a módszer minden testi és lelki betegség során alkalmazható. A tapasztalaton alapuló gyógyászat azt mutatta, hogy ez a tudatechnológia különösen hosszan tartó, súlyos vagy krónikus betegségek esetén hoz gyors javulást, és ismételt alkalmazásakor „spontán gyógyulás” is felléphet.

A számítógépek és mobiltelefonok világában megszokhattuk, hogy egyszerűen törölni lehet az eseményeket. Ez a funkció szellemi téren is rendelkezésre áll: tudatunk segítségével információt törölhetünk az időmátrixból. Leegyszerűsítve a következőről van szó: tudatunkkal visszamegyünk a múltba, például annak az eseménynek az időpontjáig, ami a betegséget kiváltotta. A kiváltó ok előtt található az az ok, amely a kiváltó eseményhez vezetett. Ez elé az időpont elé ugrunk vissza. Ideérve rákapcsolódunk a teremtő erőre, és új, tökéletes utat szabunk a további eseményeknek. Ennek során minden októl, de főleg a kiváltó esemény minden résztvevőjétől szakadjunk el. Induljunk el olyan úton, amely világos, tágas, könnyű és csupa életöröm. A betegség oka és maga a megbetegedés nem szerepel kiegyensúlyozott elképzelésünkben.

Eddig főként a test és az erőtér szilárd pontjaival dolgoztunk három dimenzióban, hogy a szellem, a lélek és a test információs mezőiben változást érijünk el. A hibás vezérlés valódi okaira és a negyedik dimenzióra, az időre azonban nem voltunk hatással.

A három dimenzióban tapasztalt élményeink az idő síkján rögzülnek. Ez teszi lehetővé, hogy egyáltalán visszaemlékezzünk a múltra. Minden eseményhez tartozik egy



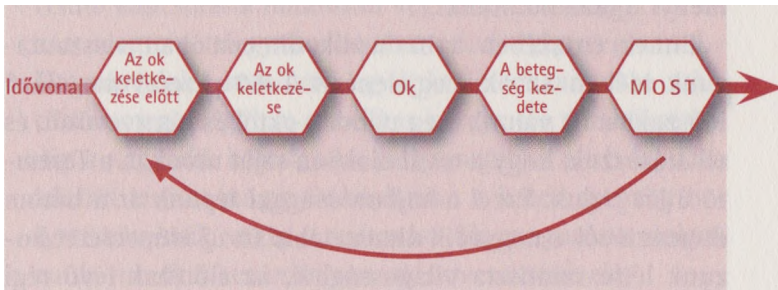
időpecsét a negyedik dimenzióban. Tehát egy betegség okának időpontját is egy időpecsét rögzíti a negyedik dimenzióban (lásd fenti ábra). Mivel lelkünk folyamatosan megpróbál visszavezetni minket az „isteni” útra, folyton hasonló helyzeteket állít elénk. Minden további élmény új időpecsétben raktározódik el az idő dimenziójában, és kapcsolódik össze az okkal. Ha életünk során megszüntetjük az okot, megszűnik az összes vele kapcsolatos időpecsét is.

De nem csak az időpecsét állja útját az egészségnek. Az okok mellett ott vannak az okok résztvevői is: azok az emberek, akik részesei voltak annak, hogy az ok egyáltalán létrejöhetett. Tőlük is meg kell válnunk, mert ha továbbra is élményeink részei maradnak, újra visszainformálhatnak

bennünk mindent. A következő kezelésben erre az elválásra is sor kerül.

A messzire visszanyúló események sokszor évekig nem okoznak semmilyen gondot. Gyermekkori élményeink, amelyek gyakran nem is tudatosulnak bennünk, mégis felszínre kerülhetnek. Ekkor talán már nyomasztani kezdenek, de végül is azért merültek fel, hogy végre megoldjuk őket. Mivel rendszerint nem férünk hozzá tudatosan a régi eseményekhez, arra sincsen mód, hogy a megvilágosító belátás megszülessék. Csak az itt bemutatott technikával fogjuk tudni megváltoztatni, megszüntetni vagy újjáalkotni az időpecsétet a negyedik dimenzióban. Az összes rendszert csak akkor fogjuk tudni tartósan újrainformálni, ha:

- megválnak az októl,
- megválnak az ok összes résztvevőjétől,
- megváltoztatjuk a negyedik dimenzióban, az időben megőrződött lenyomatot.



Különbséget teszünk:

- a betegség kezdete,
- a megbetegedés oka és
- az ok keletkezése között.

Az ok akár évtizedekkel is megelőzheti a betegség kezdetét, és nem ritka, hogy csak évekkel a rendszerünkbe kerülése után válik akuttá. A változtatás kiindulópontja minden esetben a jelen. Most, ebben az időpontban tudjuk, hogy életünk a teremtéssel szemben halad, és készek vagyunk ezen változtatni. Nem kell tudnunk, mikor vagy hol jelent meg az ok. Elég, ha szellemünkkel az ok megjelenését megelőző időpontba utazunk. Isteni lényünk tudja, melyik ez a pont, és biztonsággal odavezet bennünket.

A három dimenzióból természetesen nincsen ráhatásunk az időre, mivel ezen a szinten az idő uralma alatt állunk. Lelkünk teréből azonban fölébe kerekedhetünk a negyedik dimenziónak, így nem leszünk az időhöz láncolva. Itt szabadon mozoghatunk az időben, hiszen minden ugyanabban a pillanatban történik. Így teremtőként minden eseményt újraalkothatunk.

Ennek érdekében a harmadik dimenzióban visszautazunk időben az ok megjelenését 1-60 perccel megelőző időszakba. Itt válunk meg minden októl és résztvevőtől, és elhatározzuk, hogy a továbbiakban saját utunkat, a Teremtő útját járjuk. Ezzel a hajlandósággal lépünk át a három dimenzióból a negyedik dimenzióba. Itt új időpecsétet hozunk létre szintisza világosságból, az előttünk lévő régi

időpecsétet pedig minden vonatkozásával együtt felszámoljuk. A régi időpecsét megszüntetésekor ügyeljünk arra, hogy a lenyomatot életünk végeztéig töröljük.

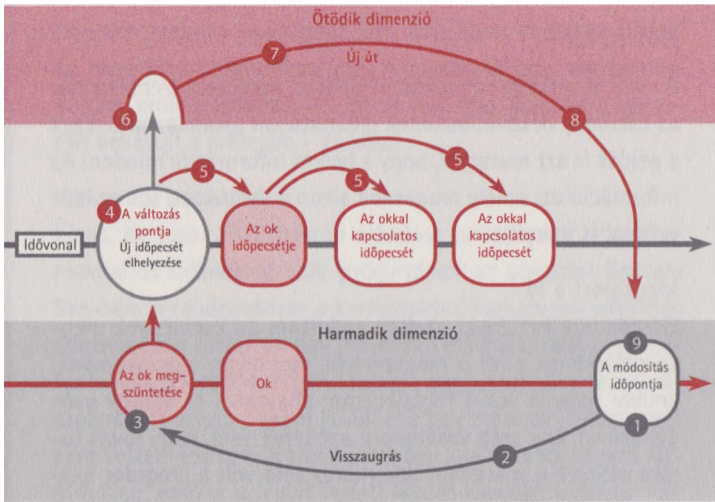
Vannak persze további időpecsétek is, amelyekről meg kell szabadulnunk. Hiszen számos félelmünket a jövőre vetítjük, például amikor azt mondjuk: „Velem ez ilyen helyzetekben mindig így és így történik” vagy: „Ez tíz év alatt sem fog sikerülni”. Ezeket az időpecségeket is meg kell szüntetnünk.

Egy fénykapun keresztül aztán eljutunk a lélek időtlen terébe. Innen teljesen más úton indulunk el a jelen, a ma felé. Ez az út a régit nem keresztezi, de még csak nem is érinti. A jelenbe való átmenettel összekötjük az égit a földivel, a módosítást pedig a végtelenségben rögzítjük. A következő gyakorlatban még egyszer pontosan leírjuk az egész folyamatot.

INDÍTÉKOK MEGSZÜNTETÉSE AZ IDŐN TÚL

- Helyezkedjünk teremtő tudatállapotba, és készüljünk fel arra a témára, amelyet meg akarunk változtatni. A teremtő kapcsolat a tudatosan véghezvitt és megélt változást megteremtő gyakorlat alatt mindvégig megmarad.
- Ha másvalakit kezelünk, egyik kezünket tartsuk a szívcsakra magasságában a mellkas közepe elé, a másikat pedig a negyedik hátcsigolya magasságában a két lapocka közötti terület mögé. Gondolatban a kezelt személy helyett kövessük végig a változást. Ha magunkon dolgozunk, mindkét kezünket tartsuk szívcsakránk elé.

- Magunkban végezzük el a következő lépéseket:
- „Látom az okot, amely a bajomhoz (a panasz neve) vezetett.” (1. pozíció)
- „Tudatommal visszamegyek a múltba, (1-60) perccel az elé, amikor az ok keletkezett.” (2. pozíció)
- „Ebben az időpontban elhatározom, hogy minden ember megszabadulásának fényében megválok az összes októl és azok összes részesétől, és saját utamon, a Teremtő útján indulok el.” (3. pozíció)
- „Ezen a ponton olyan időpecsétet helyezek el, amely lelkem isteni mivoltának megfelel.” (4. pozíció)
- „A Teremtő világosságában eltávolítom a régi, előttem álló időpecsétet (4. pozíció) és az összes hozzákapcsolódó eseményt az örökkévalóság végezetéig.” (5. pozíció)
- „A változás pontján keresztül feltáru előttem a világosság kapuja, és megmutatja az isteni rendeltetésem felé vezető utat.” (6. pozíció)
- „Teremtőm világosságában valóra váltom szándékomat, hogy a végtelenség dimenziójára váltsak (6. pozíció), és a nekem rendelt utat kövessem.” Ekkor induljunk el egy világos, tágas, könnyű és életvidám úton. (7. pozíció)
- „Tudatommal érintem az új, világos eseményeket, és Teremtőm jelenlétében visszatérek a jelenbe.” (8. pozíció)
- „A jövő isteni sugara egyesíti az égit a földvel a mában.” (9. pozíció)
- Végül lélegezzünk mélyet, és térjünk vissza a jelenbe.



Azok a gyógymódok, amelyek legyőzik a lineáris időt, szorosán kapcsolódnak annak a felelősségtudatához, aki végzi őket. Az időn túli munka nincsen felruházva mindenható hatalommal. Saját belátásunk szerint alkalmazhatjuk testi vagy lelki panaszok esetén, de súlyos, akut betegségekkel mindenképpen orvoshoz kell fordulnunk vagy mentőt kell hívunk.

Két példa

A most következő két példából látható, hogy ez a technika már az esemény bekövetkeztének pillanatában alkalmazható. Ezek a példák is azt mutatják, hogy a helyes információ: minden! Az információ az, amely magasabb síkon a valóságot, sőt az idő-vonalat is irányítja.

Megtiport a ló

Először úgy két évvel ezelőtt hallottam az események megszüntetésének erről a módszeréről, egy olyan időszakomban, amikor nagyon sokat foglalkoztam állatokkal és állatok gyógyításával. Egy szép vasárnapra azt terveztem, hogy lovas túrára megyek a szabadba. Háromórás séta volt a program, száron vezetett lóval, az erdőben. Mivel én magam nem lovagoltam, akkoriban még elég kevés tapasztalatom volt a lovakkal, nem lévén velük közvetlen kapcsolatom. Így aztán nyitott szandálban indultam neki a lóval. Az ösvény egyre szűkült, aztán át kellett vezetnem a lovat egy keskeny, nagyon sáros útszakaszon, ahol egyszerre csak egyikünk fért el. Először egyet, majd még egyet reccsent a lábfejem, amikor a ló egymás után kétszer rálépett. Abban a pillanatban pokoli fájdalmat éreztem, és rosszullet környékezett. Ám mielőtt az egész jelenettől törött lábbal, az erdő közepén, távol minden kórháztól pánikba estem volna, eszembe jutott ez az orosz gyógymód, amelyről nem sokkal azelőtt hallottam. Tüstént visszamentem a múltba, és meg nem történtté tettem az iménti eseményt.

Egyetlen negatív gondolatot sem engedtem elmémbe ötlelni. Az eredmény fantasztikus volt. A következő órát végiggyalogoltam, amíg vissza nem értünk az istállóba. Másnapra egy kicsit bekékült a lábfejem – és kész!

Leestem a színpadról

Kínos, de igaz. 2012 nyarán előadást tartottam a szimbólumokkal és számokkal való gyógyításról az ausztriai Zell am See-ben. A rendezvényre a kereskedelmi kamara pompás előadótermében került sor egy lenvászon előtt álló nagy, egy méter magas színpadon. A gond az volt, hogy a színpad nem a vászonnál ért véget, hanem körülbelül egy méterrel előtte, amit nem vettem észre, és a tompa fényben a vetítés során sem láttam meg. Amikor az egyik feltett kérdés kapcsán a vászon felé indultam, hogy a kivetített kép egy bizonyos pontjára mutassak, már meg is történt a baj: a semmibe léptem, és a színpad mögé zuhantam. A nézők visszatartott lélegzettel figyeltek, és megrémültek, mert azt hitték, eltörtem valamimet. Én viszont a másodperc tötrésze alatt meg nem történtté tettem az eseményt, és nem engedtem utat semmilyen negatív gondolatnak, amely ezt megerősíthette volna, és következményeket idézhetett volna elő. Mondhatni, szándékosan „elfelejtettem” az egészet, és egyszerűen folytattam az előadást, mintha mi sem történt volna. És tényleg nem is történt semmi!

Petra Neumayer

Gyógyítás hanggal, fénnyel és sugárzással

Használjunk hanghullámokat az információtovábbításra. Mindegy, hogy szellősusogás vagy kutyaugatás – bármilyen hangjelzés alkalmas arra, hogy információt továbbítsunk általa a világmindenségbe.

Információterjesztés hanghullámokkal

A hanghullámoknak az a tulajdonságuk, hogy információt továbbítanak egyik helyről a másikra. A legegyszerűbb hanghullám a hangzat, amelyet frekvencia, amplitúdó, hullámhossz, időtartam és sebesség jellemez. A következő gyakorlatban ezt a hanghullámot használjuk.

De nemcsak a szép hangzatok, nemcsak a hullámok andalító morajlása, a patakcsobogás vagy a szél susogása alkalmas ehhez a gyakorlathoz: a kellemetlen zajokat, például egy repülőgép hanghullámait is használhatjuk gyógyításra. Így akár egy légkalapács bosszantó lármáját is a javunkra fordíthatjuk, és minden arra járó repülőgéppel jó-tékony gondolatokat sugározhatunk a világba...

HANGHULLÁMOK ALKALMAZÁSA AZ INFORMÁCIÓTERJESZTÉSBEN

- Minden alkalmas zajjal küldhetünk információt, amely aztán ebből a forrásból kiindulva egészen addig terjed, ameddig a hang. Összpontosítsuk gondolatainkat például a világbékére, a szeretetre vagy valakinek a meggyógyulására, és küldjük világgá ezt a gondolatot például egy repülőgép hanghullámaival. Közben képzeljük el, hogy az információ a hordozófrekvenciával hullámalakban terjed.
- Fokozzuk a hatást azzal, hogy a gyakorlatot azzal a szándékkal végezzük, hogy az egész világ megszabadulásához és harmonizálásához hozzájáruljon.

Harmonizálás fénysugárral

Ez rövid, egyszerű gyakorlat, amely különösen arra jó, hogy egy kimerítő nap után minden ártalmas információtól megszabaduljunk, és minden létsíkot harmonizáljunk. Aki gyógyítóként tevékenykedik, az minden kezelés előtt elvégezheti ezt a „gyorsharmonizálást”.

HARMONIZÁLÁS FÉNYSUGARAKKAL

- Képzeljük el egy aranyszínű fénysugarat, amelynek van ereje megszabadítani minket minden káros érzelmektől és ártalmas információtól.

- Helyezkedjünk a teremtésnek ebbe az arany fénysugarába, és engedjük, hogy átjárjon és körülnyaldosson minket, amíg teljesen felfrissültnek nem érezzük magunkat.

Hatékony gyógy sugar-terápia

A szivárvány színspektruma kiválóan alkalmas bármilyen betegség gyógyítására. Ezért sok meditáció kezdődik és végződik azzal, hogy az ember végigmegy a szivárvány színein. A színekkel végzett munkát az orosz gyógyeljárások is nagy becsben tartják.

A színek hatalmát már az egyiptomiak is ismerték. Betegeiket speciális templomokban gyógyították, a kezeléshez drága festékeket és színes kendőket használtak. Az orvosi-fizikai terápiákban már régóta használnak a kezeléshez színeket, például a bőr közvetlen besugárzására.

Legyen az szín, alakzat vagy szám – mindegyik információt közvetít, vagyis megnyilvánul bennük egy egyetemes fénynyelv, amely fényjelzéseket sugároz az öngyógyításhoz. A színeknek rezgésük van, és ezáltal bizonyos hatást gyakorolnak szervezetünkre. Gyógyászati alkalmazásuk befolyásolja hangulatunkat, és támogatja lelki és testi gyógyulási folyamatainkat. A színterápia terén végzett legizgalmasabb kutatások Isaac Newton (1643-1727) és Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) nevéhez fűződnek. Newton felfedezte, hogy a napfény a szivárvány hét színé-

ből tevődik össze, Goethe pedig az általa megtervezett színekörben felállította a kiegészítő színek elméletét. Ő már akkor azt javasolta, hogy a színeket tekintsék „eleven érzeteknek”, és ezzel a véleményével messze megelőzte korát. Az orosz tudatechnológiák a színeket betegség esetén a normális állapot helyreállítására használják.

A klasszikus színterápiában a színek például az alábbi testműködésekkel és szervrendszerekkel állnak kapcsolatban:

- vörös – légzés
- narancssárga – anyagcsere
- sárga – idegrendszer
- zöld – mozgásszervrendszer
- világoskék – érzékelés
- sötétkék – folyadékkeringés
- lila – regeneráció

GYÓGYSUGÁRTERÁPIA SZÍNEKKEL

- Összpontosítsunk arra a panaszra, amelyet gyógysugárral szeretnénk meggyógyítani.
- Gondolatban menjük végig a szívárvány színein. Lesz közöttük egy szín, amely jobban magára vonja figyelmünket. Válasszuk ki ezt a színt, és összpontosítsunk rá nagyjából 5 percig. Eközben a szín rezgése jótékony hatást gyakorol például egy beteg szervre.

- **Még egy javaslat:** Grigorij Grabovoj azt ajánlja, hogy ezt a gyakorlatot többször is végezzük el egymás után egy órán belül, méghozzá moszkvai idő szerint 22 órától (ez magyar idő szerint a nyári időszámítás alatt 20 órai, télen pedig 19 órai kezdetet jelent, mivel Oroszország folyamatosan nyári időszámítást használ), mert Grigorij Grabovoj mindennap ez idő alatt támogatja szellemileg a gyógyulás erőterét.

Sejtekkel, szervekkel és a gerincoszloppal végzett munka

Az orosz gyógymódok sokak számára különösen azért olyan látványosak, mert akár szervek vagy fogak is regenerálhatók velük – ami a nyugati orvostudomány számára elképzelhetetlen! A következő gyakorlatok többek között ilyen lenyűgöző lehetőségeket kínálnak, a technikák elsajátítása azonban természetesen odaadást és türelmet kíván. Kezdjük először a testet megtámasztó fő tengely, a gerincoszlop körüli módszerekkel.

A gerincoszlop információs pontjai

A gerincoszlop életünk tartóoszlopa. Viseli és elviseli életünk összes testi-lelki terhét. Ha meggöngyedünk, túl sok testi és lelki terhet cipelünk, az energia nem tud akadálytalanul keresztüláramlani a gerincoszlopon. Ez hosszabb idő távlatában akár súlyos egészségi gondokat is okozhat.

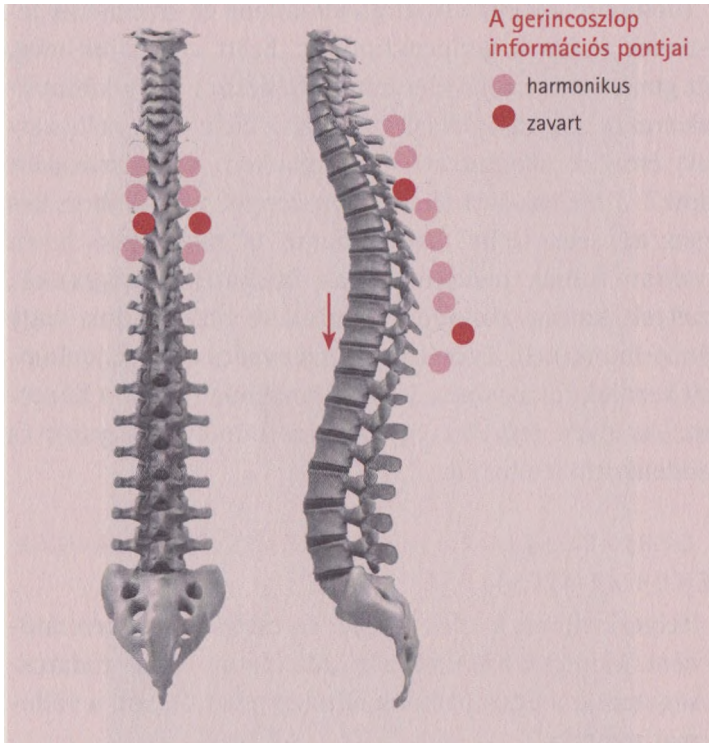
A gerincoszlopon fontos információs pontok találhatók, amelyek összeköttetésben állnak meridiánrendszerünkkel. Ezek a pontok olyan érzelmek, mint a félelem, vagy különféle megterhelések miatt gyakran elmozdulnak. Ilyenkor

elveszítjük az életünk jótékony erőibe vetett bizalmat. A szellemi munka, megerősítő mondatokkal alátámasztva, segíthet megszabadulni ezektől a terhektől, félelmektől és bizalmatlanságtól.

Vegyük szemügyre alaposabban is ezeket az információs pontokat: az ideális esetben a gerincoszlop közepén áramló energia mellett, a csigolyatestektől balra és jobbra található, s – a test csakráihoz hasonlóan – a test és az erőter közötti információcseréről gondoskodnak. Emellett környezetünk terhelő információit, például a stresszt, a félelmet, a dühöt, az indulatokat és a csalódást is felveszik, és meridiánjainkon, valamint szerveinken keresztül továbbítják érzelmi feldolgozásra. A hagyományos kínai gyógyászat ezeket a pontokat vezérlőpontoknak nevezi.

A terhelő információ nagy részét tudattalanul vesszük fel rádión, televízión, interneten vagy a másokkal folytatott passzív és aktív beszélgetéseken keresztül. Mivel nem mindig vagyunk teljesen tudatosak, ezek az információk akadálytalanul kommunikációba léphetnek információs központjainkkal, a test csakráival. Túlterhelés esetén az energia az információs pontokon megreked, és a pontok nyomásra érzékenyekké válnak. Ez hosszú távon fájdalmat, rossz közérzetet, sőt akár mindenféle testi betegséget okozhat.

Ezektől a befolyásoktól azonban utólag is megszabadulhatunk. Ehhez a lélek terébe kell helyezkednünk, és tudatosítanunk kell magunkban, hogy a külső események és mások élményei nem tartoznak hozzánk. El kell határoz-



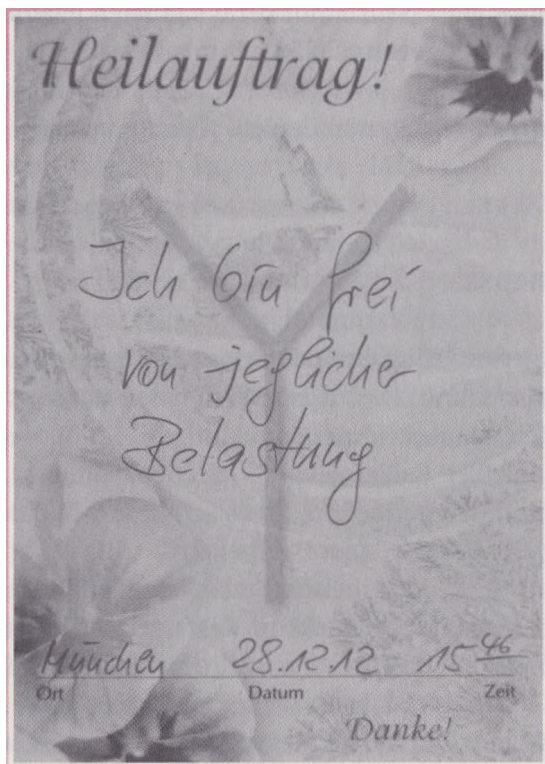
nunk, hogy ezek az energiák nem kerülhetnek velünk kapcsolatba.

Legyünk tudatában annak, hogy a másik embernek nem jelent könnyebbiséget, ha az ő terhét hordozzuk, magunkat viszont megterheljük vele. A következmény pedig a gerincoszlop elferdülése (másokért görnyedezünk), szervi baj vagy a vér, az erek és a szív megbetegedése lehet.

Többnyire azonban saját gondolataink és érzelmeink jelentenek terhet a gerincoszlopnak. Ezért vizsgáljuk meg, mit gondolunk a saját életünkről. Nehéznek vagy könnyűnek érezzük? Igazságosnak találjuk az életet, vagy áldozatnak érezzük magunkat? Önmagunkért vagy másokért élünk? ... Megszokásból, kellő önszeretetet vagy önbecsülés híján az „élet terhe” öntudatlanul is nyomasztó lehet. Gyakran futnak bennünk olyan önkéntelen programok, amelyek szerint elkövetett tettünkért vezekelnünk vagy bűnhődnünk kell. Tudattalanul szenvedéssel és fájdalommal kezdjük fokozatosan leróni a magunkra szabott büntetést. Az ilyen terheket egy tudatos döntéssel egyszer és mindenkorra letehetjük.

A GERINCOSZLOP INFORMÁCIÓS PONTJAINAK TEHERMENTESÍTÉSE

- Helyezkedjünk a lélek terébe, és cselekedjünk teremtként. Mondjuk a következőt: „Ma (dátum) teljes tudatossággal megszabadulok minden tehertől, ami a vállamat nyomja.”
- Fogadjuk el a múltat múltként, és fogadjunk szeretettel és örömmel mindent, amit eddig tehernek éreztünk. Csak attól tudunk megválni, amit el is fogadtunk.
- Most figyeljük a vállunkra, lássuk és érezzük, ahogyan minden kilégzéssel egyre több teher hullik le rólunk. Szánjunk időt erre a gyakorlatra, és tegyünk le mindent, ami felgyülemlett a vállunkon. Megtehetjük. Most.



A képen olvasható: Gyógyjavallat! Megszabadulok minden teheről, München, 2012.12.28., 15:46, Köszönöm!

Ha szeretnénk megszabadulni valamitől, írásos „gyógyjavallatot” is készíthetünk. Írjuk rá szándékunkat vagy megerősítésünket. A lapon látható Y jelnek az a tulajdonsága, hogy rögzíti az anyagban a pozitívumokat.

- Egy teremő kapcsolat kíséretében mondjuk ki a következő formulát: „Mostantól kezdve minden tehertől mentes vagyok. Szeretettel elfogadom magamat mint szabad isteni lényt.”
- Egy mély lélegzet után térünk vissza a jelenbe.

A gerincoszlop kiegyenesítése

Mivel a gerincoszlop életünk tartóoszlopa, és kapcsolatban áll minden szervvel, ez a kezelés minden panaszra alkalmas, afféle alapkezelésnek is tekinthető. Különösen a hát és a csípőízület fizikai zavarai, az eltérő lábhossz, a medenceferdülés, a gerincferdülés és az isiászos fájdalmak elensúlyozhatók vele. Külső terheinktől csak akkor szabadulhatunk meg, ha a belsőket már letettük. Ezek a belső terhek rendszerint gyermekkori élmények vagy balesetekből, műtétekből, illetve olyan élményekből származnak, amikor „kihúzták a talajt a lábunk alól”.

Ahhoz, hogy mindettől megszabaduljunk, először a harmadik nyakcsigolyán és a nyolcadik hátcsigolyán található két legfontosabb információs pontot kell egyensúlyba hoznunk. A harmadik nyakcsigolya információs pontja testünk kommunikációs központja, ez szabályozza a kalciumháztartást és a meridiánok vezérlését. Ezenkívül összes testi sejtünk tervrajza is itt található. Teljes egészében ez szabályozza immunrendszerünket, és számtalan fénypályán

keresztül kapcsolatban áll a test minden pontjával. E fénypályák közül kettő különösen fontos szerepet tölt be életünkben. Az egyik ugyanis a farkcsont végéhez vezet, és kölcsönhatásban áll életünk alapjaival. A másik az agyhoz vezet, és gondolatainkat hangolja össze az élményeinkkel. A farkcsont fizikális vagy pszichés elváltozása ezért egész életünkre, érzéseinkre és gondolkodásmódunkra kihat.

A nyolcadik hátszigolya információs pontjában van elraktározva fizikai testünk tökéletes alakja. Ezért az összes regenerációs folyamat harmonikus információs pontot igényel.

Összetettsége miatt ez a két információs pont a legérzékenyebb, és ezért ezek billennek ki legtöbbször egyensúlyukból.

1. RÉSZ: A GERINCOSZLOP KÉT FONTOS INFORMÁCIÓS PONTJÁNAK HARMONIZÁLÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Egyik kezünket tartsuk a harmadik nyakcsigolya fölé, körülbelül háromujjnyival a koponyacsont bemélyedése alatt. Másik kezünket helyezzük a szívcsakrára. Figyelmünket irányítsuk a harmadik nyakcsigolyára, és vizualizáljuk: „Látom a harmadik nyakcsigolyámat.”
- Lássuk, amint testünk a kapott utasítás szerint kalciumot termel itt.
- Érezzük a meridiánokkal való kapcsolatát.
- Érezzük, hogy innen merít erőt immunrendszerünk.
- Figyeljük a fénypályákat, amelyek innen haladnak a test minden pontja felé. Keressük meg közöttük azt, amelyik

lefelé, a farkcsont irányába tart. Kövessük életünk alapjainak központjába, és lássuk, amint ott minden feszültség és teher megszűnik ebben a fényben.

- Most indítsuk be a szabad és életigenlő energiaáramlást a következő formulával: „Teremtőm világosságaként beindítom életem alapjában a szabad, életigenlő és világos információáramlást idegrendszeremben és gondolkodásomban.”
- Ezt követően lássuk, hogyan emelkedik felfelé a fény farkcsontunk hegyétől gerincoszlopunk legmagasabb pontjáig. Itt egész idegrendszerünk feltöltődik életünk alapjainak tiszta információjával. Figyeljünk és érezzük, hogyan árad szét testünkben egyre nagyobb nyugalom és békesség. Érezzük, hogyan nyugszik meg egyre jobban gondolkodásunk. Vegyük észre gondolkodásunk megváltozását.
- Rögzítsük ezt az állapotot a következő mondattal, és aktiváljuk belőle sejteink tökéletes tervrajzát: „Mától kezdve gondolkodásom és létezésem Teremtőm világosságának felel meg. A fény tisztaságából merítem testem sejteinek tökéletes tervrajzát, és átadom azt az összes sejtemnek.”
- Ezután alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot a harmadik nyakcsigolyán, és várjuk ki a 2-3 perces regenerációs időszakot. Figyeljük, hogyan rendeződnek újjá és kezdenek tiszta, világos fénnel ragyogni sejteink.

- Most fordítsuk figyelmünket a nyolcadik hátcsigolyára, kimondva és elképzelve, hogy „látom a nyolcadik hátcsigolyámat”.
- A harmadik nyakcsigolyáról helyezzük át kezünket a nyolcadik hátcsigolyára, a másik kezünket pedig tegyük a gyomor tájékán található napfonatsakrára. Figyeljük, hogyan kezd megszűnni minden feszültség a nyolcadik hátcsigolyán.
- A következő mondattal aktiváljuk fizikai testünk tökéletes állapotát: „Teremtőm világosságaként aktiválok fizikai testem tökéletes struktúráját.”
- Ezután alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot a nyolcadik hátcsigolyán. Ismét várjunk 2-3 percet, amíg befejeződik a regeneráció. Figyeljük, hogyan áll vissza testünk az isteni rendre.
- Végül mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára, és rögzítsük a rendezett állapotot ezzel a formulával: „A Teremtő világosságában és a Teremtő lelkének hátteréből ezennel a végtelenségbe helyezem összes sejttem, idegpályám, meridiánom, fénykapcsolatom isteni rendezettségét és testfelépítésemet.”
- Figyeljük a változást, és ha úgy érezzük, hogy végbe ment, még egyszer lélegezzünk mélyet, és térjünk vissza a jelenbe.

Miután terheinktől megszabadultunk, és kellő alapokkal rendelkezünk életünk tartós átalakításához, nekiláthatunk a gerincoszlop tulajdonképpeni kiegyenesítésének. A gyakorlat első részének köszönhetően most már

- laza izomzattal,
- szabad meridiánáramlással,
- rendezett információáramlással,
- feszültségektől mentes idegekkel,
- ragyogóan fényes testi sejtekkel és
- ideális testfelépítéssel rendelkezünk.

A gerincoszlop kiegyenesítéséhez két gömböt kell alkotnunk, egyet a gerinc felső, egyet pedig az alsó végén. Mindkét gömböt azzal az utasítással látjuk el, hogy kezdjenek távolodni egymástól. Amikor a csigolyatestek nyúlni kezdenek, minden információs pontot nyomjunk a gerincoszlop mögé egy fénypajzssal, az eredeti helyzetükbe. Egy másik fénypajzsot nyomjunk a gerincoszlop belső oldalának, így gondoskodva a csigolyatestek isteni rendezettségéről. Végezetül hagyjuk, hogy a teremtés világossága végigáradjon a teremtés útján: a koronacsakrán, a tobozmirigyen, az agyalapi mirigyen, a második nyakcsigolyán (axis) és a farkcsont csúcán.

2. RÉSZ: A GERINCOSZLOP KIEGYENESÍTÉSE

- Helyezkedjünk a lélek terébe, és mindkét kezünket helyezük szívcsakránkra, vagy az egyikkel a gerincoszlop

alsó, a másikkal a gerincoszlop felső végét érintsük meg, a koponyacsont alatt, ahogy kellemesebbnek érezzük.

- Gondolatban menjünk a második nyakcsigolyába, és hozzunk létre benne egy eleven anyaggal teli gömböt azzal a feladattal, hogy felfelé táguljon.
- Farkcsontunk csúcsán hozzunk létre egy eleven anyaggal teli másik gömböt azzal a feladattal, hogy lefelé táguljon.
- Most figyeljük, hogyan nyúlnak a csigolyatestek, és kerülnek megfelelő pozícióba.
- Képzeljünk egy fénypajzsot, amely gerincünk optimális alakját formázza. Gondolatban hátulról nyomjuk a gerincoszlophoz. Lássuk, amint az információs pontok újra a helyükre kerülnek.
- Akár a Teremtő, hozzunk létre még egy fénypajzsot, és nyomjuk oda az ellenkező oldalról. Figyeljük, ahogyan a gerincoszlop a fénypajzsok között ismét felveszi isteni alakját.
- Amikor úgy érezzük, hogy készen vagyunk, árásszunk világosságot a koronacsakrán keresztül a gerincoszlopba. Lássuk, hogyan tölti fel a fény az egész gerincoszlopot, és hogyan kezd a gerinc fényleni.
- Rögzítsük ezt az isteni állapotot a következő kijelentéssel: „A Teremtő világosságában és a Teremtő lelkének háttéréből ezennel a végtelenségbe helyezem a gerincoszlop isteni rendezettségét.”
- Vegyünk mély lélegzetet, és térjünk vissza a jelenbe.

Munka a mentősejtekkel

Gondolatban mindenféle beteg szervbe vagy szövetbe helyezhetünk mentősejteket. A mentősejtekhez speciális gyógyinformációkat hordozó gyógyító számkódokat is (lásd a 188. oldaltól) kapcsolhatunk. A mentősejtet két egymást keresztező nyolcasként képzelhetjük el: az álló nyolcas az örökkévalóság szimbóluma, a fekvő nyolcas pedig a végtelenséget jelképezi.

A MENTŐSEJT ALKALMAZÁSA

- Először is képzeljünk el egy égboltot, amely tele van 30 centiméter átmérőjű fénygömbökkel. A gömbök úgy ragyognak, mint az égen a csillagok. Ha találunk egy olyan gömböt, amely a távolban nagyon fényesen világít, ezt tegyük mentősejtünk alapjává.
- Gömbünket töltsük meg egyetemes fertőtlenítőszerként szolgáló lila fénnel. Ezután képzeljük el a „mentősejt” szót és az egymást keresztező nyolcasokat, és ezt is, azt is helyezzük a lila színű gömbbe. Ha szeretnénk, mellé tehetünk még egy gyógyító számot, egy homeopátiás szert, egy Bach-virágceppet vagy valami hasonlót is, hogy a hatás még speciálisabb legyen.
- Nagyítsuk megfelelő méretűre a mentősejtet, és helyezzük a megbetegedett szervbe vagy a test beteg részére. Hagyjuk, hadd forogjon ott az óramutató járásának irányában. Ekkor a mentősejt, mintegy magától, szaporodni kezd, és regenerálja a szervet vagy meggyógyítja a beteg testterületet.

- Figyeljük, hogyan ölt fokozatosan lila színt az egész terület. Minél kivehetőbb a lila szín, annál előrehaladottabb a regeneráció. Amikor a szerv vagy az érintett testrész egyenletes lila fényben tündöklök, elértük az isteni tervben szereplő állapotot. Ezután figyeljük, a szerv vagy a testrész hogyan veszi fel újból eredeti színt és tulajdonságait.
- **Még egy javaslat:** Ez a gyakorlat Grigorij Grabovojtól származik. Ha lehet, ezt a gyakorlatot is egy bizonyos időpontban végezzük: Grigorij Grabovoj ugyanis világszerte ez idő alatt támogatja mindennap a mentősejtek létrehozását, moszkvai idő szerint 22 és 23 óra között (ez magyar idő szerint a nyári időszámítás alatt 20 és 21 óra, télen pedig 19 és 20 óra közé esik).

A betegség őssejtjének megtisztítása

Ez az eljárás minden olyan szervi megbetegedés gyógyítására alkalmas, amely degenerációval vagy hibás működéssel jár. Először minden betegség egy sajátos információt hordozó sejtől keletkezik, és ez a sejt ismeri a megbetegedés okát és célját. Ezt nevezzük az adott betegség őssejtjének. A tartós egészség szempontjából fontos, hogy ennek a sejtnak az információját megváltoztassuk.

A BETEGSÉG ÖSSEJTJÉNEK GYÓGYÍTÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe.
- Mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára, és magunkban mondjuk azt, hogy „Látom a megbetegedés összejtjét.”
- Hozzunk létre egy gömböt a Teremtő világosságában. Ezt a gömböt utasítsuk arra, hogy végezzen teljes regenerálást, majd helyezzük bele a megbetegedés összejtjét.
- Figyeljük, hogyan válik egyre világosabbá és tisztábbá a betegség összejtje. Amikor az összejt teljesen megtisztult és új információt kapott, vegyük ki a gömbből, és a megbetegedés középpontjában kapcsoljuk össze a szomszédos sejtekkel. Mondjuk azt, hogy „A teremtés világosságában összekötöm a megbetegedés megtisztított összejtjét az összes többi sejttel, amíg végbe nem megy a betegség tökéletes gyógyulása.”
- Majd folytassuk azzal, hogy „A Teremtő világosságában és a Teremtő lelkének háttéréből ezennel a végtelenségbe helyezem ezt az eseményt.”
- Figyeljük, hogyan áll helyre ismét tökéletesen az egészségi állapot.
- Hosszú teremtő kapcsolattal rögzítsük a gyógyult állapotot.
- Lélegezzük mélyet, és térjünk vissza a jelenbe.

Beteg sejtek „elégetése” mentális ózonnal

Ezzel a tudati eljárással támogatjuk a gyógyulási folyamatot, ha a (például rákos) megbetegedés daganatképződéssel jár.

Az úgynevezett mentális ózonnal olyan szellemi eszköz van a kezünkben, amelynek segítségével szellemileg elégethetjük az elfajult sejtet. Ez az energiadús mentális ózon képes jóra fordítani és ebben a formában rögzíteni az ártalmas információt.

A mentál-onkológia alábbi gyakorlata megmutatja, miként állítható elő és alkalmazható szellemileg a mentális ózon.

MENTÁLIS ÓZONNAL TÖRTÉNŐ GYÓGYÍTÁS

- Először képzeljük el egy piramist, amelynek csúcsán egy fénygömb áll. A piramis magába foglalja a Teremtő világosságát. Csúcsa kissé megnyílik, a teremtő világosság megtisztítja és egyre fénylőbbé varázsolja a gömböt.
- Aztán a piramis még jobban felnyílik, a gömb belesülylyed, és ekkor kezd termelődni a mentális ózon, amely a fenti nyíláson keresztül távozik.
- Vegyünk magunkhoz elegendő mennyiségű mentális ózont, és fecskendezzük a megbetegedett sejtekbe, szervbe vagy a daganatba.
- Gondolatban képzeljük el, hogy a beteg sejtek szabályszerűen elégnék a mentális ózontól. Figyeljük, hogyan sötétednek meg, sőt szenesednek el az elfajult sejtek.

- Lássuk magunk előtt, amint a hamuból új, egészséges sejtek képződnek, és egyre szaporodnak, amíg a teljes kiégetett terület meg nem telik egészséges sejtekkel.

Szállítószalaggal végzett regenerálás

A szállítószalaggal végzett mentális technika N. Koroljeva orosz gyógyítótól származik. Ez egyfajta kozmikus sejtmosás, amely kimos a sejtekből minden ártalmas információt, az elfajult sejteket pedig helyreállítja és regenerálja. A szállítószalag a technikában egyfajta továbbító berendezés. Orosz gyógmódként lehetővé teszi, hogy minden ártalmas információt, ráksejtet vagy betegségről szóló információt eltávolítsunk a szervezetből.

ÁRTALMAS INFORMÁCIÓK ELTÁVOLÍTÁSA ÉS A REGENERÁLÓDÁS SERKENTÉSE SZÁLLÍTÓSZALAG SEGÍTSÉGÉVEL

- Állítsunk magunk fölé egy eleven anyaggal megtöltött fényes gömböt, magunk és a gömb közé pedig az „idő kubusát”, egy ezüstszerű kockát, amelyet az időbeli hatások megszüntetésére használunk.
- Jobb oldalunkon egy szállítószalag működik, amely a gömb irányába fut, és bal oldalunkon is működik egy, amelyen a gömb felől érkezik felénk a szállítmány.

- Ezután képzeljük el, amint a szállítószalag felveszi a beteg sejteket, magához szippantja őket, akár egy porszívó, és az idő kubusán keresztül a felettünk álló gömbbe továbbítja mindegyiket. Közben törlődik az idő információja.
- A gömbben regenerálódik az összes sejt, és egészséges sejtként a másik szállítószalagon keresztül visszakérül oda, ahová való. Közben a sejtek ismét áthaladnak az idő kubusán, ahol helyreáll bennük az idő információja.

A lélekkristályok

A lélek terében a lélek fölött középen találhatók a lélek úgynevezett plazmasejtjei, két kristály alakjában. Ezek a kristályok – a lélekkristályok – teremtető intelligenciával rendelkeznek, és a hideg, illetve forró plazma információit őrzik. Mindkettőre szükség van a sejtek regenerálásához és megfiatalításához, valamint a szervek újjáalkotásához és helyrehozásához.

A lélekkristályok látnak el bennünket gyökereinken keresztül a Teremtő világosságával, és egyenlítenek ki minden energiahianyot. Ezek révén élünk át minden dimenzió-szinten mély regenerációt. Amikor meditálunk, a lélekkristályok akár Krisztus-energiát is aktiválhatnak bennünk (lásd a megfelelő gyakorlatot).

A lélekkristályok intelligens eszközök, amelyek szerkezetükben hordozzák a teremtés hibátlan tervét. Kristályfor-

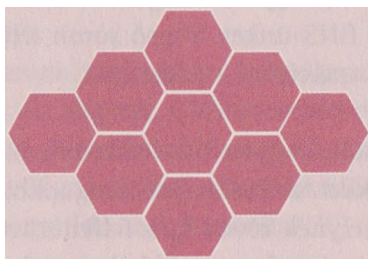
májuk, a hatszög révén minden biológiai szervezetnek az isteni rend információját közvetítik. A tiszta kristály rezgései olyan erők, hogy átléphetik a harmadik dimenzió küszöbét. Ezzel utat nyitnak a magasabb dimenziók felé, így minden szinten végbemehet a teljes regeneráció. A kristályok különösen a negyedik dimenzión, az időn belül és az a felett végzett munkához szükségesek.

A lélekkristályokkal minden szövet regenerálható, beleértve a csonttömeget is. A sejtinformációkat ezeken keresztül lehet feltölteni az isteni ősmátrixszal. A szervek így teljes mértékig regenerálhatók abban az esetben is, ha eltávolították őket vagy egy betegség során megsérültek. A lélekkristályokra való ráhangolódáshoz fontos, hogy megtisztítsuk, és végül működésbe hozzuk őket.

A LÉLEKKRISTÁLYOK MEGTISZTÍTÁSA

- Először helyezkedjünk a lélek terébe, és összpontosítsunk a következő mondatra: „Látom magam felett a lélekkristályokat.”
- Most gondolataink erejével tisztítsuk a kristályokat mindaddig, amíg teljesen áttetszőek és simák nem lesznek. Elképzelhetjük például, amint kézzel vagy valamilyen eszközzel csiszoljuk őket.
- Végül rövid teremtő kapcsolattal rögzítsük a kristályok tiszta állapotát a Teremtő világosságában.
- A 2-3 perces regenerációs időszak alatt figyeljük kristályaink tisztaságát.
- Végül lélegezzünk mélyet, és térjünk vissza a jelenbe.

A könnyebb érthetőség kedvéért érdemes e helyütt kitérnünk a hatszög alak és az élet kapcsolatára. A hatszög (hexagon) tökéletes alakzat. A hatszögletű elemek helytakarékosan és hatékonyan összekapcsolhatók. Ezt a szerkezetet sok helyütt megtaláljuk életünkben és a természetben. A számmisztikában nem véletlenül jelenti a hatos szám a tökéletes isteni harmóniát.



A kristályok szerkezete is hexagonális, azaz hatszögekből épül fel. Az élet eleme, a víz molekuláris szinten ugyancsak hexagonális szerkezetű. A testünk jelentős részét kitevő víz esetében a molekulák klaszterszerkezetet alkotnak.

Abban a pillanatban, amikor a vízmolekulák egymáshoz kapcsolódnak, a hatszög magjában információ raktározódik el. Ez a tulajdonság teszi a vizet ideális információhordozóvá, például a homeopátiás anyagok vagy a víz által továbbított jelek, számok vagy jótékony gondolatok eseté-

ben, ahogyan az új homeopátiában vagy az információs gyógyászatban használják.

Masaru Emoto japán vízkutató vízkristályokról készült fényképeivel jól láthatóvá tette a víz tulajdonságait. Azok az információk, amelyek összhangban állnak a teremtéssel – mint például a szeretet és a hála –, szép hatszögletű kristályokat alkotnak. A vízhez hasonlóan a minket körülvevő információs mező is értékítélettől mentesen tárolja az információt. Ehhez igazodnak az atomok, a sejtek ennek alapján döntenek el, milyen fehérjéket használjon a test, és így állítják elő DNS-ünket. Végző soron tehát mi magunk is ebből az információból keletkezünk.

Már megtanultuk, hogyan tisztítsuk meg lélekkristályainkat. Segítségükkel aktiválhatjuk magunkban a Krisztus-energiát is, amelynek révén újra felfedezhetjük isteni mivoltunkat. Mi, emberek, sem többek, sem kevesebbek nem vagyunk, mint Jézus Krisztus nővérei és fivérei. Mindnyájunknak megadatnak itt a Földön ugyanazok a lehetőségek, mint neki. Csupán gondolkodásunk és külvilági irányultságunk hatására érezzük magunkat jelentéktelennek és értéktelennek. Pedig valójában mindnyájan istenek vagyunk. Jézus Isten fiaként a Teremtő üzenetét hozta el a Földre. Létezésével és ténykedésével megmutatta, hogy minden ember isteni természetű. Semmi sincs, amit az embernek a külvilágban kellene keresnie, hiszen már adva van benne minden.

A KRISZTUS-ENERGIA ÖNMAGUNKBAN TÖRTÉNŐ AKTIVÁLÁSA

- Helyezkedjünk lelkünk terébe, és egyik kezünket helyezzük a szívcsakránkra.
- Összpontosítsunk a következő mondatra: „Látom lelkem terét. Látom a lélek kristályait. Lelkem világosságát a megszabadulás és a harmonikus fejlődés érdekében a lélek kristályaira irányítom.”
- Várjunk, amíg a kristályok fényleni nem kezdenek lelki szemünk előtt. Amikor a kristályok felfénylenek, kezdjük el forgatni őket – ekkor megjelenik bennük Jézus Krisztus orcája.
- Összpontosítsunk a következő mondatra: „Teremtőként és Istenként, aki vagyok, a lélek terében és a lélekkristályok fényében beindítom Jézus Krisztus feltámadását. A Teremtő világosságával materializálom ezt az eseményt a Teremtő lelkének hátteréből.”

A legtöbb ember ennél a meditációnál erős fényáramlást érez közvetlenül magában. A fény összeköti az ember lelkét a Teremtő világosságával. Mivel minden egyes sejtben benne van a kristályok képe, egyidejűleg minden sejtben aktiválódik a teremtés világossága. Jézus Krisztus feltámadása által ettől kezdve lélekben elindulunk a halhatatlanság útján. A test regenerálódik, és a szervezet önszabályozó mechanizmusai ismét hatni kezdenek.

Szervek regenerálása teremítő sugárral

Ez a gyakorlat mindenféle szervi megbetegedés gyógyítására alkalmas. Mi, emberek, mint láthattuk, információs lények vagyunk, és minden szervünk eredeti állapotának tökéletes tervrajza jelen van információs mezőnkben. Ha a tudati eljárások segítségével sikerül felszámolnunk az eredeti állapot és a megbetegedett szerv állapota közötti különbséget, ismét anyaggá formálódhat a teremítés eredeti terve.

Szerveink is az élet energiájából keletkeznek, és folyamatosan alkalmazkodnak külső és belső információs mezőnkhez. Információs mezőnk révén mindig pontos „gyártási tervvel” rendelkeznek. Ez határozza meg, életünk egy-egy adott pillanatában milyen fehérjékre, ásványi anyagokra, vitaminokra, nyomelemekre, hormonokra és enzimekre van szükségünk, és mit kell tennie a testnek ezekkel. Ha egy szerv alul- vagy túl működésbe kezd, annak mi magunk vagyunk, pontosabban saját életmódunk az oka. Ha változtatunk a hozzáállásunkhoz, a szerv is megváltozik.

Tehát jó esélyünk van arra, hogy testünk üzeneteiből felismerjük, vajon a létezésünknek is megfelel-e életünk. Csakhogy testünk üzeneteit sokszor túl későn értjük meg. Ha egy szerv már túlságosan eldeformálódott, előfordulhat, hogy emiatt nincs erőnk a szükséges változtatáshoz. De ebben az esetben is tehetünk valamit: ismét aktiválhatjuk a degenerálódott, sőt eltávolított szervet. Hiszen

mindig rendelkezünk az összes szerv és testrész információrendszerével, feltéve hogy az illető szerv vagy testrész születésünkkor megvolt. Miután az információ az, ami az anyagot létrehozza, csupán új teremő impulzusra van szükség ahhoz, hogy a szerv ismét a helyére nőjön vagy regenerálódjék.

A SZERVEK TEREMŐ SUGÁRRAL TÖRTÉNŐ REGENERÁLÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe. Mindkét kezünket helyezzük a szívcsakránkra, amíg teljes erővel át nem érezzük teremő mivoltunkat.
- Most egyik kezünket helyezzük a megbetegedett szervre.
- Indítsunk be egy teremő impulzust, amely a gyógyító alkalmazás egész ideje alatt megmarad.
- Jelenítsük meg lelki szemeink előtt az érintett szervet, és állítsunk egy lélekkristályt (lásd 171. oldal) közvetlenül a megbetegedés területére azzal az utasítással, hogy fordítson jóra minden ártalmas információt.
- Figyeljük a változást, és gondolatban mondjuk azt, hogy „Teremőként és Istenként elrendelem a regenerálódást és a normális állapot helyreállítását”.
- Továbbra is figyeljük még vagy 2 percig a változást.
- Ezt követően rögzítsük a regenerálódás eredményét a következő mondattal: „A Teremő világosságban és a Teremő lelkének háttéréből ezennel a végtelenségbe helyezem ma ezt az eseményt.”

Fogak és szervek helyreállítása

Ismeretesek olyan esetek, amikor orosz gyógymódok segítségével csakugyan fogakat vagy szerveket növesztettek vissza. Habár egy fog fizikálisan már nincs meg, egy ös-kromoszóma, vagyis a megfelelő öröklődési információt tartalmazó struktúra, benne az állkapocscsontban ülő egészséges fog összes információjával, mégis hátramarad. Ezért minden fogat – és minden szervet – újra regenerálhatunk, ha lelkünkől egy világosságból álló rövid teremtő kapcsolatot teremtünk ezzel a megmaradt kromoszómával. E rövid teremtő kapcsolat által egy Fibonacci-sorban (1-2-3-5-8) létrejön a kromoszómából a fog hologramja. Fibonacci-sornak nevezzük a számoknak azt a végtelen sorozatát, amelyben minden szám az előtte álló két szám összege. A Fibonacci-sor meglehetősen gyakorisággal fordul elő a természetben. Vannak növények, amelyeknek növekedése ezt a sémát követi, és az emberi szervezet növekedési és regenerációs folyamataiban is megtaláljuk ezt a rendszert.

SZERVEK ÚJJÁALKOTÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe, és tisztítsuk meg a lélek-kristályokat (172. oldal).
- Ezután harmonizáljuk a harmadik nyakcsigolyát és a nyolcadik hátszigolyát.
- Most mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára, amíg teljesen el nem tölt bennünket a teremtő erő. Ezután egyik

kezünket tegyük arra a helyre, ahol új szervnek kell létrejönnie. Ha nem érjük el ezt a helyet, maradjon mindkét kezünk a szívcsakrán, és figyelmünket összpontosítsuk arra a helyre, ahol az új szervnek létre kell jönnie.

- A következő formula elképzelésével vagy kimondásával tereljük tudatunkat a regeneráció helyére: „Látom a hiányzó szerv helyét. A megszabadulás és az összes ember, állat és növény harmonikus fejlődésének fényében egy lélekkristályt helyezek a hiányzó szerv programozásával arra a helyre, ahol a szervnek létre kell jönnie.”
- Figyeljük, hogyan foglalja el helyét a lélekkristály, és mondjuk: „Azzal a feladattal bízom meg a lélekkristályt, hogy minden ártalmas információt fordítson jóra. Teremtőként és Istenként elrendelem a szerv tökéletes helyreállítását normális állapotúra.”
- Most lássuk lelki szemeinkkel, amint a lélekkristály hegyéből fokozatosan kirajzolódik és megszilárdul a szerv hologramja. Maradjunk megfigyelők, amíg nem érzékeljük a kész szervet.
- Most alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatot, hogy életre keltsük az új szervet. Lássuk lelki szemeinkkel, ahogyan a szerv megkezdí munkáját a testben. Jelenítsük meg magunk előtt, ahogyan bekapcsolódik az ideg-, vér- és nyirokhálózatba, és felveszi saját funkcióját.
- Rögzítsük az egészséges állapotot a következő formulával: „A Teremtő világosságában és a Teremtő lelkének hátteréből ma ezt az eseményt ezennel a végtelenségbe helyezem.”

Esetleírás: Újranőtt szervek

Az egyik betegemet két zsugorvesével kezeltem. Két zsugorvesével el lehet ugyan élni, ám ha a veseműködés egyszer csak leáll, kritikussá válhat a helyzet. A betegen az új szervek előállításának módszerével dolgoztam. Úgy háromnegyed évvel később egy vizsgálat során megállapították, hogy mindkét zsugorvese teljesen elcsökevényesedett, és két új vese képződött, amelyek tökéletesen átvették a vesefunkciókat.

Tom Peter Rietdorf

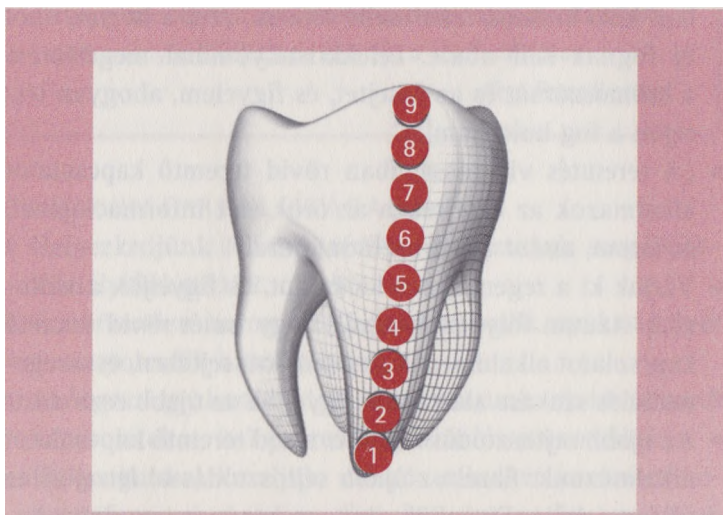
FOGAK HELYREÁLLÍTÁSA

- Helyezkedjünk lelkünk terébe, és tisztítsuk meg lélek-kristályainkat (172. oldal).
- Ezt követően harmonizáljuk a harmadik nyakcsigolyát és a nyolcadik hátcsigolyát.
- Az egész gyakorlat alatt alkalmazzunk rövid teremtő kapcsolatokat, 2-3 perces regenerációs szünetekkel.
- Ha magunkat kezeljük, először mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára, figyelmünket pedig irányítsuk arra a helyre, ahol új fognak kell nőnie.
- Ha másvalakit kezelünk, egyik kezünket helyezzük az illető szívcsakrájára (a mellkas közepén), a másikat pedig a hátára, a szívcsakrával szembe, a negyedik hátcsigolyára. A kezelt személynek kell figyelmét arra a helyre irányítania, ahová új fogat szeretne növesztetni. Mi marad-

junk szándéktalanok, és a kezelés során mindvégig kísérjük figyelemmel a változást.

- A lélek teréből kiindulva tehát kitartóan összpontosítsuk figyelmünket arra a helyre, ahol új fognak kell nőnie. Mondjuk el a következő mondatot: „Látom az állkapocscsontban az őskromoszómát.”
- Ezután figyeljük, mi történik, és közben folytassuk: „Kiveszek a csontvelőből egy összejtet, és az állkapocscsontban lévő kromoszóma mellé teszem, arra a helyre, ahol új fognak kell nőnie. Lélekkristállyal megérintem a kromoszómát és az összejtet, és figyelem, ahogyan létrejön a fog hologramja.”
- „A teremtés világosságában rövid teremő kapcsolatot alkalmazok az összejteken az örök élet információjával, és látom, amint a sejt osztódni kezd.”
- Várjuk ki a regenerációs időszakot, és figyeljük a változást. Azután folytassuk azzal, hogy ismét rövid teremő kapcsolatot alkalmazunk az osztódott sejteken, és a regenerációs szakasz alatt ismét figyeljük az újabb osztódást.
- Az újabb sejtosztódáson ismét rövid teremő kapcsolatot alkalmazunk. Ezzel az újabb sejtosztódással létrejött az új fog csírája. Figyeljük, hogyan kezd vastagodni a hologram felszíne: kialakul a kilencedik szint.
- A fog eme kilencedik szintjének felszínén újból rövid teremő kapcsolatot alkalmazunk azzal az utasítással, hogy aktiválja a kiindulási sejteket. „A teremtés világosságában aktiválok a kilencedik szinten a kiindulási sejteket.”

- A fog szervi kapcsolatainak helyreállítása érdekében alkalmazzunk újabb rövid teremtő kapcsolatot a pajzsmirigyen. A regenerációs időszak alatt figyeljük, hogyan áll helyre a fog ellátása.
- Fejezzük be a kezelést azzal, hogy a változást rögzítjük a végtelenségben: „Teremtőm világosságában rögzítem a változást a végtelenségben, és visszatérek a jelenbe.”



Minden fog újból regenerálható, ha a lélek teréből kiindulva a testben maradt kromoszómán rövid teremtő kapcsolatot alkalmazunk. Ezáltal a kromoszómából létrejön a fog hologramja, amely aztán hamarosan materializálódik: a kilencedik szint.

A továbbiakban is dolgozzunk az új fog létrehozásán. Hologramunkban kilenc szinten dolgoztunk. Ha elértük a kilencedik szintet, az azt jelenti, hogy létrehoztuk az első új materializálódott összejtet, amely ettől kezdve tovább osztódik. Ezután viszonylag gyakran képzeljük el, hogy a fog létrehozott rácshálószerkezete fokozatosan feltöltődik sejtekkel, míg végül meg nem jelenik az új fog.

Esetleírás: Újranőtt fogak

Salzburgban együtt dolgoztam dr. Margarita Kokoschinegg doktornővel, aki dokumentált néhány olyan esetet, amelyek során fogak nőttek vissza. Például kezeltem egy beteget, aki-nek három héten belül kinőtt a foga. Egy másik beteget egy általam kiképzett Kahi Healing-terapeuta, Gerlinde Schaupp kezelte: a 16 éves lánynak hiányzott az egyik foga, amely az állkapocsból is hiányzott, de a lány harapásában látszott a hiány. A beteg a kezelés után két nappal már jelezte, hogy megjelent a fog.

Magyarországon egy 65 év körüli hölgyet kezeltünk, aki-nek kezelés közben arra a fogra kellett volna összpontosítania, amelyet újra akart növeszteni. Ám egy fordítási hiba miatt a hölgy azt képzelte el, hogy az összes hiányzó foga újranő – és csakugyan ez történt: a betegnek 16 foga nőtt. Ezek közül 6 már áttört az ínyen, 10 pedig megjelent az állkapocsban.

Tom Peter Rietdorf

A Szentlélek aktiválása

Ezt a módszert én (Tom Peter Rietdorf) alkottam meg. Alkalmas mindenki számára, aki mélyreható változásra törekszik. A gyakorlat azon alapul, hogy magunkban hordozzuk Földanyánk, Égatyánk és a Szentlélek energiáit. E hármasságot megelőző kettősség az anyaföld és az atyaég között jelenik meg. Ezek jelképezik életünk ellentéteit, és a mi feladatunk, hogy magunkban egyensúlyt teremtsünk közöttük. Ha rátalálunk magunkban erre az egyensúlyra, ráébredünk saját énünkre. Ekkor térhet meg belénk a Szentlélek, amitől képesek leszünk felismerni valódi lehetőségeinket.

Erőterünk három fontos körforgásból áll össze:

- a mennyei atya és az anyaföld,
- a férfi és a női,
- a tegnap és a holnap.

Mivel nekünk, embereknek tudva vagy tudattalanul nehezünkre esik hinni magunkban, és meglátni magunkban a csodálatraméltóságot, nagyon nehéz ezt az egyesítést minden kétely nélkül véghezvinni. De ezen is segíteni lehet néhány hasznos gyakorlattal, például azzal, amelyet itt bemutatok.

Az alap az anyaföld (farkcsont) és az atyaég (koronacsakra) egyesítése. A női (bal) és a férfi (jobb) minőség a váll területén jelenik meg. A tegnap mögöttünk, a háton a negyedik hátcsigolya magasságában, a holnap pedig a szegycsonton, a szív magasságában jelenik meg. Ezeket

az ellentéteket a végtelenség nyolcása kapcsolja össze egymással. A nyolcas teremt egyensúlyt az ellentétek között a végtelenségig. Folyamatosan igyekszik helyreállítani a harmóniát a kettősségen belül. A nyolcas három körfolyamata szívünk közepében keresztezi egymást.

ASZENTLÉLEK AKTIVÁLÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe. Mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára. Figyelmünket irányítsuk az anyaföldre, miközben azt mondjuk: „Látom az anyafölddel való kapcsolatomat.”
- Figyeljük, amint talpunkból erős aranyszínű gyökerek kúsznak elő, és mélyen a földbe hatolnak. Lássuk, hogyan fonódnak rá a föld mélyében a Földanya szívére, egy fényes, tiszta kristályra. Érezzük lüktetését, melegét és biztonságát.
- Gyökereinken keresztül szívjuk magunkba az anyaföld minden erejét és szilárdságát, engedjük, hogy lábainkba és azokon keresztül egészen lelkünk teréig áramoljon. Érezzük szívünk mélyén az anyaföld melegét és biztonságát.
- Most irányítsuk figyelmünket az égben lakozó atyára, miközben azt mondjuk: „Látom az atyát az égben magam felett.”
- Nyissuk meg koronacsakránkat, és fogadjuk be az égben lakozó atya világosságát. Lássuk, amint az atya tiszta fénye beáramlik a koronacsakrán, és közvetlenül szívünk mélyébe, lelkünk terébe áramlik.

- Figyeljük és érezzük, ahogyan az atya világossága egyesül az anyaföld erejével. Vegyük észre, hogy e kapcsolat hatására elkezdünk lebegni. Mi leszünk a középpont ég és föld között.
- Most irányítsuk figyelmünket a bal vállunkra, miközben azt mondjuk: „Látom női oldalamat a bal vállamon.”
- Mélyedjünk magunkba, és vegyük észre, hogy minden női vonásunk a bal vállunkon összpontosul. Időzzünk el itt, figyeljük és érezzük női vonásainkat. Női mivoltunk nyugalmat és oldottságát áramoltassuk lelkünk terébe.
- Hasonlóan járjunk el a jobb váll esetében is, és férfi mivoltunk érvényesülési képességét és erejét is áramoltassuk lelkünk terébe.
- Középpontunkban egyesítsük a férfiaszt a nőiessel. Lássuk, hogyan kerül egymással egyensúlyba a két ellentét. Érezzük magunkban a kiegyensúlyozottságot.
- Most irányítsuk figyelmünket magunk mögött a tegnappra, a következő formulával: „Látom magam mögött a tegnapot a negyedik hátcsigolyám magasságában.”
- Érezzük át múltunkat; érezzük, hogy minden, ami történt, úgy volt jó, ahogyan volt. Múltunk nélkül nem lenne jelenünk, sem holnapunk. Érezzünk hálát múltunkért, amely idáig vezetett minket.
- Áramoltassuk múltunkat is lelkünk terébe.
- Most figyeljünk a jövőre, elmondva a következő formulát: „Látom jövőmet a szívem magasságában.”
- Érezzük a csodálatos jövőt, amelyről pontosan tudjuk, hogy rendelkezésünkre áll. Lássuk magunkat egy könyved, örömteli, beteljesült és hosszú életben.

- A jövő sugarát is irányítsuk lelkünk terébe, és egyesítsük a tegnapot a holnappal. Érezzük, hogyan keletkezik múltunkból fényes jövő.
- Most jelenítsük meg egymás után a három nyolcast, és egyesítsük őket Isten leheletével: vegyünk egy mély lélegzetet, és kilégzés közben rajzoljunk gondolatban egy nyolcast, amely a koronacsakrától a gyökércsakráig tart. Ismételjük meg a folyamatot egyszer az Atya, egyszer a Fiú (azaz mi magunk) és egyszer a Szentlélek nevében. A nyolcas megrajzolását kísérjük e szavakkal: „Teremtőm világosságában egyesítem az égi atyát az anyafölddel.”
- Ugyanígy járjunk el testünk jobb, azaz férfi, és bal, azaz női oldalával. Szintén háromszor rajzoljuk meg lélegezve a nyolcast, és egyesítsük egymással a két oldalt. Közben mondjuk azt, hogy „Teremtőm világosságában egyesítem a férfit a nővel”.
- Ugyanígy egyesítsük a tegnapot a holnappal: mélyet lélegezve rajzoljuk meg háromszor a nyolcast, és egyesítsük egymással a két oldalt. Közben mondjuk azt, hogy „Teremtőm világosságában jelenné egyesítem a tegnapot a holnappal”.
- Figyeljük, hogyan jön létre bennünk ebből a jelenből és a dolgok egyensúlyából a hármasság. A hármasságból támad fel bennünk és körülöttünk a szentlélek. Az Atya, a Fiú (azaz mi magunk) és a mostantól mindig jelen lévő Szentlélek nevében. Még egyszer lélegezzünk hármat az erőterünkbe, és aztán térjünk vissza a jelenbe.

Gyógyítás számokkal – bárhol és bármikor

Szervezetünkkel számok rezgéseire is ráhangolódhatunk, ez is serkenti öngyógyító erőinket. A rezgések egészen a sejtekig elhatnak. A számrezgésekkel végzett munka mindenféle megbetegedés vagy egyéb probléma esetén alkalmazható.

A számoknak nemcsak számszerű értékük van. Az egytől kilencig terjedő alapszámok bizonyos minőségeket képviselnek. Számos régi kultúra és misztikus ismerte jelentőségüket. Püthagorasz görög filozófus például egyszerűen „minden dolog lényegének” nevezte a számokat. Ő mindenkinél inkább kapcsolatot teremtett vallás és tudomány között, és felismerte a számokban a mindenek mélyén rejlő egyetemes harmóniát, amely az összes tudományban és művészetben tükröződik. Például az arányok egyetemes alapelve egyaránt megtalálható a zenében, a költészetben, a festészetben és az építészetben. Minden jelenség mögött megtalálható a számok bonyolult szövedéke, amely mindig más köntösben mutatja meg magát, felületként, szimbólumként, hangközként és így tovább... Az ókorban még ismerték a számoknak ezt a szellemi minőségét, az ókori Egyiptomban még isteni lényeknek is tekintették őket. Napjainkban reneszánszát éli a számmisztika tudománya,

amelyet számos szellemi eljárás fejleszt tovább, felhasználva például azt a megfigyelést, hogy a különböző számokból álló számsoroknak sajátos rezgésük van, amely bizonyos panaszok esetén célzott gyógyhatást képes kiváltani szervezetünkben.

Az ideális öngyógyító rendszer

Mindegy, hogy életünket vagy környezetünket szeretnénk harmonizálni, vagy a fejfájást akarjuk elmulasztani: a számokkal történő gyógyítás önmagunkon alkalmazva ideális módszert jelent. Mindnyájunknak születésünktől fogva közzünk van a számokhoz: van születési dátumunk, adóazonosítójelünk, numerikus IP-címünk a számítógépünkön és így tovább. Ahhoz, hogy a gyógyításhoz és a regeneráláshoz számkódot alkalmazzunk, elsősorban ismét gondolataink erejére, valamint papírra és ceruzára lesz szükségünk.

Ha egy szám gyógyerejét javunkra akarjuk fordítani, először rá kell hangolódnunk a rezgésére. Ez azt jelenti, hogy rezgésbe kell hoznunk a számot. Ennek sokféle egyszerű technikája van. Összpontosíthatunk egy számsorra, rezgését, mint az új homeopátiában, vízre vihetjük át vagy „rárajzolós” gyógymódként alkalmazva ráírhatjuk közvetlenül a fájdalmas testrészre, hogy csak néhány módszert említsünk. A legfontosabb mindig az, hogy saját rendszerünk ráhangolódjék a számkódra.

Melyik gyógyszám az igazi?

Különbéle kultúrákból, például az indiai vagy a szúfi hagyományból sokféle gyógyító számot ismerünk. A szám-misztika és a számokkal való gyógyítás ma azonban főként a Grigorij Grabovoj-féle gyógyító számkódok jelenlegi ismeretének köszönheti újbóli felfedezését: a „belső és külső világ megszabadításáról és harmonikus felfedezéséről” szóló eredeti tanításából Grabovoj egyedülálló gyógyító rendszert fejlesztett ki, és szellemileg több mint ezer több-jegyű gyógyszámot kapott. Ezek nem csak panaszok ellen hatásosak; Grabovoj események tudatos irányítására és a valóság alakítására is használja őket, mindig önmaga, a többi ember és a külvilág harmonizálásának szándékával.

Ügyünkhöz vagy panaszunkhoz mi is kiválaszthatjuk e gyógyszámok valamelyikét, például a Grigorij Grabovoj által kapott több mint ezer számkód közül, amelyeket *Az emberi szervezet helyreállítása számokra való összpontosítással* című könyvében mutatott be, vagy magunk is kérhetjük, hogy szellemileg közvetítsenek nekünk gyógy-számsort. Egyéni számkódunkat inga, tenzor vagy számítógépes program segítségével, illetve számkártya húzásával is megkaphatjuk. Ilyenkor először kérdezzük meg, hogy hány jegyűnek kell lennie gyógyszámunknak.

SZÁMÉNEKLÉS

- Alkalmazzuk a kiválasztott számkódot oly módon, hogy énekelve soroljuk el a számokat, arra a dallamra, amely éppen eszünkbe jut.
- Közben képzeljük el, hogy hangszalagjaink olyanok, mint a gitárhúrok, testünk pedig a hangzótest. Az éneklés – ahogyan a ritmikus mozgás is – rezgésbe hozza az egész szervezetet. A gyógyító hangrezgések megtisztítják csakráinkat, amelyek hatással vannak teljes mirigyrendszerünkre, szívünkre és idegeinkre, és végül elérnek minden sejthez.

Sejtfiatalítás

Bizonyos gyógyszámokat kiválóan használhatunk a sejtek megfiatalítására. Ezeket a számokat én (Tom Peter Rietdorf) kaptam szellemileg. Azóta dolgozom velük, és tanítom őket Kahi Healing-tanfolyamaimon. Az egyik ilyen szám szerepel az alábbi gyakorlatban.

Köztudomású, hogy lélekként halhatatlanok vagyunk. De testünk is jobb teljesítményre képes, mint hinnénk. Bárki megélhetne minden további nélkül 150 évet, ha a sejtek információi helyesek volnának. Csakhogy ez az életről vallott felfogásunktól is függ. Ha azt tanultuk, hogy életünk során öregek és betegek leszünk, aztán pedig meghalunk, vagy azt hisszük, hogy öregkorban az élet kész kinszenvedés, akkor valószínűleg így is fogjuk érezni.

A fiatalító eljárások során is csak az állhat utunkba, ha saját gondolkodásmódunkat és a közgondolkodást vesszük figyelembe. Ha mindenki meg volna győződve arról, hogy 140 évesen még frissek és életerősek vagyunk, valóban azok is lennénk!

Tudatunkkal azonban megszabadulhatunk a közgondolkodástól, és teremthetünk magunknak hosszú, egészséges és gondtalan életet. Jogunkban áll sokáig élni egészségesen, ehhez nem kell semmilyen indíték.

A FIATALÍTÁSHOZ: IDŐPECSÉT LÉTREHOZÁSA

- Helyezkedjünk a lélek terébe. A kezelés egész ideje alatt alkalmazzunk hosszú teremtő kapcsolatot. Mindkét kezünket helyezzük a szívcsakrára.
- Haladjunk végig a következő folyamaton:
- „Teljes tudatossággal az idő dimenziója fölé emelkedem, lelkem magvának szintjére.” (1. pozíció)
- „Látom lelkem magvát és az összes hozzá kapcsolódó világi életet.” (2. pozíció)
- „Lelkem magvából a fiatalság, életerő, egészség és boldogság összes felgyülemlett információját átemelem a tudatomba, és fölé helyezem fénylő ezüstszínben a gyógyszámokat: 121|12|212 – 4|12|3|21|44.” (3. pozíció)
- „Megnyitom az idő dimenzióját, és időpecsétet hozok létre a fiatalságról, életerőről, egészségről és boldogságról szóló információkkal és a fölé helyezett ezüstszerű számsorral: 121|12|212 – 4| 12|3|21|44.” (4. pozíció)

- „Teremtőm világosságában rögzítem a változást a végtelenségben, és visszatérek a jelenbe.” (5. pozíció)

MÉG EGY FIATALÍTÓ GYAKORLAT

- Lelki szemeink előtt jelenítsük meg azt az időt, amikor még fiatalnak, szépnek, erősnek és egészségesnek éreztük magunkat. Közben próbáljuk használni mind az öt érzékszervünket, lehetőleg ebben a sorrendben: szaglás, ízlelés, tapintás, hallás és látás.
- Amikor már tisztán látjuk ezt az állapotot, ezüstszerű fényben képzeljük magunk elé a következő számsort: 121|12|212 – 4|12|3|21|44.
- Képzeljük magunk elé minél gyakrabban az összképet mindennapjaink során is. A számokat esetleg egy fényképen is a fejünk fölé írhatjuk. Ragasszuk a képet tükrünkre, a hűtőszekrényre, vagy tegyük az ágyunk mellé, hogy minél többször lássuk.

Köszönetnyilvánítás

Abban a nagy szerencsében volt részem, hogy ennek a könyvnek a megírása során együtt dolgozhattam Tom Peter Rietdorffal. Szövegeink mozaikkockaként álltak össze egy egésszé. Egyik kocka a másikat követte, és megszületett a vadonatúj, páratlan könyv! Köszönöm, Tom, a szakavatott, ugyanakkor játékosan könnyed együttműködést!

Szeretnék köszönetet mondani azoknak az angyaloknak és jótét lelkeknek is, akik közreműködtek a könyv létrehozásában!

Petra Neumayer

Köszönöm a szellemi világnak az irányítást, a támogatást és a világos üzeneteket, utasításokat. Hálas köszönetem a felső-ausztriai Oberndorfer családnak: szeretlek benneteket, és otthon érzem magam nálatok. Köszönöm, hogy helyet adtatok nekem, hogy nyugodtan írhattak.

Köszönöm gyermekeimnek, Tanjának, Tomnak és Antonynak – nagyszerűek vagytok, köszönöm, hogy hagyatok nekem időt az írásra.

Köszönöm az emberi alakot öltött sok angyalnak, Anjának, Slavicának, Rosának, Franznak, Yuliának, Beatricének, Anninak, Gabinak, Alexandrának, Lianénak, Marittának, Dagmarnak, Jörgnek, Marának, Michaelnek, Roswithának, Barbarának, Thusharának, Sonjának, Margaretának, Uschinak és a többieknek is, akik oly hosszú időn át elkí-

sértek és bensőséges barátságban álltak velem. Hálás köszönetem kedves barátomnak, Lajos Sítasnak, aki évek óta kíséri angyal muzsikájával meditációimat és tanfolyamaimat. Értékes kapcsolatunk becses ajándék számomra.

Köszönöm tanfolyamaim valamennyi résztvevőjének, nagyon jól érzem magam veletek, és mindig szívből örülök, amikor együtt körbeülhetünk. Köszönöm a sok varázslatos pillanatot és a szívből jövő érzéseket. Köszönöm a természetnek, hogy mindennap oly gazdagon megajándékoz minket, és az égnek, hogy ellát mindennel, amire szükségünk van. Köszönöm magának az életnek: élni csodálatos.

Köszönettel tartozom azoknak is, akiket itt nem soroltam fel név szerint. Nem feledkeztem meg rólatok, biztos helyetek van a szívemben, örülök, hogy vagytok. Köszönöm, köszönöm, köszönöm.

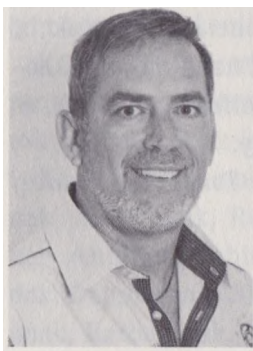
Neked, kedves Petra, különösen köszönöm, hiszen nélküled évekig tartott volna, mire rászánom magam az írásra. Köszönöm, drága barátnőm. Köszönet a kiadónak is, öröm nálatok és veletek lennem. Végül hadd mondjak köszönetet szellemi atyámnak, Josef-Rudolfnak: szeretlek, és köszönöm, hogy mindig mellettem vagy.

Tom Peter Rietdorf

A szerzők



Petra Neumayer 1960-ban született Münchenben. Több mint húsz esztendeje dolgozik egészségügyi újságíróként és íróként, számos könyve jelent meg a kiegészítő gyógyászati eljárások és információs gyógyászat témájában. Az áttörést *Medizin zum Aufmalen* (Felrajzolt orvosság) című könyvsorozatával érte el: *Heilen mit Zahlen* (Gyógyítás számokkal) című könyve röviddel megjelenése után a Focus listáján a húsz legjobb tanácsadó könyv közé került. Petra Neumayer írói tevékenysége mellett az új homeopátia docenseként tart tanfolyamokat és előadásokat.



Tom Peter Rietdorf 1962-ben született Münchenben. Jelenleg München közelében működtet gyógyászati és tanfolyamközpontot, holisztikus és információs gyógyászati praxissal. 1999 óta működik együtt természetgyógyászokkal, orvosokkal és kórházakkal. Sokéves tapasztalatából jött létre a Kahi Healing gyógyászati koncepciója, amelynek keretében Tom Peter Rietdorf Európa-szerte képez gyógyítókát és oktatókat.

Ajánlott weboldalak és címek

- www.russischeheilweisen.de
Aktualitások és tanfolyamok az orosz gyógyeljárásokról Tom Peter Rietdorf-tól és Petra Neumayertől.
- www.skripthaus.com
Petra Neumayer oldala. Újdonságok és aktuális tanfolyamidőpontok.
- www.heilenmitzahlen.de
Információs portál aktuális tanfolyamidőpontokkal.
- www.medizin-zum-aufmalen.de
Az új homeopátia portálja aktuális tanfolyamidőpontokkal.
- www.heilzeichen-shop.com
Mindenféle hasznos segédeszköz az energiamunkához.
- www.herz-energie.eu
HERZ-ENERGIE tanfolyamközpont – a találkozás tere
Tom Peter Rietdorf
Ziegelsham 3 – 84431 Rattenkirchen
Tel.: 0049 8082 94 82 282 – Fax: 0049 8082 94 99 787
info@herz-energie.eu
- www.hulu.de
Sámánzene.

A Tom Peter Rietdorf által megalkotott Kahi Healing gyógymóddal kapcsolatos címek

- Kahi-Healing Magyarország
<http://www.kahi-healing.com/hu/>
- Kahi-Healing Európai központ
Tom Peter Rietdorf
Ziegelsham 3 – 84431 Rattenkirchen
Tel.: +49 8082 94 99 786 – Fax: +49 8082 94 99 787
info@kahi-healing.com – www.kahi-healing.com
- Kahi-Healing Ausztria
Michael Johannes Ugri
Kalvarienbergstrasse 134 – 8020 Graz
Tel.: +43 680 500 1156
izat@kahi-healing.eu – www.kahi-healing.com
- Kahi-Healing Kezelő Központ Németország
Anja Staudinger
Tel.: +49 8082 94 82 282
praxis-muehldorf@kahi-healing.de – www.kahi-healing.com
- Kahi-Healing Gemeinschaftspraxis Österreich
Michael Johannes Ugri
Marburgerstrasse 51 – 8435 Waagna
Tel.: +43 680 500 1156
praxis-lb@kahi-healing.eu – www.kahi-healing.com

Az orosz népi gyógymódokról legendák szólnak, hiszen gyógyítóik csodákat hajtanak végre; spontán gyógyulásokról, szervek felépüléséről, újra kinövő fogakról hallhatunk és nem is sejtjük, hogy mindez számunkra is elérhető.

A szerzők bemutatják, hogy az új orosz gyógymódok a modern kvantumfizika felfedezéseire épülő információs gyógyászat elvén működnek. A könyvben szereplő gyakorlatok, technikák előzetes ismeretek nélkül is könnyen elsajátíthatók, önmagukban vagy más kezelési módszerek kiegészítéseként is hatékonyan támogatják öngyógyító erőink aktiválását.

Az orosz tudati eljárások a gyógyítás mellett alkalmazhatók:

- közvetlenül lelki síkon teremtő tevékenységre;
- saját valóságunk tudatos alakítására;
- élethelyzetek harmonizálására;
- fiatalításra és regenerálásra.

A kötethez tartozó ajándék CD két vezetett meditációt tartalmaz, melyek segítenek a gyógyító technikák elsajátításában, a gyakorlásban és öngyógyító erőink aktiválásában. Csak rajtunk múlik, mennyit tanulunk a mesterektől!

ISBN 978 963 2912 417



9 789632 912417



BIOENERGETIC KIADÓ
A HASZNÁLHATÓ EZOTÉRIA

Ára: 3200 Ft
www.bioenergetic.hu